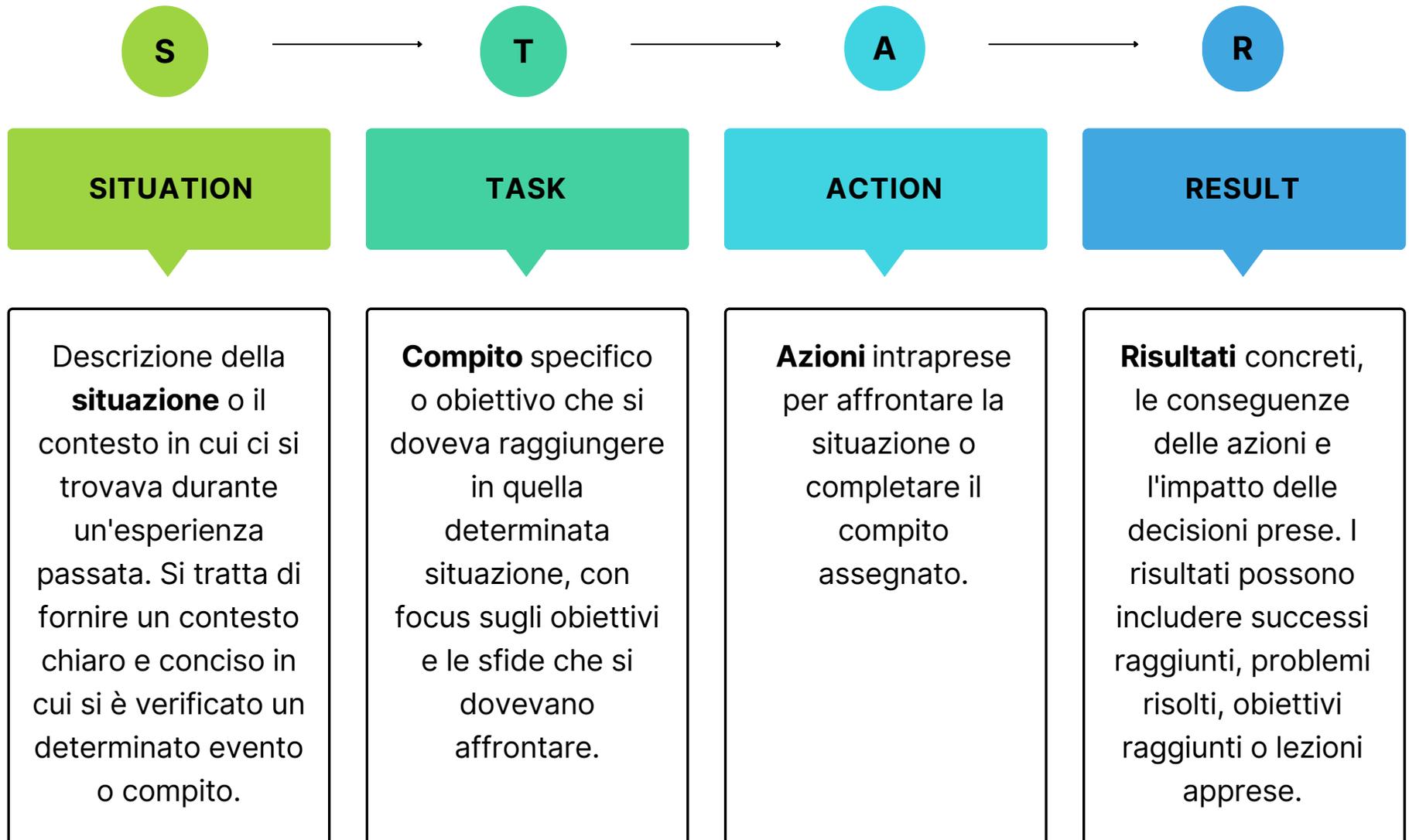




Metodo S.T.A.R



S

SITUATION

Descrizione della **situazione** o il contesto in cui ci si trovava durante un'esperienza passata. Si tratta di fornire un contesto chiaro e conciso in cui si è verificato un determinato evento o compito.

T

TASK

Compito specifico o obiettivo che si doveva raggiungere in quella determinata situazione, con focus sugli obiettivi e le sfide che si dovevano affrontare.

A

ACTION

Azioni intraprese per affrontare la situazione o completare il compito assegnato.

R

RESULT

Risultati concreti, le conseguenze delle azioni e l'impatto delle decisioni prese. I risultati possono includere successi raggiunti, problemi risolti, obiettivi raggiunti o lezioni apprese.