

Padova, 17 dicembre 2021

**VILLA PARCO BOLASCO APRE LE SUE PORTE A DANCE WELL**  
**Arriva a Castelfranco Veneto (TV) l'innovativa pratica di danza contemporanea rivolta soprattutto a persone con Parkinson**

A partire da gennaio 2022 Villa Parco Bolasco, nel cuore di Castelfranco Veneto, entrerà a far parte della rete *Dance Well – Ricerca e movimento per il Parkinson*, un progetto promosso da **Villa Parco Bolasco, Università di Padova** e **UniPadova sostenibile** insieme al **CSC di Bassano del Grappa** in collaborazione con il **Comune di Castelfranco Veneto, ULSS 2 Marca Trevigiana e VARCITIES**.

È stato presentato oggi, nella Sala delle feste di Villa Parco Bolasco – Borgo Treviso 48 a Castelfranco Veneto (TV) – il progetto *Dance Well – Ricerca e movimento per il Parkinson* che inizierà a Villa Parco Bolasco il prossimo gennaio. Sono intervenuti **Monica Salvadori** - Prorettrice con delega al Patrimonio artistico, storico e culturale dell'Università di Padova, **Roberto Marconato** - Assessore Servizi Sociali, Politiche per la casa, Asilo Nido, Sanità, Politiche giovanili e Volontariato del Comune di Castelfranco Veneto, **Raffaele Cavalli** - Responsabile progetto VARCITIES, Dipartimento TESAF dell'Ateneo patavino, **Rosa Scapin** - Direttore Operaestate Festival - CSC Bassano del Grappa, **Roberto Casarotto** - Responsabile progetti Danza Operaestate - CSC Bassano del Grappa, e **Anna Bragagnolo** - Dance Well Teacher.

La *Dance Well – Ricerca e movimento per il Parkinson* è una pratica di danza ideata nel 2013 dal Comune di Bassano del Grappa (VI) attraverso il suo CSC - Centro per la Scena Contemporanea, rivolta principalmente, ma non esclusivamente, a persone che vivono con il Parkinson. Una delle sue caratteristiche fondamentali è quella di svolgersi sempre all'interno di spazi significativi dal punto di vista culturale (musei, parchi, ville ecc.) che entrano in dialogo con il processo artistico, distinguendo così *Dance Well* dalle pratiche tradizionali in sale di danza, palestre o spazi per la riabilitazione in senso stretto. Nata a Bassano del Grappa, la pratica si sta ora diffondendo sul territorio nazionale, con classi attive a Schio, Verona, Torino, Firenze, Roma, Bergamo e, da inizio 2022, anche a Milano, e Recanati. Si sta ora affacciando anche nel panorama internazionale, in particolare in Giappone e a Hong Kong. A Castelfranco Veneto sarà la Sala delle feste di Villa Parco Bolasco, ad ospitare ogni lunedì pomeriggio, a partire dal 17 gennaio 2022, i nuovi *dancers* e i loro *teachers*.

La *Dance Well* è una pratica innovativa, che integra strategie riabilitative, esercizio aerobico, immaginazione motoria, tecniche di cueing, training propriocettivo e sensitivo-motorio, andando a incidere positivamente sui sintomi e sulla qualità della vita dei partecipanti. Attraverso la pratica continua di *Dance Well* è possibile raggiungere una migliore qualità della vita, migliorare il senso del ritmo, dell'equilibrio e del movimento, sviluppare relazioni interpersonali per superare l'isolamento che spesso accompagna la malattia, stimolare la propria creatività ed esplorare nuove forme di espressione, entrando al contempo in profonda connessione con i luoghi in cui si svolge l'attività.

Le lezioni (*classi*), completamente gratuite, sono condotte da *Dance Well Teachers* certificati, liberi di proporre ai partecipanti (*dancers*) diversi approcci, tecniche e stili, che si concentrano sullo sviluppo delle abilità espressive per la danza. Per quanto dedicata primariamente a persone malate di Parkinson, *Dance Well* è una forma di espressione artistica che può essere praticata a tutte le età e a prescindere dalla condizione fisica, tanto da essere già stata sperimentata con successo in gruppi composti anche da famiglie, caregiver, over 60, persone con ridotta mobilità, ed essere divenuta parte di progetti che coinvolgono le scuole secondarie.

La pratica *Dance Well* – gratuita e aperta a chiunque, senza limitazioni di età e condizione psicofisica – si terrà presso Villa Parco Bolasco ogni lunedì pomeriggio dalle 16 alle 17, con classi condotte da *Dance Well Teachers* formati a Bassano del Grappa.

Per partecipare alle classi è necessario iscriversi tramite e-mail ([comunicazionefestival@comune.bassano.vi.it](mailto:comunicazionefestival@comune.bassano.vi.it)) o telefono (0424 519804) ed essere in possesso del Green Pass rafforzato.



Villa Parco Bolasco  
e CSC - Centro per la Scena Contemporanea

*hanno il piacere di invitarLa  
alla presentazione del progetto*

## **DANCE WELL**

MOVEMENT RESEARCH  
FOR PARKINSON

venerdì **17 dicembre 2021** alle ore **11.30**  
Villa Parco Bolasco  
Borgo Treviso 48, Castelfranco Veneto (TV)

Un progetto di



Promosso da



In collaborazione con



Villa Parco Bolasco è un complesso ottocentesco costituito da una villa e da un giardino storico di oltre otto ettari tra verde e acque di proprietà dell'Università di Padova, che ne ha curato anche il restauro. Dal 2017 ha riaperto al pubblico ed è divenuto luogo privilegiato di diffusione dell'arte, della bellezza, della cultura, fedele al ruolo istituzionale dell'Università di Padova, che nel 2022 celebrerà il proprio ottocentesimo, rinnovando il proprio impegno nella creazione di nuovi modelli di sviluppo sociale, scientifico-tecnologico ed economico.



L'Università di Padova è inoltre partner del progetto europeo *Visionary Nature Based Actions For Health, Wellbeing & Resilience In Cities* ([VARCITIES](#)), finanziato nell'ambito del Programma quadro europeo per la ricerca e l'innovazione Horizon 2020, che ha come obiettivo quello di diffondere un nuovo modello di città vivibile, accogliente e attenta alla salute e al benessere dei propri abitanti. Castelfranco Veneto è l'unica italiana tra le otto città-pilota protagoniste del progetto.

**Fotografie e approfondimenti:** <https://bit.ly/dance-well>