



Padova, 29 gennaio 2024

## **MEDICINA RIGENERATIVA**

### **Incontro con il pubblico nell'ambito del progetto annuale di Terza Missione del dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Padova "Invecchiare bene: istruzioni per l'uso"**

*"Medicina rigenerativa: si possono riparare parti del corpo che non funzionano più?"* è il titolo dell'incontro aperto al pubblico che terrà **domani, martedì 30 gennaio alle ore 16.00, Paola Brun**, professoressa di Istologia ed Embriologia e referente Commissione terza missione del Dipartimento di Medicina Molecolare dell'Università di Padova, in **Sala Ivo Scapolo di via Sanmicheli 65 nel Quartiere 4**.

Quello di martedì 30 gennaio è il **quarto degli appuntamenti** pubblici (nove distribuiti in tutti e sei i quartieri e tre in Sala Anziani di Palazzo Moroni) proposti alla cittadinanza nell'ambito del più vasto **progetto annuale di terza missione del dipartimento di Medicina molecolare** dell'Università di **Padova "Invecchiare bene: istruzioni per l'uso"**, e attivati in collaborazione con il Servizio PRISMA – Padova accende comunità, progetto del Settore Servizi Sociali del Comune di Padova.

«La medicina rigenerativa cerca di sostituire organi e tessuti danneggiati o invecchiati e, fra tutte le frontiere della medicina moderna, è forse quella dalle potenzialità più grandi, perché tessuti e organi danneggiati o semplicemente invecchiati sono la più frequente causa di malattia e di morte – **dice Paola Brun** –. È anche una fra le più frequentate da ciarlatani e venditori di fumo e quindi dobbiamo tutti imparare a difenderci».

*"Invecchiare bene: istruzioni per l'uso"* intende fornire indicazioni per prendersi cura di sé attraverso strategie che rallentano i processi di invecchiamento fisico e mentale e che aiutano l'integrazione e la partecipazione sociale. Sono vere e proprie "istruzioni per l'uso" che toccano temi importantissimi e che entrano a far parte della vita di ognuno di noi, vuoi per esperienza personale o per vissuto di altri: invecchiamento cognitivo e dei sensi, importanza del microbiota e della nutrizione, i microbi, virus e funzione delle vaccinazioni, medicina rigenerativa, longevità e differenze di genere, muscoli, respiro, pianificazione delle cure e principi biologici alla base dell'invecchiare.

Ancora una volta il dipartimento di Medicina molecolare patavino mette a disposizione della comunità le sue competenze - dalla ricerca di base alla clinica, alla bioetica - e contribuisce a promuovere una nuova cultura dell'età anziana. L'obiettivo principale del progetto è costruire una consapevolezza diffusa sia delle risorse per tutelare la salute fisica e psichica delle persone anziane, sia degli strumenti etico-giuridici per salvaguardare le loro scelte e la loro personalità.

«Si tratta di un progetto ambizioso, che ha come obiettivo quello di diffondere alcune delle tematiche di ricerca biomedica e bioetica proprie del dipartimento di Medicina Molecolare e inerenti

all'invecchiamento. All'interno di tale progetto scientifico - **dice Paola Brun, Professoressa di Istologia ed Embriologia, referente Commissione Terza Missione del dipartimento di Medicina Molecolare** - gli incontri con la popolazione hanno lo scopo di sviluppare nei cittadini la consapevolezza sia delle nuove risorse medico-biologiche disponibili per invecchiare al meglio, sia degli strumenti per far valere la loro volontà, anche nella fase finale della vita (testamento biologico, pianificazione, condivisa delle cure, fiduciario). Tutti i relatori sono docenti del dipartimento, impegnati da anni nella ricerca e con un elevato profilo. Il progetto testimonia l'impegno del dipartimento nella Terza Missione, per promuovere la consapevolezza e la condivisione delle conoscenze scientifiche e bioetiche nella comunità».

## IL CALENDARIO

### Nei quartieri di Padova

#### **Microbiota, nutrizione e invecchiamento sano**

6 febbraio – 15:30 – Sala Falcone, Via R. Bajardi 5 – Quartiere 3

13 febbraio – ore 10:00 – Comunità di Sant'Egidio, Via Marzolo 14 – Quartiere 1

#### **Invecchiamento cognitivo e dei sensi**

29 febbraio – ore 16.00 – Parrocchia S. Giuseppe, Piazzale San Giuseppe, 3 – Quartiere 5

20 marzo – ore 15:30 – Parrocchia San Bellino, Via Jacopo della Quercia, 24/c – Quartiere 2

#### **Microbi, virus e vaccinazioni**

13 marzo – ore 15:30 – Parrocchia San Bellino, Via Jacopo della Quercia, 24/c – Quartiere 2

#### **Come tenerci in forza: muscoli e invecchiamento**

20 febbraio – ore 10:30 – Parrocchia Sacro Cuore, Via Sacro Cuore 18 – Quartiere 6

### **Eventi serali in Sala Anziani** di Palazzo Moroni, a partire dalle ore 20:30,

Martedì 6 febbraio: "**Il buono, il vecchio e il cattivo: i principi biologici dell'invecchiamento**"

Relatori: Tito Panciera e Paolo Contessotto

Martedì 20 febbraio: "**Respirare senza intaccare le lancette del nostro orologio biologico**"

Relatori: Enrico Moro e Giorgio Cozza

Martedì 27 febbraio: "**Testamento biologico e pianificazione condivisa delle cure. Strumenti per decidere di sé fino in fondo**" Relatori: Enrico Furlan e Marco Azzalini

Per ulteriori informazioni:

[terzamissione.dmm@unipd.it](mailto:terzamissione.dmm@unipd.it)

Per conoscere la struttura complessiva del progetto:

<https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it>