



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



CENTRO STUDI TERMALI
PIETRO D'ABANO

Padova/Abano e Montegrotto Terme, 9 ottobre 2025

**FANGOTERAPIA E BENESSERE TERMAL
PER IL RECUPERO DEGLI OLIMPIONICI FIAMME ORO
PROGETTO DI RICERCA NEL BACINO EUGANEO**

L'obiettivo dello studio, realizzato dal Centro Studi Termali Pietro d'Abano in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo dell'Università di Padova, è quello di indagare gli effetti dei trattamenti sul benessere psicologico e sulla gestione dello stress

È entrato nel vivo il **raduno degli atleti del Centro Sportivo Nazionale delle Fiamme Oro - settore Atletica Leggera**, impegnati in questi giorni in una settimana di rigenerazione alle Terme Euganee, occasione per partecipare a un percorso dedicato al benessere e al recupero psicofisico, sperimentando i benefici della fangoterapia e del soggiorno termale. Nella giornata di apertura del raduno, lunedì 6 ottobre, gli atleti hanno partecipato a un incontro di introduzione al termalismo tenuto da Fabrizio Caldara, direttore del Centro Studi Termali Pietro d'Abano.

Dopo la visita medica obbligatoria agli sportivi cremisi, olimpionici e atleti di élite, vengono proposti trattamenti di fangoterapia per introdurli ai benefici delle cure termali euganee. La presenza degli atleti è al centro di un **progetto di ricerca del Centro Studi Termali Pietro d'Abano** in collaborazione con il **Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova**.

«L'obiettivo principale è indagare gli effetti dei trattamenti sul benessere psicologico e sulla gestione dello stress. Saranno quindi osservati eventuali cambiamenti nello stress percepito, nel tono dell'umore e nell'ansia durante il soggiorno. Lo staff del Centro Studi Termali raccoglierà dati attraverso misure fisiologiche e questionari di autovalutazione progettati e validati per monitorare l'equilibrio tra stress e recupero negli atleti - spiega **Fabrizio Caldara** -. L'iniziativa offrirà la possibilità di esplorare l'interazione tra sensazioni soggettive e risposte del corpo a stimoli predeterminati. Il fine sarà quello di comprendere meglio il ruolo e l'impatto dei trattamenti e della permanenza alle terme nel miglioramento del benessere degli sportivi. Il progetto pilota fornirà dati preliminari importanti, che potranno costituire la base per studi longitudinali futuri e per l'ottimizzazione di protocolli replicabili in altre edizioni. Ci permetterà inoltre di raccogliere suggerimenti ed elementi qualitativi per comprendere al meglio i bisogni di questa particolare categoria di ospiti. Tramite misure fisiologiche e test funzionali verranno infine valutati eventuali effetti dei trattamenti termali sulla funzionalità autonoma e sulla reattività cognitiva.

«Gli atleti di alto livello - dice **Irene Leo**, docente del Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo - sono sottoposti a momenti che richiedono un'alta tensione cognitiva e un forte



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



CENTRO STUDI TERMALI
PIETRO D'ABANO

controllo delle emozioni. Ecco che anche l'aspetto del recupero mentale, oltre a quello del recupero fisico, è molto importante e oggetto di attenzione crescente».

«In questo contesto - conclude Caldara - la collaborazione con le Fiamme Oro rappresenta un'opportunità unica per combinare esperienza sportiva di eccellenza e ricerca scientifica, aprendo nuove prospettive sul ruolo del termalismo nel supporto degli atleti».

La ricerca si inserisce in un progetto di ospitalità e collaborazione, nato su iniziativa e proposta di **Federalberghi Terme Abano Montegrotto** e dello stesso **Centro Studi Termali**, che vede in campo tutti i principali attori del territorio. Il progetto coinvolge infatti oltre al Centro nazionale delle **Fiamme Oro - settore atletica leggera**, i **Comuni di Abano Terme e Montegrotto Terme**, il **Consorzio Veneto Terme Colli Marketing**, l'**Organizzazione di Gestione della Destinazione Turistica**, La **Gestione Unica del Bacino Idrominerario Euganeo**.

UFFICIO STAMPA UNIVERSITÀ DI PADOVA
via VIII febbraio 2, 35122 Padova
tel. 049/8273041-3066-3520
e-mail: stampa@unipd.it
Area Stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

BLUM. BUSINESS AS A MEDIUM
Roberta Voltan
roberta.voltan@blum.vision | +39 33388670108