UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Esami di Stato
per la professione di Psicologo
Prima sessione 2017

Prima Prova

Tema estratto

Vedere e apprendere. Ciò che vediamo, anche se fugace, lascia tracce importanti nella memoria. Illustrare un esempio che dimostri uno o più dei seguenti aspetti:

- Apprendimento
- Imitazione-contagio
- Ricordi traumatici
- Riabilitazione

Seconda Prova

Ambito sperimentale

Il candidato descriva un progetto di ricerca che abbia come obiettivo la validazione di un protocollo riabilitativo neurocognitivo. Il protocollo dovrebbe prevedere: 1) una diagnosi differenziale del livello del deficit funzionale 2) la validazione dell'efficacia del trattamento. In particolare si invita a sviluppare:

1. Gli obiettivi del progetto;
2. L'ipotesi innovativa di intervento confrontandola con i dati della letteratura;
3. Gli strumenti e le procedure;
4. Gli strumenti di analisi dei dati;
5. Metodi di verifica dell'efficacia dell'intervento proposto;
6. I risultati attesi.

Ambito sviluppo

Il/la candidato/a elabori un progetto di ricerca e/o intervento, relativo alla promozione della riscoperta degli aspetti emotivi e relazionali ai fini della prevenzione del bullismo nell'individuo o nel gruppo, o nelle organizzazioni o in contesti sociali.
Si richiede di elaborare il lavoro secondo il seguente schema:

1. Definizione del problema oggetto di ricerca o di intervento;
2. Popolazione destinataria e contesto di realizzazione in relazione al cambiamento evolutivo (cambiamento per età e per contesto);
3. Obiettivi, ipotesi ed eventuale modello di intervento;
4. Metodologia, strumenti utilizzati, modalità e tempi di erogazione;
5. Metodi per la verifica dell'efficacia della ricerca e/o dell'intervento proposto.

Ambito sociale e lavoro

Il/La candidato/a elabori, per un'organizzazione attiva nell'integrazione sociale degli immigrati, un progetto finalizzato alla conoscenza e successiva presa in carico nelle differenze crossculturali in una delle due seguenti aree: a) nelle pratiche di socializzazione

educative scolastiche o familiari; b) nelle pratiche inerenti la salute da un punto di vista della prevenzione e della cura. Il progetto dovrà essere sviluppato nei seguenti punti:
1. Definizione del problema e oggetto dell'intervento;
2. Modello teorico di riferimento;
3. Obiettivi e ipotesi dell'intervento;
4. Contesto nel quale verrà effettuato l'intervento;
5. Metodologia, modalità e tempi dell'intervento;
6. Metodi di verifica dell'efficacia dell'intervento proposto.

Ambito clinico

Il/La candidato/a elabori un progetto di presa in carico di uomini autori di violenza contro le donne nelle relazioni affettive, trattando i seguenti punti:
1. Definizione del problema e oggetto dell'intervento;
2. Modello teorico di riferimento;
3. Obiettivi e ipotesi dell'intervento;
4. Contesto nel quale verrà effettuato l'intervento;
5. Metodologia, modalità e tempi dell'intervento;
6. Metodi di verifica dell'efficacia dell'intervento proposto.

Terza Prova

Ambito sperimentale

La Sig.ra G. C., di 59 anni, giunge all'Ambulatorio C.D.C.D. (Centro Disturbi Cognitivi Demenze), su invio del Dipartimento di Salute Mentale, dove è stata seguita per circa sei mesi a causa di disturbi del comportamento interpretati come un episodio di tipo maniacale.
La signora è coniugata, ha una figlia non convivente e vive con il marito. Ha svolto attività di insegnante elementare fino alla nascita della figlia. Avendo trascorso buona parte dell'infanzia e dell'adolescenza in un Istituto religioso viene descritta come una persona molto riservata, timida e introversa. Non ha mai sofferto di patologie di rilievo; in particolare, non risultano sintomi psichiatrici o disturbi dell'umore.
Da circa sei mesi la signora ha manifestato una modificazione del carattere e della personalità, con atteggiamenti espansivi, inconsueta allegria trasformatasi poi in vera e propria euforia, logorrea, iper-affaccendamento, irrequietezza, prodigalità (cucina grandi quantità di dolci), e infine, insonnia ingravescente, fino a non dormire per oltre 48 ore consecutive. Seguita inizialmente dallo psichiatra, dopo il trattamento si è evidenziato un parziale miglioramento dei disturbi comportamentali, con comparsa iniziale di difficoltà nello svolgimento delle attività strumentali della vita quotidiana, deficit mnestici, riduzione e impoverimento del linguaggio. Pertanto è stata richiesta una valutazione presso l'Ambulatorio C.D.C.D.
Alla prima valutazione la signora appare lievemente irrequieta, con atteggiamento fatuo, collaborante ma facilmente distraibile, anosognosica rispetto ai suoi disturbi, con eloquio lessicalmente impoverito ma ripetitivo nei contenuti, per lo più polarizzato su eventi riguardanti l'infanzia e il periodo trascorso dalle suore, con tendenza a non rispettare i tempi della conversazione e a sovrapporsi agli altri interlocutori.
Nel frattempo i familiari presentano un'alta componente di stress, legato alla difficoltà di gestione della paziente a domicilio, che ha creato una notevole conflittualità tra padre e figlia.
Il/La candidato/a sviluppi delle riflessioni sul caso presentato, e in particolare:
- Discuta il quadro clinico presentato dalla paziente in riferimento ai modelli teorici rispetto alle demenze;
- Delinei gli approfondimenti diagnostici che ritiene utili effettuare, motivandone la scelta;
- Delinei i possibili interventi sulla paziente e sulla famiglia.

Ambito Evolutivo

Al Distretto di Neuropsichiatria dell'Età Evolutiva giunge in consultazione su richiesta del pediatra un bambino di 27 mesi per alcune difficoltà: F. non produce ancora nessuna parola e sembra non interagire né con gli adulti né con i coetanei. Non segue gli oggetti in movimento con lo sguardo, non si tende verso un gioco per cercare di afferrarlo e non fa gesti per attirare l'attenzione. Non presenta il gioco simbolico, sostituito da azioni ripetitive e scarsamente finalizzate.
Il/La candidato/a esponga quali dei seguenti aspetti ritiene necessario approfondire e investigare per arrivare ad un'ipotesi diagnostica.

- Anamnesi medico-comportamentale e familiare;
- Osservazioni comportamentali;
- Questionari;
- Eventuali esami strumentali;
- Test psicometrici standard.

Descriva infine una possibile ipotesi di trattamento.

Ambito Sociale E Lavoro

Il/La candidato/a, su commissione del Consiglio Regionale, definisca i riferimenti teorici, le fasi progettuali, le professionalità da coinvolgere, gli strumenti di diffusione, i tempi e le modalità per la verifica dell'efficacia di un'innovativa campagna di "pubblicità progresso", da realizzarsi al fine di ridurre la "dipendenza dallo smartphone" in uno dei seguenti gruppi: studenti delle scuole superiori o studenti universitari.

Ambito Clinico

Si presenta dallo psicologo M., un ragazzo di 22 anni che afferma di essere stato inviato dal suo medico di base al quale si era rivolto comunicando di aver sofferto, negli ultimi tre mesi, di numerosi episodi di una fastidiosa sensazione di formicolio in tutto il corpo, accompagnata dalla sensazione di fatica respiratoria, sudori abbondanti e tachicardia.
M. frequenta l'Università dove riporta buoni voti ma non si sente mai soddisfatto; afferma di essere figlio di un padre cardiopatico che recentemente avrebbe avuto un grave infarto. La madre di M., casalinga, viene descritta come una donna sempre in allarme per qualche problema sanitario di cui effettivamente soffre e che mostra in famiglia quasi come un trofeo. Il fratello minore di M., G., che ha 19 anni ed è da lui considerato migliore in ogni cosa e per questo preferito dai genitori, sarebbe recentemente uscito di casa per andare a fare un'esperienza di lavoro all'estero di un anno.
Il/La candidato/a discuta un'ipotesi diagnostica, esplicitando il 'come', cioè il proprio modo di procedere nell'indagine diagnostica, e descriva 'quale' ipotesi arriverebbe a formulare, chiarendo quali elementi andrebbe ad approfondire al fine di escludere altre ipotesi e attraverso quali strumenti d'indagine.
Il/La candidato/a indichi inoltre quale trattamento terapeutico potrebbe proporre al paziente (come trattamento idoneo) spiegandone le motivazioni.