



Padova, 16 ottobre 2023

DONNA E SpA

Le malattie reumatiche al femminile: impatto sulla qualità della vita, il ruolo degli ormoni, del sistema immunitario e dell'ambiente

***Donna e SpA (Spondiloartriti)*, che si svolgerà a Padova nell'Archivio antico di Palazzo del Bo nei giorni 19 (dalle ore 13,30) e 20 (dalle ore 8,30) ottobre, vuole fare il punto sulla gestione della donna nelle malattie reumatiche** che, studi recenti, evidenziano differenze sia nell'insorgenza che nella presentazione dei sintomi e dei segni clinici, nell'attività di malattia e nella risposta alla terapia. **Gravidanza, allattamento, contraccezione, nutrizione e aspetti infiammatori quanto e come influiscono sulla manifestazione delle spondiloartriti nella donna?**

Le malattie reumatiche influenzano tutti gli aspetti della vita, dall'attività lavorativa a quella fisica, dal rapporto con il partner alla maternità. L'impatto della malattia cronica inoltre può incidere profondamente sulla sfera psicologica personale. Un altro aspetto molto importante e determinante nella vita di una donna e che può riflettersi sul rapporto di coppia, risulta essere l'infertilità spesso correlata all'attività della malattia, alla terapia farmacologica e alla compromissione della funzione sessuale.

«I dati epidemiologici evidenziano una forte disparità di genere a favore del sesso femminile, soprattutto nelle forme autoimmuni sistemiche – **spiega la prof.ssa Roberta Ramonda*, responsabile scientifica del convegno** -. Nell'artrite psoriasica vi è invece un rapporto più o meno equivalente tra i due sessi, mentre le spondiloartriti assiali, tra cui la spondilite anchilosante, sono più frequenti nel maschio. Ciononostante, la modalità di presentazione e di evoluzione della malattia sembrano più gravi nel sesso femminile che risulta anche meno responsivo al trattamento. Nonostante le differenze di genere siano evidenti, i meccanismi fisiopatologici alla base non sono ancora ben conosciuti. L'eziopatogenesi sembra multifattoriale e include la diversa regolazione del sistema immunitario, il differente effetto degli ormoni sessuali e l'esposizione a fattori ambientali diversi.»

I DATI

Le Spondiloartriti (SpA) sono un gruppo di patologie infiammatorie che comprendono la spondilite anchilosante (AS), artrite/spondilite psoriasica (PsA), artrite/spondilite associata a malattie infiammatorie intestinali (IDB) e artrite reattiva. Oggi è più importante che mai diagnosticare e trattare le SpA precocemente, dato l'avvento di nuovi approcci terapeutici, oltre ai conosciuti inibitori del fattore di necrosi tumorale, che hanno dato risposte importanti sul controllo della malattia, la comparsa in commercio di nuove molecole le anti interleuchine (anti-IL) 17 e 23 e gli anti janus kinasi (anti Jak).

In uno studio condotto in Italia la più comune tra le spondiloartriti risultava essere la PsA con una prevalenza dello 0,42% (95% CI 0,31-0,61), seguita dalla Spondilite anchilosante con 0,37% (95% CI 0,23-0,49)

La Spondilite anchilosante colpisce prevalentemente il sesso maschile con un rapporto di 2 al rispetto alle femmine. La prevalenza in Europa della AS è compresa fra lo 0,1 e 1,4 a

seconda dell'etnia e dei criteri diagnostici adottati, l'incidenza fra i soggetti caucasici è di circa 1 su 10.000 maschi per anno (circa un terzo nelle donne)

Per la PsA la prevalenza è lo 0,42% in Italia, nei pazienti con psoriasi la prevalenza europea è stimata da 13,8 a 40% per cui colpisce circa 1/3 di pazienti con psoriasi. La prevalenza di psoriasi nella popolazione europea è stimata intorno allo 2-3%. Nella PsA per quanto riguarda il sesso la distribuzione sembra omogenea e l'età intorno ai 30-50 anni.



Roberta Ramonda - Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova - Referente Rete Reumatologica Regione Veneto - Direttrice Corso di Perfezionamento "Indagini strumentali e di laboratorio nelle artropatie"

DONNA *e* SpA

(SPONDILOARTRITI)

Evento
RESIDENZIALE

19-20 Ottobre
2023

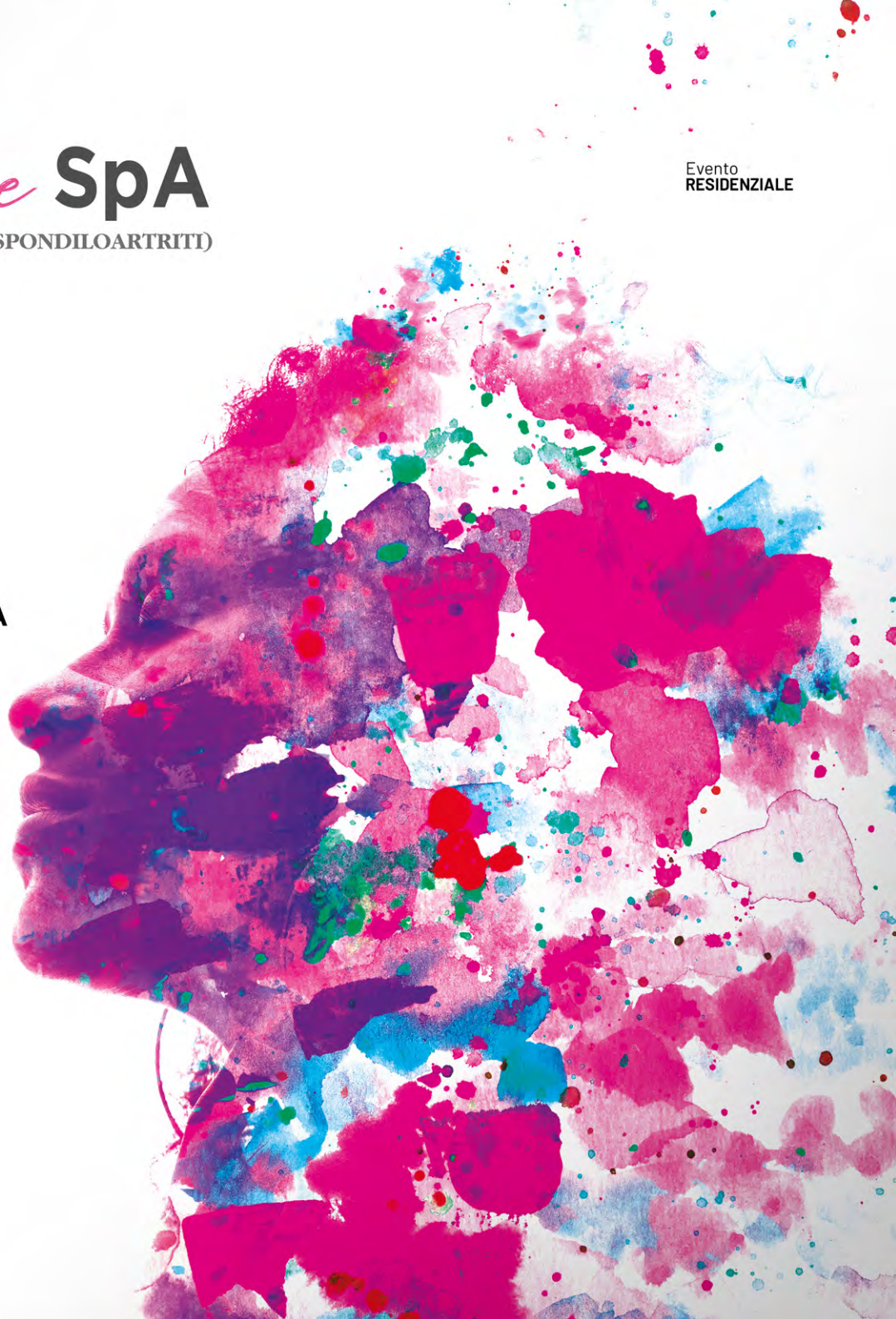
Archivio Antico
Palazzo Bo
UNIVERSITÀ DI PADOVA

PADOVA

Via VIII Febbraio, 2

RESP. SCIENTIFICO:

Prof.ssa **Roberta Ramonda**
UOC di Reumatologia,
Dipartimento di Medicina - DIMED
Università degli Studi di Padova



RAZIONALE

Negli ultimi anni la gestione della donna nelle malattie reumatologiche (MR) è diventata oggetto di numerosi studi, che mettono in evidenza differenze sia nell'insorgenza che nella presentazione dei sintomi e dei segni clinici, nell'attività di malattia e nella risposta alla terapia. È, inoltre, ampiamente descritta una diversa prevalenza delle MR in rapporto al sesso. I dati epidemiologici evidenziano una forte disparità di genere a favore del sesso femminile, soprattutto nelle forme autoimmuni sistemiche. Nell'artrite psoriasica vi è invece un rapporto più o meno equivalente tra i due sessi, mentre le spondiloartriti assiali, tra cui la spondilite anchilosante, sono più frequenti nel maschio. Ciononostante, la modalità di presentazione e di evoluzione della malattia sembra più grave nel sesso femminile che risponde meno al trattamento. Nonostante le differenze di genere siano evidenti, i meccanismi fisiopatologici alla base non sono ancora ben conosciuti. L'eziopatogenesi sembra multifattoriale e include la diversa regolazione del sistema immunitario, il differente effetto degli ormoni sessuali e l'esposizione a fattori ambientali diversi. Le MR influenzano tutti gli aspetti della vita, dall'attività lavorativa a quella fisica, dal rapporto con il partner alla maternità. L'impatto della malattia cronica inoltre può incidere profondamente sulla sfera psicologica personale. Un altro aspetto molto importante e determinante nella vita di una donna e che può riflettersi sul rapporto di coppia, risulta essere l'infertilità spesso correlata all'attività della malattia, alla terapia farmacologica e alla compromissione della funzione sessuale. È essenziale quindi essere consapevoli degli effetti dei farmaci sul concepimento, sull'aspetto gestazionale, e le loro interazioni. Quindi, il numero crescente di evidenze indica la necessità di un differente approccio clinico e un'attenta valutazione terapeutica in rapporto alla differenza di genere. Il corso prende in rassegna le diverse manifestazioni delle spondiloartriti sieronegative nella donna, focalizzando in particolare il tema della gravidanza, dell'allattamento e della contraccezione e l'impatto dei farmaci tradizionali e biologici nella gestione di queste patologie, non tralasciando anche l'importanza della nutrizione sugli aspetti infiammatori.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof.ssa **Roberta Ramonda**

Dott.ssa **Francesca Oliviero**

FACULTY

Alessandra Andrisani, Padova

Fabiola Atzeni, Messina

Anna Belloni, Padova

Antonio Carletto, Verona

Annamaria Cattelan, Padova

Alberto Cauli, Cagliari

Silvia Cavinato, Padova

Maria Sole Chimenti, Roma

Maria Antonietta D'Agostino, Roma

Andrea Doria, Padova

Claudia Fabiani, Siena

Marta Favero, Padova

Elisa Gremese, Roma

Giuliana Guggino, Palermo

Annamaria Iagnocco, Torino

Mariagrazia Lorenzin, Padova

Maria Manara, Milano

Marco Matucci Cerinic, Firenze

Francesca Oliviero, Padova

Francesca Omotto, Padova

Roberta Ramonda, Padova

Maurizio Rossini, Verona

Carlo Salvarani, Reggio Emilia

Laura Scagnellato, Padova

Carlo Selmi, Rozzano (MI)

Lucia Spaggiari, Reggio Emilia

Angela Tincani, Brescia

Silvia Tonolo, Mestre (VE)

Sarah Tosato, Verona

Roberto Tozzi, Padova

Ombretta Viapiana, Verona

Fabiana Zingone, Padova

AUTORITÀ

Prof.ssa **Gaya Spolverato**, Padova

Delegata alle Politiche per le pari opportunità Università degli Studi di Padova

Dott.ssa **Manuela Lanzarin**, Venezia

Assessore alla Sanità Regione Veneto

Dott. **Massimo Annichiarico**, Venezia

Direttore Generale Area Sanità e Sociale Regione Veneto

GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2023

13.30 Registrazione dei partecipanti

13.45 Saluti delle Autorità

Delegata alle Politiche per le pari opportunità Università degli Studi di Padova

Prof.ssa [Gaya Spolverato](#)

Assessore alla Sanità Regione Veneto

Dott.ssa [Manuela Lanzarin](#)

Direttore Generale Sanità Regione Veneto

Dott. [Massimo Annicchiarico](#)

14.15 INTRODUZIONE

[Andrea Doria](#), [Roberta Ramonda](#)

I SESSIONE: EPIDEMIOLOGIA, PATOGENESI E MANIFESTAZIONI DELLE SpA NELLE DONNE

Moderatori: [Andrea Doria](#), [Carlo Selmi](#)

14.30 Aspetti epidemiologici e patogenetici delle SpA

[Maria Sole Chimenti](#)

14.55 Influenza del gender sulle manifestazioni cliniche nelle SpA

[Giuliana Guggino](#)

15.20 Comorbidità al femminile nelle SpA

[Fabiola Atzeni](#)

15.45 RMN come strumento per la diagnosi differenziale dell'edema infiammatorio, oppure?

[Lucia Spaggiari](#)

16.10 La storia delle SpA nella donna

[Annamaria Iagnocco](#)

16.35 *Coffee Break*

II SESSIONE: MANIFESTAZIONI EXTRA-ARTICOLARI, NELLA DONNA CON SpA

Moderatori: [Marco Matucci-Cerinic](#), [Carlo Salvarani](#)

17.00 SpA e Uveite

[Claudia Fabiani](#)

17.25 SpA e IBD

[Fabiana Zingone](#)

17.50 SpA e Cute

[Anna Belloni](#)

18.15 SpA e Osso

[Ombretta Viapiana](#)

18.40 Chiusura dei lavori della prima giornata

VENERDÌ 20 OTTOBRE 2023

III SESSIONE: FERTILITÀ, GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO NELLA DONNA CON SpA

Moderatori: [Alberto Cauli](#), [Roberto Tozzi](#)

8.30 Fertilità nella donna con SpA

[Roberta Ramonda](#)

8.55 Esami strumentali per il monitoraggio delle SpA in gravidanza e nell'allattamento

[Maria Antonietta D'Agostino](#)

9.20 La gestione delle riacutizzazioni e l'influenza della malattia su gravidanza e allattamento

[Angela Tincani](#)

9.45 La terapia tradizionale con csDMARDs durante la gravidanza e l'allattamento nelle SpA

[Maria Manara](#)

10.10 L'influenza della terapia con bDMARDs a tsDMARDs durante gravidanza e allattamento nelle SpA

[Elisa Gremese](#)

10.35 *Coffee Break*

IV SESSIONE: CONTRACCEZIONE VACCINAZIONI E NUTRIZIONE NELLA DONNA CON SpA

Moderatori: [Antonio Carletto](#), [Maurizio Rossini](#)

11.00 Contraccettivi orali e fecondazione

[Alessandra Andrisani](#)

11.25 Vaccinazioni, biologici e gravidanza

[Silvia Cavinato](#), [Annamaria Cattelan](#)

11.50 Nutrizione e SpA

[Francesca Oliviero](#)

12.15 Vivere con le SpA: influenza sulla qualità di vita

[Sarah Tosato](#)

12.40 Casi Clinici interattivi

[Marta Favero](#), [Mariagrazia Lorenzin](#),
[Francesca Ometto](#), [Laura Scagnellato](#)

13.00 Esperienza in quanto DONNA

[Silvia Tonolo](#) (Presidente ANMAR)

13.10 Take home messages

[Roberta Ramonda](#)

13.20 Questionario ECM e fine lavori

Light Lunch

Medici Chirurghi specializzati in: Dermatologia e Venereologia,
Gastroenterologia, Medicina Fisica e Riabilitazione,
Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina dello Sport,
Ortopedia e Traumatologia, Oftalmologia, Radiodiagnostica, Reumatologia

Infermieri

CREDITI ECM: 8

CON IL PATROCINIO DI:



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



ANMAR
Associazione Nazionale
Malati Reumatici
ONLUS



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

abbvie



Lilly



NOVARTIS



PROVIDER:

Segreteria Provider ECM ID 1884

Dipartimento di Medicina - DIMED

Università degli Studi di Padova
Via N. Giustiniani, 2 - 35128 Padova
Email: proviederecm.dimed@unipd.it

Segreteria Organizzativa:



EOLO GROUP
EVENTI

Via Vittorio Veneto, 11
35043 Monselice (PD)

Tel. 0429 767 381
Cell. 392 697 9059

info@eolocongressi.it
www.eolocongressi.it

ISCRIVITI