



---

Padova, 2 gennaio 2024

## **I PRINCIPI BIOLOGICI DELL'INVECCHIAMENTO**

**Incontro con il pubblico in Sala degli Anziani del Comune di Padova nell'ambito del progetto annuale di Terza Missione del dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Padova**  
**“Invecchiare bene: istruzioni per l'uso”**

*“Il buono, il vecchio e il cattivo: i principi biologici dell'invecchiamento”* è il titolo dell'incontro con **Tito Panciera e Paolo Contessotto** che si terrà martedì 6 febbraio alle ore 20.30 in Sala degli Anziani di Palazzo Moroni, via del Municipio 1 a Padova.

Viviamo nell'era dell'invecchiamento: negli ultimi 50 anni la proporzione di popolazione occidentale che supera i 60 anni di età è cresciuta in modo esponenziale e le proiezioni prevedono una crescita costante nei prossimi 50. Ma cosa vuol dire invecchiamento dal punto di vista biologico? Esiste un invecchiamento buono e un invecchiamento cattivo? È solo l'inevitabile conseguenza del trascorrere del tempo o c'è di più da scoprire? Durante la serata discuteremo di come possiamo studiare in laboratorio le basi biologiche dell'invecchiamento e vedremo le recenti scoperte che mostrano come i cambiamenti fisiologici legati all'invecchiamento sono una conseguenza di modificazioni nella struttura stessa dei nostri tessuti, dalla quale dipende l'interazione delle nostre cellule con il sistema immunitario. Quali future opportunità terapeutiche potremmo derivare dalla comprensione di questi principi biologici fondamentali per rallentare o prevenire le malattie legate all'invecchiamento?

L'appuntamento aperto al pubblico fa parte del più vasto **progetto annuale di terza missione del dipartimento di Medicina molecolare** dell'Università di Padova **“Invecchiare bene: istruzioni per l'uso”**, e attivati in collaborazione con il Servizio PRISMA – Padova accende comunità, progetto del Settore Servizi Sociali del Comune di Padova.

*“Invecchiare bene: istruzioni per l'uso”* intende fornire indicazioni per prendersi cura di sé attraverso strategie che rallentano i processi di invecchiamento fisico e mentale e che aiutano l'integrazione e la partecipazione sociale. Sono vere e proprie “istruzioni per l'uso” che toccano temi importantissimi e che entrano a far parte della vita di ognuno di noi, vuoi per esperienza personale o per vissuto di altri: invecchiamento cognitivo e dei sensi, importanza del microbiota e della nutrizione, i microbi, virus e funzione delle vaccinazioni, medicina rigenerativa, longevità e differenze di genere, muscoli, respiro, pianificazione delle cure e principi biologici alla base dell'invecchiare.

Ancora una volta il dipartimento di Medicina molecolare patavino mette a disposizione della comunità le sue competenze - dalla ricerca di base alla clinica, alla bioetica - e contribuisce a promuovere una nuova cultura dell'età anziana. L'obiettivo principale del progetto è costruire una consapevolezza diffusa sia delle risorse per tutelare la salute fisica e psichica delle persone anziane, sia degli strumenti etico-giuridici per salvaguardare le loro scelte e la loro personalità.

«Si tratta di un progetto ambizioso, che ha come obiettivo quello di diffondere alcune delle tematiche di ricerca biomedica e bioetica proprie del dipartimento di Medicina Molecolare e inerenti all'invecchiamento. All'interno di tale progetto scientifico - **dice Paola Brun, Professoressa di Istologia ed Embriologia, referente Commissione Terza Missione del dipartimento di Medicina Molecolare** - gli incontri con la popolazione hanno lo scopo di sviluppare nei cittadini la consapevolezza sia delle nuove risorse medico-biologiche disponibili per invecchiare al meglio, sia degli strumenti per far valere la loro volontà, anche nella fase finale della vita (testamento biologico, pianificazione, condivisa delle cure, fiduciario). Tutti i relatori sono docenti del dipartimento, impegnati da anni nella ricerca e con un elevato profilo. Il progetto testimonia l'impegno del dipartimento nella Terza Missione, per promuovere la consapevolezza e la condivisione delle conoscenze scientifiche e bioetiche nella comunità».

Gli Eventi serali in Sala Anziani di Palazzo Moroni, a partire dalle ore 20.30, proseguiranno martedì 20 febbraio con "Respirare senza intaccare le lancette del nostro orologio biologico" e avrà per relatori Enrico Moro e Giorgio Cozza; martedì 27 febbraio sarà la volta di "Testamento biologico e pianificazione condivisa delle cure. Strumenti per decidere di sé fino in fondo" con Enrico Furlan e Marco Azzalini.

Per ulteriori informazioni:

[terzamissione.dmm@unipd.it](mailto:terzamissione.dmm@unipd.it)

Per conoscere la struttura complessiva del progetto:

<https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it>