



Padova, 2 maggio 2025

**IL SEGRETO DELLA QUASI ETERNA GIOVINEZZA
È IN UN ESTRATTO NATURALE**
Team di esperti presenta al pubblico il progetto NEWAGING

Rallentare l'invecchiamento biologico migliorando la qualità della vita e promuovendo un approccio green e sostenibile alla salute si può, grazie all'estratto naturale di *Monarda didyma* L.

Team di ricerca del BioAging Lab dell'Università di Padova diretto dalla prof.ssa Sofia Pavanello ha pubblicato uno studio che indica in questo estratto naturale la via sostenibile per contrastare l'invecchiamento biologico.

Questo il tema dell'Incontro aperto al pubblico che si terrà lunedì 5 maggio 2025 alle ore 16 nell'Archivio Antico di Palazzo del Bo: *Dalla ricerca alla vita reale: Monarda dydima L e il progetto NEWAGING.*

«Le nostre ricerche hanno dimostrato come gli 80 partecipanti al trial abbiano mostrato un miglioramento significativo dei biomarcatori molecolari di invecchiamento biologico oltre a riportare un miglioramento della qualità della vita, in particolare nell'ambito fisico – **spiega la prof.ssa Pavanello** -, e i dati dei dispositivi fatti indossare per il monitoraggio hanno confermato una maggiore attività fisica e una qualità del sonno più elevata. Inoltre, i risultati biochimici suggeriscono un effetto positivo sui parametri infiammatori e renali, confermando il potenziale positivo dell'estratto di *Monarda didyma* L. come integratore per il benessere a lungo termine.»

A margine dell'incontro sarà allestito uno spazio per la **degustazione di prodotti antiaging**, che saranno proposti come esempi di innovazione nutraceutica sostenibile.

In allegato programma completo.

L'invecchiamento biologico

Rallentare l'invecchiamento biologico e prolungare la durata della salute sono sfide importanti per la salute e la qualità della vita, dati i costi sociali e sanitari dell'invecchiamento della popolazione.

Sebbene l'invecchiamento sia un processo individuale, naturale, inesorabile e biologicamente complesso, le persone non invecchiano allo stesso modo.

L'eccessiva esposizione a stress ossidativo e le risposte infiammatorie alterate sono correlate all'invecchiamento biologico e coinvolte nella patogenesi delle malattie legate all'età.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



REGIONE DEL VENETO
Azienda
Ospedale
Università
Padova



in collaborazione con



presso:

**Dipartimento di Scienze Cardio-
Toraco- Vascolari e Sanità Pubblica**

UOC di Medicina del Lavoro
Università degli Studi di Padova
Azienda Ospedaliera di Padova
Via Giustiniani, 2 – 35128
Padova

Telefono e email

BioAgingLab: +39 049 821 6640

E-mail: bioaginglab.dctv@unipd.it

bioaginglab.dctv@unipd.it

05 Maggio 2025
Archivio Antico, Palazzo Bo –
Università di Padova
16:00 – 18:30

Studio
NEWAGING

Rallentiamo
L'Invecchiamento
Biologico

Dalla Ricerca alla Vita Reale: *Monarda didyma* L. e il Progetto NEWAGING

15:45 – Accoglienza e registrazione dei partecipanti

16:00 – Saluti Istituzionali

Daniela Mapelli, Magnifica Rettrice, Università degli Studi di Padova

Giuseppe Dal Ben, Direttore Generale, Azienda Ospedale – Università degli Studi di Padova

Angelo Moretto, Direttore UOC Medicina del Lavoro, Azienda Ospedale – Università degli Studi di Padova

Sofia Pavanello, Principal Investigator Progetto NEWAGING, Università degli Studi di Padova

Torsten Grothe, Mibelle Biochemistry

16:15

Sofia Pavanello e Team BioAgingLab, UNIPD
Il Progetto NEWAGING: *Monarda didyma* L. e invecchiamento biologico

16:40 - Tavola Rotonda

Dalla pianta alla salute: nuove prospettive per un invecchiamento sano e sostenibile

Modera: Cristina Sartori - Giornalista

Intervengono:

Stefano Bona, UNIPD – Il viaggio della *Monarda didyma* L: dalla pianta alla nutraceutica

Enrico Sella, UNIPD – Sonno e benessere

Antonio Paoli, UNIPD – Attività fisica e longevità

Giovanna Grigolon, Mibelle Biochemistry – Sostenibilità e innovazione nutraceutica: la visione biotech

17:40 – Spazio aperto al dialogo

Domande dal pubblico e confronto con il team di ricerca e i relatori

18:00 - Degustazione e networking

Assaggi ispirati alla ricerca a cura di BioAgingLab e Mibelle Biochemistry

18:30 - Conclusione



**Il Fiore della *Monarda didyma* L.
(Fiore del Bergamotto)**