



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



CORSI PER  
L'APPRENDIMENTO  
PERMANENTE

ANNO 2024 - PRIMA EDIZIONE

30/03/2024 e 13/04/2024

DURATA DEL CORSO

16 ore

ORARIO

PRESSO

Piattaforma zoom

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Francesca Pazzaglia

DOCENTI

- Leonardo Tizi, architetto e  
psicologo ambientale,  
psicoterapeuta

QUOTA DI ISCRIZIONE

300 euro a partecipante

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

raggiungimento del numero:  
min. 3 iscritti - max. 20 iscritti.

Pre-iscrizione inviando una  
mail a:  
corsicatalogo.abitare@unipd.it

Per iscrizioni collegarsi al link:  
[https://apex.cca.unipd.it/pls/apex/f?p=308:2::NO:2:P\\_MERCHID,P\\_LANG:291,ITA](https://apex.cca.unipd.it/pls/apex/f?p=308:2::NO:2:P_MERCHID,P_LANG:291,ITA)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

corsicatalogo.abitare@unipd.it

tel: 3312340072

DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA GENERALE

# Restorative design e progettazione della casa - I edizione

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che lavorano nel settore della casa e del benessere abitativo: progettisti (architetti, ingegneri, interior designer, paesaggisti, ecc.), costruttori, agenti immobiliari, home stager, professional organizer, psicologi.

## OBIETTIVI

PRINCIPALI:

Progettare la *casa rigenerativa* secondo un approccio *evidence-based* e come espressione del desiderio di benessere dei suoi abitanti. Il corso approfondisce le caratteristiche spaziali rilevanti della casa in relazione ai sottostanti bisogni psicologici dell'abitare, fornendo un modello specifico di intervento che può essere seguito in fase di progettazione o ristrutturazione.

Tra gli obiettivi:

- Identificare i fattori di stress ambientale presenti all'interno e all'esterno della casa, per eliminare o ridurre quanto più possibile il loro impatto negativo.
- Riconoscere come alcune caratteristiche rilevanti dell'ambiente costruito, in particolare forma, dimensione, luce, colore e materiali plasmano la nostra esperienza spaziale, influenzando gli stati emotivi, cognitivi e comportamentali.
- Trasformare la casa in un ambiente rigenerativo, utilizzando un approccio biofilico che ristabilisca la nostra vitale connessione con il mondo naturale.

ULTERIORI:

Fornire metodologie e strumenti per progettare interventi in ambito residenziale efficaci e orientati alla promozione del benessere delle persone.

## PROGRAMMA

- Il contributo evidence-based della Psicologia Ambientale
- La casa come dispositivo per il benessere: biofilia e rigeneratività ambientale
- Forma, luce, colore e materiali: aspetti percettivi ed effetti psico-fisiologici
- Uno sguardo psicodinamico sullo spazio abitativo
- Il trasloco: cambiare casa, cambiare se stessi
- Strumenti per la rilevazione dei bisogni abitativi