

AMMINISTRAZIONE CENTRALE
AREA DIDATTICA E SERVIZI AGLI STUDENTI
UFFICIO POST LAUREAM



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE DI AREA PSICOLOGICA

BANDO DI CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE
DELLA BORSA DI STUDIO A TEMA:

**“VALUTAZIONE PSICOLOGICA E
INTERVENTO CLINICO PER LA
GESTIONE DEL BURNOUT IN
SEGUITO ALLA PANDEMIA DA
COVID-19”**

1. *NOTA BENE: Il sommario è cliccabile e rimanda ai paragrafi del testo per facilitare la navigazione.*

2. SOMMARIO

2.	SOMMARIO	2
1.	OGGETTO DEL BANDO	3
2.	REQUISITI DI AMMISSIONE.....	4
3.	ATTIVITA' FORMATIVE DEL PROGETTO.....	4
	PRIMO ANNO: ANALISI DELLA LETTERATURA E PIANIFICAZIONE DELL'ASSESSMENT	4
	SECONDO ANNO: ASSESSMENT CLINICO E INDIVIDUAZIONE DELLA POPOLAZIONE TARGET.....	4
	TERZO E QUARTO ANNO: IMPLEMENTAZIONE DEGLI INTERVENTI CLINICI E VALUTAZIONE DEGLI ESITI.....	5
4.	FORMAZIONE SPECIALISTICA	5
6.	NOMINA COMMISSIONE GIUDICATRICE	6
7.	PROVA DI ESAME	6
8.	DOMANDA DI AMMISSIONE	6
9.	GRADUATORIE DI MERITO	6
10.	RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO E ACCESSO AGLI ATTI	7
11.	TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI.....	7

1. OGGETTO DEL BANDO

È indetto per l'a.a. 2023/2024 il concorso per l'assegnazione di una borsa di studio di importo pari a 15.000,00 euro per anno di corso, vincolata all'adesione al progetto "Valutazione psicologica e intervento clinico per la gestione del Burnout in seguito alla pandemia da COVID-19", da assegnare agli immatricolati alle Scuole di specializzazione di area psicologica nell'a.a. 2023/2024, previa rinuncia alla borsa di studio eventualmente già assegnata.

L'assegnataria/o della borsa, già immatricolato al primo anno accademico 2023/2024 di una Scuola di specializzazione di Area psicologica, sarà tenuto a seguire le attività teoriche e pratiche previste dall'ordinamento didattico della Scuola in cui si è iscritto e, all'interno di esso, a sviluppare il progetto, come specificato all'art. 3 del presente bando di concorso.

Il progetto, di durata quadriennale, avrà inizio il primo novembre 2023.

Descrizione:

il "Burnout" è un tipo di esaurimento emotivo, mentale e fisico causato da un prolungato e intenso stress lavorativo o da un coinvolgimento continuo in situazioni emotivamente esigenti. È caratterizzato da una sensazione di stanchezza cronica, distacco emotivo, cinismo, senso di inefficacia e ridotta soddisfazione nel lavoro. Il Burnout può influire negativamente sulla salute fisica e mentale, sulla qualità delle relazioni interpersonali e sulla performance lavorativa. È spesso associato a professioni ad alto stress, come quelle nel settore sanitario, dell'assistenza emotiva e sociale, dell'insegnamento e dell'amministrazione aziendale. È importante riconoscere i segni precoci del Burnout e adottare misure di prevenzione e intervento per promuovere il benessere e la resilienza delle persone che possono essere a rischio.

Obiettivo generale:

l'obiettivo del progetto è valutare i livelli di Burnout conseguenti la pandemia da COVID-19 e strutturare un intervento clinico. Il progetto è finalizzato a identificare i sintomi di stress cronico e adottare, qualora fosse necessario, interventi mirati per migliorare il benessere. Data la base formativa comune alle diverse SSUAP, il progetto si declinerà poi in base alle aree specifiche e caratterizzanti la Scuola di afferenza del/la candidato/a vincitore/trice.

Il Progetto ha durata di 4 anni accademici e si inserisce nel percorso formativo previsto dall'ordinamento didattico della Scuola a cui è iscritto il beneficiario.

I contatti per avere informazioni relative agli insegnamenti sono disponibili all'indirizzo <https://www.unipd.it/Scuole-specializzazione-area-psicologica>, selezionando il Corso di interesse.

Il Regolamento delle Scuole di area psicologica è disponibile al link https://www.unipd.it/sites/unipd.it/files/2023/REG_scspec-area-psicologica2021.pdf.

2. REQUISITI DI AMMISSIONE

Oltre che ai requisiti generali previsti per l'iscrizione alle Scuole di specializzazione di Area psicologica a.a. 2023/2024, ivi incluso il possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo entro il 31 ottobre 2023, la partecipazione al concorso è subordinata alla immatricolazione all'anno accademico 2023/2024 presso una delle Scuole di specializzazione attivate presso l'Ateneo di Padova, di cui si riporta di seguito l'elenco:

Psicologia clinica

Psicologia del ciclo di vita

Psicologia della salute

Neuropsicologia

Valutazione psicologica e consulenza (Counselling)

Le/I candidate/i immatricolati in base alla graduatoria di merito per i sovranumerari non possono partecipare al concorso in oggetto.

Tutte/i le/i candidate/i sono ammesse/i con riserva alla procedura concorsuale. L'Amministrazione può disporre in ogni momento, con provvedimento motivato, l'esclusione per difetto dei requisiti prescritti. Tale provvedimento verrà comunicato all'interessato mediante raccomandata con avviso di ricevimento e/o mail PEC e/o avviso pubblico sul sito web istituzionale di Ateneo (nei casi di cui all'art. 8, comma 3 della L. 241/1990).

3. ATTIVITA' FORMATIVE DEL PROGETTO

PRIMO ANNO: Analisi della letteratura e pianificazione dell'assessment

- Revisione della letteratura: Condurre una revisione della letteratura scientifica nelle diverse aree di interesse per comprendere gli effetti del COVID-19 sul benessere psicologico e le relative best practice.
- Sulla base delle evidenze scientifiche e delle best practice emerse dalla letteratura, identificare e adattare tecniche e strumenti di valutazione e di intervento clinico specifico per la gestione del Burnout nel contesto di riferimento.
- Identificazione dell'ambito specifico di applicazione.

SECONDO ANNO: Assessment clinico e individuazione della popolazione target

- Assessment: valutazione dei livelli di benessere e Burnout.
- Analisi dei dati raccolti: Identificazione dei soggetti che mostrano sintomi di stress cronico; profilazione e selezione dei partecipanti idonei per l'intervento clinico.
- Conduzione di colloqui di consultazione.

TERZO E QUARTO ANNO: Implementazione degli interventi clinici e valutazione degli esiti

- Svolgimento delle sessioni di intervento clinico: Conduzione di sessioni individuali e/o di gruppo con i soggetti selezionati, seguendo il programma e le linee guida stabilite precedentemente. Le sessioni sosterranno lo sviluppo e il potenziamento, ad esempio, di strategie e tecniche di gestione dello stress per favorire la promozione del benessere psicologico.
- Valutazione degli esiti: Valutazione dell'efficacia degli interventi erogati.

Le attività sopra descritte si intendono frequentate con il superamento dell'esame teorico-pratico relativo a ciascun anno di corso.

4. FORMAZIONE SPECIALISTICA

L'adesione al Progetto non modifica gli obblighi di frequenza delle lezioni e delle esercitazioni, nonché la partecipazione alle attività pratiche previste dagli ordinamenti didattici di ciascuna Scuola di specializzazione

5. REQUISITI PER IL CONFERIMENTO DELLA BORSA DI STUDIO E SCORRIMENTO DELLA GRADUATORIA

L'assegnazione della borsa di studio è vincolata alla partecipazione al progetto "Valutazione psicologica e intervento clinico per la gestione del Burnout in seguito alla pandemia da Covid -19". Per il godimento della borsa di studio la/il candidata/o dovrà essere in possesso di un reddito personale complessivo lordo annuo inferiore a € 7.750,00, riferito all'anno solare di maggior fruizione della borsa stessa (alla determinazione del limite concorrono i redditi di origine patrimoniale nonché emolumenti di qualsiasi altra natura aventi carattere ricorrente, con esclusione di quelli aventi natura occasionale).

Qualora la/il candidata/o in posizione utile nella graduatoria di merito non risultasse in possesso dei requisiti previsti per l'assegnazione della borsa di studio, la graduatoria verrà scorsa, secondo l'ordine di posizione, fino all'individuazione della/del candidata/o che risulterà in possesso dei requisiti previsti.

La borsa di studio non è cumulabile con altra borsa di studio a qualsiasi titolo conferita, tranne quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere utili ad integrare con soggiorni all'estero l'attività della Scuola.

Chi ha già usufruito di una borsa di studio non può usufruirne una seconda volta allo stesso titolo.

Per la borsa di studio prevista dal presente bando si applicano le disposizioni in materia di agevolazioni fiscali di cui all'art. 4 della legge 13 agosto 1984, n. 476 (esenzione IRPEF).

La borsa di studio verrà erogata in rate mensili posticipate.

L'assegnazione della borsa di studio non esonera dal pagamento delle tasse di immatricolazione e di iscrizione.

L'assegnataria/o che non concluda il periodo di frequenza delle attività previste dal progetto ha diritto a percepire la borsa di studio per il solo periodo di effettiva frequenza e ha l'obbligo di restituire le somme percepite in eccesso.

Il candidato che risulti essere già assegnatario di borsa di studio per la frequenza della Scuola di specializzazione per la quale ha proceduto all'immatricolazione, dovrà fare esplicita rinuncia alla borsa di studio eventualmente già assegnata.

6. NOMINA COMMISSIONE GIUDICATRICE

Con Decreto Rettorale verrà costituita la commissione giudicatrice del concorso per l'assegnazione della predetta borsa di studio che sarà composta dalle direttrici delle Scuole di specializzazione in Neuropsicologia, Psicologia clinica, Psicologia della salute e Psicologia del ciclo di vita e dalla Referente del Comitato ordinatore della Scuola di specializzazione in Valutazione psicologica e consulenza, attivate presso l'Università degli Studi di Padova.

7. PROVA DI ESAME

La prova di esame avrà luogo il **9 ottobre 2023 alle ore 10,00** presso l'auletta del Dipartimento di Psicologia Generale al quinto piano del Centro Linguistico di Ateneo, sito a Padova in via Venezia, 16.

La prova consisterà in un colloquio orale finalizzato all'accertamento della conoscenza della tematica oggetto del presente bando e della motivazione all'adesione al progetto "Valutazione psicologica e intervento clinico per la gestione del Burnout in seguito alla pandemia da COVID-19".

Le/I candidate/i saranno ammesse/i a sostenere la prova solamente previa esibizione di un idoneo documento di riconoscimento in corso di validità.

8. DOMANDA DI AMMISSIONE

Coloro che intendono concorrere per l'assegnazione della borsa di studio vincolata al progetto "Valutazione psicologica e intervento clinico per la gestione del Burnout in seguito alla pandemia da Covid -19", in fase di immatricolazione alle Scuole di specializzazione per le quali hanno concorso per l'ammissione relativamente all'a.a. 2023/2024 dovranno presentare, unitamente alla documentazione richiesta per l'immatricolazione, il modulo di adesione reperibile al seguente link: <https://www.unipd.it/Scuole-specializzazione-bandi-graduatorie>

9. GRADUATORIE DI MERITO

La graduatoria di merito approvata con Decreto Rettorale sarà pubblicata all'Albo ufficiale dell'Ateneo, alla pagina web <https://www.unipd.it/Scuole-specializzazione-bandi-graduatorie> entro il 20 ottobre 2023.

Entro 5 giorni dalla pubblicazione della graduatoria, a pena di decadenza, la/il candidata/o classificatosi in posizione utile dovrà presentare formale accettazione della borsa di studio e contestuale rinuncia alla borsa eventualmente già assegnata utilizzando la modulistica reperibile al seguente link: <https://www.unipd.it/Scuole-specializzazione-bandi-graduatorie>.

In caso di mancata accettazione nel termine indicato, la borsa di studio verrà proposta alla/al candidata/o che segue nella graduatoria generale di merito.

L'Ufficio Post Lauream provvederà a contattare gli aventi titolo a subentrare, secondo l'ordine di graduatoria per l'assegnazione della borsa.

In caso di candidate/i classificatisi a parità di punteggio, si terrà conto, in ordine, di:

- esito della prova;
- del punteggio complessivo conseguito nel concorso per l'ammissione alla Scuola di specializzazione di area psicologica per la quale si è proceduto all'immatricolazione.
- minore età anagrafica.

10. RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO E ACCESSO AGLI ATTI

1. Ai sensi dell'art. 5 della Legge 241 del 7.8.1990 è nominato Responsabile del procedimento amministrativo il Dott. Andrea Crismani.
2. Le/l candidate/i hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal Decreto del Presidente della Repubblica del 12 aprile 2006 n. 184 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi in conformità al capo V della Legge 241/90).
3. Normativa vigente in materia di dichiarazioni: nel caso in cui dalla documentazione presentata dal candidato risultino dichiarazioni false o mendaci, ferme restando le sanzioni previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia (artt. 75 e 76 D.P.R. 445/2000), il candidato decade d'ufficio dall'immatricolazione. L'Ateneo provvederà al recupero degli eventuali benefici concessi (es. borse di studio) e non procederà ad alcun tipo di rimborso delle tasse versate. La dichiarazione mendace comporterà, infine, l'esposizione all'azione di risarcimento danni da parte dei controinteressati.

11. TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali forniti dai candidati, raccolti per le finalità individuate nel presente Avviso, vengono trattati nel rispetto delle disposizioni del Regolamento UE 27.04.2016, n. 679 (General Data Protection Regulation, GDPR) e dell'informativa disponibile alla pagina www.unipd.it/informativa-studenti.

Per quanto non specificato nel presente Avviso di ammissione si fa riferimento alla normativa vigente.

Padova, data della registrazione

LA RETTRICE

Prof.ssa Daniela Mapelli

firmato digitalmente ai sensi del d.lgs. 82/2005

Responsabile del procedimento amministrativo Dott. Andrea Crismani	Dirigente Dott.ssa Roberta Rasa	Direttore generale Ing. Alberto Scuttari
---	------------------------------------	---