



Padova, 15 giugno 2023

Cansiglio
InVita

CANSIGLIO INVITA IL PROGRAMMA DI VENERDÌ, SABATO E DOMENICA

Eventi fra gli alberi, tra scienza ed esperienza, benessere e arte, spiritualità, saperi e tradizioni, con attività creative e multidisciplinari guidate da esperti locali, nazionali e internazionali

La **Foresta del Cansiglio**, ai piedi delle Prealpi Bellunesi, è la meravigliosa cornice di "**Cansiglio inVita**" (www.cansiglioinvita.it), festival alla sua prima edizione in programma a Pian del Cansiglio e Spert, in Alpago (BL), **fino a domenica 18 giugno 2023**, organizzato da due dipartimenti dell'Università di Padova (TESAF - Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali e DPG - Dipartimento di Psicologia Generale), Veneto Agricoltura e Società Selvatica.

In queste giornate, Pian del Cansiglio si animerà con incontri, dibattiti, musica, spettacoli, seminari, workshop, ma soprattutto con attività di immersione nella Foresta, a contatto con gli alberi. L'Alpago tutto, con i comuni di Spert, Tambre e Chies, accoglierà i visitatori.

Un appuntamento ideale per chi voglia vivere un evento all'insegna del **Benessere** che proviene dalle foreste e dagli altri ecosistemi verdi, come conferma la ricerca scientifica in campo medico, psicologico ed ecologico-forestale.

Ci saranno attività gratuite, attività a offerta libera e attività a pagamento, con un prezzo contenuto per consentire a individui e famiglie di provare diversi modi per trovare benessere nella Natura e **restituirlo al pianeta**.

Venerdì 16 giugno

Mattina:

9.30 – 10.00 Attività di risveglio dei sensi, Manuela Renzi (FTHub)

10.00 – 18.00: Visita al giardino botanico alpino in Cansiglio.

10.00 – 13.30 Convegno scientifico "*Foreste e benessere: uno sguardo interdisciplinare al futuro dei servizi ecosistemici culturali*" (sede: Hangar)

Saluti: Veneto Agricoltura, Sindaco di Alpago Alberto Peterle; Introduce: Laura Secco (Dip. TESAF Territorio e Sistemi Agro-Forestali – Università di Padova); Moderano: Francesca Pazzaglia e Angelica Moè (Dip. Psicologia Generale – Università di Padova)

Intervengono:

Alessandra Stefani (Direzione Generale Economia Montana e Foreste, Ministero Agricoltura, Sicurezza Alimentare e Foreste);

Francesca Cirulli (Istituto Superiore di Sanità);

Marino Bonaiuto (Sapienza Università di Roma, Consiglio Nazionale Ordine Psicologi);

Vincenzo Canzonieri (Università di Trieste, CRO Aviano) e Camilla Costa (Associazione Angolo), Francesco Becheri (Stazione Terapia Forestale Pian dei Termini, referente progetto CAI-CNR)

Michela Zanetti (Dip. TESAF Territorio e Sistemi Agro-Forestali, Università di Padova)

Ilaria Doimo (Etifor srl)

Luigi Torregiani (Sherwood, Compagnia delle Foreste)

Conclude: Davide Pettenella (Dip. TESAF – Territorio e Sistemi Agro-Forestali, Università di Padova).

Pomeriggio:

15.00 – 19.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

14.00 – 18.00: Museo dell'uomo in Cansiglio, Anna Vieceli e centro etnografico e di cultura cimbra (MUC)

14.30 – 15.30: Introduzione al Forest Bathing, Ann Tilman (ANFT)

15.30 – 18.30: Tavola rotonda “*Foreste e benessere: prima panoramica su esperienze, pratiche, casi studio*” (sede: Hangar); modera: Laura Secco (Dip. TESAF, Università di Padova)

Partecipano: Elena Piutti (Veneto Agricoltura: esperienze in Cansiglio); Marcella Danon (Scuola Italiana di Ecopsicologia); Matteo Vegetti (Forest Bathing e ritiri); Italo Bertolasi (Forest Bathing spiritualità); Marco Nieri (Bioenergetic landscape); Ann Tilman (Mindfulness in Nature, Foresterra – un punto di vista dall'estero); Anna Angelini (Adolescenti, progetto Rigenera Montagna – Fondazione Angelini, BL); Vittorio De Savorgnani (attivisti per l'ambiente); Marcos Gonçalves Fortz (Sciamano, nativi America Latina); Cesare Lasen (Casacomune)

18.30 – 19.30: Dialogo fra Cesare Lasen (Casacomune) e lo sciamano Marcos Gonçalves Fortz (nativi America Latina), moderato da Raffaele Luise (giornalista e scrittore)

Sera:

19.30 – 20.30: Concerto arpa e voce, Alba Cantante (Alessandra Boeche) e il Maestro Giacomo Li Volsi "The Silvereel"

21.30 – 23.30: Workshop di lavorazione dell'argilla al buio, Felice Tagliaferri

21.30 – 23.30: Bagno di foresta in notturna, Manuela Renzi (FTHub)

21.30 – 23.00: Incontri di gruppo attorno a falò simbolici

22.30 – 23.30: Contemplazione delle stelle, Silvano Tocchet (Gruppo astrofili Vittorio Veneto)

Tutto il giorno:

Esposizione di poster scientifici su vari argomenti relativi alla foresta (Hangar Cansiglio)

Sabato 17 giugno

AVVISO IMPORTANTE:

Nel pomeriggio di sabato 17 giugno, il **Giro d'Italia Giovani Under 23** passerà da Pian del Cansiglio. Il passaggio comporterà inevitabilmente alcune **limitazioni relative ai parcheggi e alla circolazione** ma tutto si svolgerà regolarmente.

In accordo con le forze dell'Ordine locali, e con convalida delle Prefettura, **agli iscritti alle attività sarà garantito l'accesso con la propria macchina senza impedimenti.**

Vi chiediamo semplicemente di collaborare rispettando le fasce orarie concordate per la circolazione:

Attività della mattina: - i partecipanti potranno accedere dalle 9.30 alle 10.15

- i partecipanti potranno uscire con la propria macchina dalle 13.30 alle 14.30 oppure restare in Cansiglio. La regolare circolazione nella zona è prevista a partire dalle 17.00 appena dopo il passaggio degli atleti.

Attività del pomeriggio: - i partecipanti potranno accedere dalle 13.30 alle 14.30

- i partecipanti potranno uscire con la propria macchina dalle 17.00 appena dopo il passaggio degli atleti.

Attività della sera:

La regolare circolazione nella zona è prevista a partire dalle 17.00 appena dopo il passaggio degli atleti.

Parcheggio: Sarà possibile utilizzare quello di fronte al Rifugio Alpino Vallorch per l'intera giornata e non ci saranno divieti nel parcheggio di Campon

Vi invitiamo dunque a programmare in tutta tranquillità le vostre giornate al festival, se necessitate di maggiori dettagli vi invitiamo a leggere le informazioni complete qui: https://www.societaselvatica.it/news_page-giro_italia

Mattina:

9.00 – 13.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

9.00 – 13.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)

10.00 – 18.00: Visita al giardino botanico alpino in Cansiglio.

10.30 – 13.00: Sessione di yoga nel bosco, Veronica Pizzol

10.30 – 13.00: Gruppo di lettura individuale, condivisione e discussione nel bosco, Oreste Sabadin (Leggere per Leggere)

10.30 – 13.00: Bioenergetic Landscapes, Marco Nieri

10.30 – 13.00: Passeggiata sul riconoscimento delle erbe spontanee, Ester Andrich

10.30 – 13.30: Workshop Land Art, Verónica de Nogales Leprevost + Devid Strussiat (Aeson Festival)

10.30 – 13.30: Bagno di foresta, Matteo Vegetti (Società Selvatica) **(also in English, if needed)**

10.30 – 13.00: Bagno di foresta a carattere spirituale, Toio de Savorgnani e Andrea Selena Bernardi

11.00 – 12.00: Pillole di scienza in foresta – Il legno e gli alberi: qualità e tecnologia di un materiale. Michela Zanetti e Tiziana Urso (UniPD), esperte di tecnologia del legno

12.00 – 13.00: Pillole di scienza in foresta – L'Humus forestale: perché è importante per l'equilibrio globale. Augusto Zanella (UniPD), esperto di suoli

Pomeriggio:

14.00 – 18.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)

15.00 – 19.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

14.00 – 15.00: Pillole di scienza in foresta – Le zone umide: complessità e meraviglia della biodiversità. Giulio Menegus (Dip. TESAF, UniPD), biologo evolucionista

14.30 – 17.30: Workshop di scultura del legno, La magia del legno di cirmolo, Mauro Lampo

14.30 – 17.30: Bagno di foresta per famiglie con bambini, Ann Tilman (ANFT)

14.30 – 17.00: Camminata sul "Galateo del bosco", Toio de Savorgnani

14.30 – 17.30: Camminata di Green Mindfulness, Marcella Danon (Ecopsiché)

14.30 – 17.30: Letture del paesaggio in cammino, Claudio Mistura (Salvatica)

14.30 – 17.30: Workshop di danza in natura, Katia Della Fonte

14.30 – 17.30: Bagno di foresta Zen, Italo Bertolasi

15.00 – 16.00: Pillole di scienza in foresta – Breve viaggio tra emozioni e conoscenza di sé. Angelica Moé (Dip. DPG - UNIPD), esperta di psicologia, emozioni e conoscenza di sé

16.00 – 17.00: Pillole di scienza in foresta: Alberi e foreste – individui e gruppi: come conoscerli, come misurarli. Giovanna De Mas (Dip. TESAF - UNIPD), esperta di dendrologia forestale e selvicoltura.

16.30 – 18.00: Escursione guidata all'antico villaggio cimbro, Francesco Azzalini

Sera:

18.30 – 20.30: Esperienza nel bosco con lo sciamano Marcos Gonçalves Fortz e Raffaele Luise

21.30 – 23.00: Respira: Concerto per alberi ed esseri umani, Erica Boschiero

Tutto il giorno:

Spazio espositivo con produttori, guide e altri esperti locali + Esposizione di poster scientifici su vari argomenti relativi alla foresta a Spert

Domenica 18 giugno

Mattina:

8.30 – 12.30: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

9.00 – 13.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)

9.00 – 10.00: Risveglio yoga, Veronica Pizzol

9.30 – 12.30: Camminata speleologica (Gruppo speleologico CAI Vittorio Veneto + Michele Merloni)

10.00 – 11.30: Incontro sugli esseri mitici della foresta, Associazione Isoipse – Impresa Sociale.

10.00 – 12.00: Incontro esperienziale, Tessitori di foreste, Tiziano Fratus.

10.00 – 13.00 Escursione con gli asinelli (Juan Carlos Díaz, Associazione Lupi Gufi e Civette)

10.00 – 13.00: Forest Bathing Balkan Style, Gorana Isailovic & Cvetka Avgustin (Forest Therapy South Eastern Europe) **(in English)**

10.00 – 13.00: Bagno di foresta, Ann Tilman (ANFT) **(also in English, if needed)**

10.00 – 12.00: Camminata in silenzio, Italo Bertolasi

10.00 – 13.00: Camminata-dialogo con Toio de Savorgnani, per giovani di movimenti ambientalisti (su invito)

Pomeriggio:

13.30 – 16.00: Sessioni 1-1 di life coaching, Luisa Picenni (Ecopsiché)

13.00 – 16.00: Camminata speleologica (Gruppo speleologico CAI Vittorio Veneto + Michele Merloni)

14.00 – 18.00: Sessioni 1-1 di business coaching ispirato alla natura, Silvia Mirandola (SouLike Coaching e Forest Bathing Veneto)

14.00 – 17.00: Incontro fra “Attivismi” ambientali, Daniele Brombal, UniVE

15.00 – 17.00: Workshop di introduzione alla falegnameria, Gianluca De Nard Scuola del legno di Sedico

15.00 – 18.00: Bagno di foresta, Fabio Castello (CSEN – Oasi Zegna)

15.00 – 17.30: Terra e alberi: incontro esperienziale, Susanna Cro

15.00 – 17.00: Workshop sulla voce in foresta, Chiara Veronese

16.30 – 19.30: Camminata speleologica (Gruppo speleologico CAI Vittorio Veneto + Michele Merloni)

17.30 – 18.45 Spettacolo teatrale “Gli anni del tempo matto” di Erica Boschiero, Sergio Marchesini, Vasco Mirandola

Tutto il giorno:

Spazio espositivo con produttori, guide e altri esperti locali + Esposizione di poster scientifici su vari argomenti relativi alla foresta a Spert

Cansiglio InVita 2023 è un festival organizzato da Università degli Studi di Padova, TESAF - Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali e DPG - Dipartimento di Psicologia Generale, Veneto Agricoltura, Società Selvatica

Patrocinato da: Comune di Alpago, comune di Chies d’Alpago, Comune di Tambre, GAL Prealpi e Dolomiti

Con il supporto di: Etifor – Valuing Nature, LAST Lab & MA in Environmental Humanities – Università Ca’Foscari Venezia, AUSF, Ivy Tour, Fondazione G. Angelini, Alpago Cansiglio APS e altri

Ti aspettiamo fra gli alberi.

www.cansiglioinvita.it