

SCHEDA INFORMATIVA DEL CORSO ESTIVO PROPOSTO A BRESSANONE - 2024

Ciascun docente proponente dovrà compilare la scheda informativa che verrà pubblicata nel sito dedicato: <http://www.unipd.it/corsi-estivi-bressanone>, in modo tale da permettere allo studente di iscriversi consapevolmente.

TITOLO DEL CORSO (attività formativa istituzionale erogata):	ALIMENTAZIONE E DIETETICA VEGETARIANA - [MEQ2100019]
DOCENTE che tiene il corso a Bressanone + Docente sostituto	- Romina Valentini -
A CHI è RIVOLTO IL CORSO (inserire <u>tutti i corsi di laurea</u> per cui l'attività formativa verrà riconosciuta)	Corso di laurea in medicina; infermieristica; scienze motorie -
CFU (coincidono con i CFU complessivi dell'esame che verrà registrato in uniweb)	3
PROGRAMMA DEL CORSO Argomenti che si intendono approfondire a Bressanone	<ul style="list-style-type: none"> - Storia e profili dei modelli vegetariani Evoluzione umana e alimentazione - Vegetarismo e impatto ambientale - Storia del vegetarianismo - Motivazioni etiche della scelta vegetariana - Tutela giuridica della scelta vegetariana; - Glucidi, Lipidi, Proteine Micronutrienti (Vitamine, Minerali) - Acqua ed equilibrio elettrolitico - Fibre e sostanze bioattive -Gruppi di alimenti - Elaborazione delle diete vegetariane- I cibi vegetali: cereali, legumi, verdura, frutta e frutta secca - Latte, uova e derivati, miele - Cibi da agricoltura tradizionale e biologica -Nutrizione vegetariana e gravidanza - Nutrizione vegetariana e allattamento - Nutrizione vegetariana nella prima e seconda infanzia - Nutrizione vegetariana nell'adolescenza (con cenni a disturbi del comportamento alimentare) - Nutrizione vegetariana nell'invecchiamento (con enfasi sulla menopausa e fitoestrogeni - Evidenze epidemiologiche - Malattie cardiovascolari - Obesità e sovrappeso - Diabete Mellito - Ipertensione arteriosa - Osteoporosi – Neoplasie -Malattie neurodegenerative - Stipsi - Celiachia e altre malattie del sistema immunitario - Anemie - Interazioni farmaco/cibi vegetali -Alimentazione scolastica - Alimentazione vegetariana in ospedale (inclusa la terapia enterale) - Nutrizione vegetariana e attività fisica
BIBLIOGRAFICA (i testi indicati verranno messi a disposizione, se reperibili, nella Biblioteca della Casa della Gioventù, con l'aiuto del CAB)	-The dietitian's Guide to Vegetarian Diet (Virginia Messian t altri 4 editions) - linee guida fornite dalla Docente
PREFERENZA ORARIO GIORNALIERO Inserire la fascia orario di preferenza, <u>l'ufficio si riserva comunque la possibilità di modificare gli orari in caso di sovrapposizioni di corsi della stessa area, previa comunicazione.</u> Non saranno ammessi cambi di orario in loco improvvisati, per non creare disagi.	Da lunedì a venerdì (I e II settimana) h: 9-11 h: 11-13 h: 14-16 h: 16-18 h: altro (se compatibile con orari e aule).....

<p>MODALITA' DI ACCERTAMENTO FINALE <u>Per una attività formativa erogata in più canali le modalità di riconoscimento dell'esame dovranno essere le medesime.</u> L'esame (parziale o dell'intera attività formativa) è previsto l'ultimo giorno di corso, venerdì o sabato.</p>	<p>L'accertamento si svolge con la seguente modalità: colloquio orale test a domande aperte test a domande con risposte multiple esercitazione -----</p>
<p>INDICAZIONI SULLA REGISTRAZIONE FINALE La verbalizzazione su <u>Uniw eb</u> si effettua nelle date previste dalla <u>sessione</u> d'esame di recupero. Pertanto i CFU registrati su attività formative sostenute a Bressanone non concorrono per l'ottenimento della borsa di studio, con verifica al 10 agosto.</p>	<p>Il voto, in caso di esame scritto, verrà comunicato entro: (indicare il periodo e la modalità di comunicazione) Entro il 31 agosto ----- ----- L'esame verrà registrato dal docente titolare: - previa integrazione (orale, scritta...); - previa superamento di altri esami parziali; - direttamente iscrivendosi all'appello di settembre</p>