

Padova, 9 novembre 2022

AL VERDI UN SERATA CON I POLLI(CI)NI PER PREVENIRE LE MALATTIE DELLO STILE DI VITA TRA I GIOVANI

Fumo, alcol, sedentarietà, cattiva alimentazione, sovrappeso e il troppo tempo trascorso davanti agli schermi costituiscono le **“malattie dello stile di vita”** che cominciano spesso in età pediatrica e possono portare in età adulta a malattie croniche (cardiovascolari, tumori, respiratorie, diabete etc.) che causano il 70% delle morti premature.

Il 15 novembre alle 20.45 il Teatro Verdi di Padova ospita l’evento *Giovani, salute e stili di vita*, una serata dedicata all’informazione e alla sensibilizzazione sulle buone regole della prevenzione che devono entrare di diritto a far parte dell’educazione del bambino già in età pediatrica per scongiurare le complicanze che da adulti possono portare a gravi e mortali malattie.

Organizzata dal Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino e dalla Fondazione Salus Pueri nell’ambito delle manifestazioni per gli 800 anni dell’Università di Padova, la serata prevede un incontro con i medici della Pediatria di Padova condotto dal filosofo evoluzionista Telmo Pievani, cui seguirà un concerto di musica classica dell’Orchestra giovanile I POLLI(CI)NI.

«Il Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino sta portando avanti un progetto per promuovere l’adozione di sani stili di vita attraverso iniziative come quella del Verdi per informare e coinvolgere genitori, scuole, pediatri e medici per diffondere l’importanza di un imprinting precoce sui giovani – **spiega il prof Eugenio Baraldi, Direttore del Dip di Salute della Donna e del Bambino dell’Università di Padova** -. Fare regolare attività fisica, una alimentazione che prevenga l’obesità (in Italia il 22% dei bambini è in sovrappeso), eliminare il fumo, compreso l’uso delle sigarette elettroniche, evitare di trascorrere troppo tempo davanti a Tv o dispositivi elettronici, abitudine che implica sedentarietà, sovrappeso, uso di sostanze e isolamento sociale. Altro punto critico è l’emergente fenomeno dello sleep deprivation associato all’uso dei cellulari e la frequentazione dei social media che può comportare una deprivazione del sonno che, a sua volta, è stata messa in connessione con deficit cognitivi, comportamentali, uso di sostanze nell’adolescenza e obesità.»

L’Evento è a favore della Fondazione Salus Pueri, da 30 anni a fianco della Pediatria di Padova. Entrata gratuita fino ad esaurimento dei posti; ritiro biglietti portineria Teatro Verdi dal 2 novembre.

Per informazioni:

Fondazione Salus Pueri tel 049.8752390
fondationesaluspueri@gmail.com



1222-2022
800
ANNI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Giovani, Salute, Stili di Vita... in Musica

Orchestra Giovanile
“I Polli(ci)ni”



Il concerto sarà preceduto da un dibattito con i medici della Pediatria di Padova su “Stili di Vita dei Giovani” condotto da Telmo Pievani

martedì 15 Novembre 2022
ore 20.45
Teatro Verdi - Padova

Evento a favore della Fondazione Salus Pueri, da 30 anni a fianco della Pediatria di Padova.

Ingresso gratuito con ritiro biglietto c/o Portineria Teatro Verdi dal 2 novembre 2022, da lunedì a sabato dalle 9.00 alle 18.00.

Per informazioni Fondazione Salus Pueri tel 049.8752390
fondazione^{salus}pueri@gmail.com

