



Padova, 11 marzo 2025

**COMPRENDERE E ACCOMPAGNARE L'INVECCHIAMENTO  
UN PERCORSO TRA BIOMEDICINA, BIOETICA E BIODIRITTO**  
**Corso di aggiornamento per Medici di Medicina Generale**

**Avrà inizio domani, mercoledì 12 marzo, alle ore 9.30 in Aula H al Fiore di Botta** di via del Pescarotto 8 a Padova - con una sessione sull'invecchiamento attivo e promozione della salute nell'anziano moderata da Enrico Furlan e Maurizio Cancian - la seconda edizione di un Corso di aggiornamento specificamente progettato per i Medici di Medicina Generale (MMG) e organizzato congiuntamente dal Dipartimento di Medicina Molecolare (DMM) dell'Università di Padova e dalla Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG).

Il corso si propone di offrire un approfondimento interdisciplinare sugli aspetti biomedici dell'invecchiamento e sulle questioni bioetiche e biogiuridiche a esso collegate per migliorare la qualità, sia relativamente agli strumenti oggi a disposizione per permettere alle persone di essere accompagnate e di far valere la loro volontà e personalità anche nella fase finale della vita (cure palliative, testamento biologico, pianificazione condivisa delle cure, fiduciario).

Tutte le spese organizzative, di accreditamento e per la docenza sono coperte dal DMM con fondi dell'Università di Padova, nell'ambito del progetto annuale 2024-25 di Terza Missione, intitolato "Invecchiare bene: una sfida possibile". Tale progetto si propone di contribuire alla costruzione di una nuova cultura dell'età anziana, sviluppando la consapevolezza sia delle risorse di tutela della salute fisica e psichica per invecchiare al meglio, sia degli strumenti etico-giuridici per tutelare le scelte che l'anziano intende compiere. È gratuito per i partecipanti e accreditato ECM (garantisce 23,7 crediti). I docenti selezionati provengono dal mondo accademico e dal mondo della medicina generale.

Il corso si compone di tre intere giornate (7 ore di attività didattica per ciascuna giornata). Per il programma dettagliato, si veda:

[https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it/wp-content/uploads/2025/02/Corso-aggiornamento-per-Medici-ECM-2025-agg\\_aule\\_compressed.pdf](https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it/wp-content/uploads/2025/02/Corso-aggiornamento-per-Medici-ECM-2025-agg_aule_compressed.pdf)

Per conoscere le altre attività di Terza Missione del DMM, si veda il sito web dedicato:

<https://scienzaesocieta.medicinamolecolare.unipd.it/>



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

PROGETTO  
2024  
Terza Missione



23,7 CREDITI ECM



CORSO DI AGGIORNAMENTO PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE

“COMPRENDERE E ACCOMPAGNARE  
L'INVECCHIAMENTO.  
UN PERCORSO TRA BIOMEDICINA,  
BIOETICA E BIODIRITTO”

II EDIZIONE



## Organizzazione

Il Corso è organizzato congiuntamente dal Dipartimento di Medicina Molecolare (DMM) dell'Università di Padova e dalla Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG) ed è strutturato in 3 giornate, per un totale di 21 ore di attività didattica.

## Finalità generale

Il corso di aggiornamento, giunto alla seconda edizione, si propone di offrire ai MMG un approfondimento interdisciplinare sia relativamente agli aspetti biomedici dell'invecchiamento per migliorarne la qualità, sia relativamente agli strumenti oggi a disposizione per permettere alle persone di essere accompagnate e di far valere la loro volontà e personalità anche nella fase finale della vita (cure palliative, testamento biologico, pianificazione condivisa delle cure, fiduciario).

L'iniziativa si inserisce all'interno del progetto annuale 2024-25 di Terza Missione del DMM ("Invecchiare bene: una sfida possibile"), che si propone di contribuire alla costruzione di una nuova cultura dell'età anziana, sviluppando la consapevolezza delle risorse di tutela della salute fisica e psichica per invecchiare al meglio, e degli strumenti etico-giuridici per tutelare le scelte che l'anziano intende compiere.

## Obiettivi formativi ECM

### Obiettivi formativi tecnico-professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## Metodi

- Lezioni frontali con dibattito
- Discussione con l'esperto
- Lavori in piccolo gruppo e discussione in plenaria (analisi etica di storie cliniche, applicazione di strumenti per la valutazione multispecialistica)
- Role-play/simulazioni

# MERCOLEDÌ 12 MARZO 2025



## **INVECCHIAMENTO ATTIVO E PROMOZIONE DELLA SALUTE NELL'ANZIANO**

Moderatori: Enrico Furlan e Maurizio Cancian

Sessione mattutina (h. 9.15 - 13.00) presso Fiore di Botta, aula 0H  
**Principi biologici dell'invecchiamento e nuove opportunità terapeutiche**

h. 9.15 - 9.45 (E. Furlan e M. Cancian)

Introduzione al corso: struttura, obiettivi, metodi e modalità di valutazione finale.

h. 9.45 - 11.15 (P. Contessotto – lezione con dibattito)

Principi biologici dell'invecchiamento

h. 11.15 - 11.30

Pausa caffè

h. 11.30 - 13.00 (T. Panciera – lezione con dibattito)

Nuove terapie contro il cancro

h. 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana (h. 14.00 - 17.45) presso Fiore di Botta, aula 2C  
**Invecchiamento attivo e promozione della salute nell'anziano**

h. 14.00-15.45 (L. Pellizzari – lezione con dibattito)

- Strategie di prevenzione per invecchiare in salute
- La valutazione funzionale dell'anziano

h. 15.45 - 16.00

Pausa caffè

h. 16.00-17.45 (E. Martinello – lavori in piccolo gruppo)

Istruzioni per tenersi in forze e prevenire la sarcopenia

VENERDÌ 4 APRILE 2025



## INVECCHIAMENTO E FRAGILITÀ

Moderatori: Enrico Furlan e Biancamaria Fraccaro

Sessione mattutina (h. 9.15 - 13.00) presso Fiore di Botta, aula 0H

### **Individuare e valutare i soggetti fragili**

h. 9.15 - 11.00 (A. Pilotto – lezione con dibattito)

Individuare i soggetti fragili: definizione, epidemiologia, strumenti

h. 11.00 - 11.15

Pausa caffè

h. 11.15 - 13.00 (P. Lora Aprile – lavori in piccolo gruppo: applicazione strumento per la valutazione interdisciplinare e multidimensionale)

- La valutazione multidimensionale: uno strumento diagnostico e prognostico per un Piano di Cura Personalizzato
- Gli elementi clinici: la rimodulazione della terapia farmacologica, la disfagia, la sarcopenia, il deficit cognitivo, i deficit sensoriali

h. 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana (h. 14.00 - 17.45) presso Fiore di Botta, aula 0G

### **La rimodulazione della terapia farmacologica nella pratica clinica**

h. 14.00-15.45 (S. Miozzo – lezione con dibattito)

Rimodulazione terapeutica e de-prescrizione

h. 15.45 - 16.00

Pausa caffè

h. 16.00-17.45 (S. Miozzo – lavori in piccolo gruppo)

Strumenti per la rimodulazione terapeutica e la de-prescrizione

MERCOLEDÌ 28 MAGGIO 2025



## **L'ACCOMPAGNAMENTO DELL'ANZIANO NELLA FASE FINALE DELLA VITA: CURE PALLIATIVE, BIOETICA E BIODIRITTO**

Moderatori: Enrico Furlan e Maurizio Cancian

Sessione mattutina (h. 9.15 - 13.00) presso Fiore di Botta, aula 0D

### **L'approccio palliativo nelle cure primarie**

h. 9.15 - 11.00 (M. Cancian – lezione con dibattito)  
I 4 step dell'approccio palliativo in Medicina Generale

h. 11.00 - 11.15  
Pausa caffè

h. 11.15 - 13.00 (G. Luisetto – lavori in piccolo gruppo e discussione in plenaria)  
I 4 step dell'approccio palliativo in Medicina Generale: applicazioni pratiche.

h. 13.00 - 14.00 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana (h. 14.00 - 17.45) presso Fiore di Botta, aula 1H

### **Scegliere e comunicare nel fine vita**

h. 14.00-15.45 (M. Piccinni – lezione con dibattito)  
Strumenti di supporto alle scelte nel fine vita (fiduciario, PCC, DAT)

h. 15.45 - 16.00  
Pausa caffè

h. 16.00-17.15 (B. Fraccaro – lavori in piccolo gruppo)  
Comunicare col paziente fragile e con suoi i familiari

h. 17.15 - 17.45  
Svolgimento prova finale



### **Prova finale**

La prova finale è pratica e consisterà nell'applicazione degli strumenti presentati durante il corso a una situazione clinica tipica.

### **Destinatari e modalità di iscrizione**

Il corso è gratuito per i partecipanti.

La partecipazione è riservata a n. 40 Medici di Medicina Generale del Veneto, che possano poi fungere da agenti di cambiamento sistemico.

Registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD\_DIMED, link: [https://www.rad.unipd.it/FAD\\_DIMED/](https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/). Successivamente accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

### **Sede di svolgimento**

In presenza, presso il Complesso didattico di biomedicina "Fiore di Botta", via del Pescarotto 8, 35131 Padova (il numero dell'aula è indicato a fianco di ciascuna sessione).

### **Responsabili scientifici**

Enrico Furlan – Dipartimento di Medicina Molecolare, Università di Padova

Maurizio Cancian – Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie

### **Accreditamento ECM**



Provider ID1884 Nazionale: Dipartimento di Medicina (DIMED), Università di Padova  
[providerecm.dimed@unipd.it](mailto:providerecm.dimed@unipd.it)

La partecipazione al corso garantisce 23,7 punti ECM.

I crediti ECM saranno attribuiti a fronte di una frequenza del 90% (dal 12 marzo al 28 maggio 2025) registrata attraverso la firma di presenza in entrata/uscita, compilazione del questionario di gradimento e del superamento della prova finale.