



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Riuscire all'università: promozione delle abilità di studio

Un buon **modo di studiare** è importante per affrontare con successo l'esperienza universitaria!

Conoscere le strategie più efficaci, le emozioni e gli aspetti motivazionali che più influenzano il rendimento accademico ti permetteranno di riuscire meglio all'università.

Vuoi metterti alla prova?

Puoi farlo con il corso **MOOC** "Riuscire all'università: promozione delle abilità di studio" disponibile qui <https://learn.eduopen.org/>



Di cosa si tratta?

È un **corso on line gratuito** di 12 ore (3 settimane) che affronta in modalità di auto-apprendimento (con video, esercitazioni e altre attività):

- 1 L'esperienza universitaria e la pianificazione dello studio
- 2 Comprensione ed elaborazione del materiale di studio
- 3 Memorizzazione, ripasso e preparazione alla prova d'esame



A chi è rivolto?

Il corso si rivolge a tutti gli **studenti** e a tutte le **studentesse** che stanno per iniziare l'università o che hanno intrapreso un corso di studio universitario e vogliono migliorare il proprio metodo di studio.

Il corso tiene conto delle differenze individuali di studenti e studentesse con un'attenzione particolare alle situazioni di **Disturbo Specifico dell'Apprendimento**.

Cosa offre ?

- Profilazione delle proprie **abilità di studio** a inizio e fine corso
- **Materiali video e attività** per conoscere e migliorare il proprio modo di studiare
- Attestato di partecipazione
- Open Badge
- Confronto con operatori esperti in aspetti di studio, previo contatto e-mail:

mocriuscireuniversita.dpg@unipd.it

Per fare richieste del confronto è necessario completare il corso



Docenti e tutor



Barbara Carretti

Dipartimento di
Psicologia Generale



Chiara Meneghetti

Dipartimento di
Psicologia Generale



Mara Fabis

Centro di Ateneo SCUP;
Servizio di aiuto
Psicologico



Carolina Zanaletti

Dipartimento di
Psicologia Generale

Ringraziamenti

MOOC realizzato grazie al finanziamento dell'Ateneo sui fondi ministeriali del DM 752/2021 in collaborazione con la delega di Ateneo per orientamento, tutorato e placement, il delegato Andrea Gerosa e l'advisor per l'innovazione pedagogica Lorenza Da Re.

Supporto alla realizzazione: l'Ufficio Digital Learning e in particolare Dario Da Re e Alessandra Brucoli.