

Padova, 1 aprile 2021

**L'UNIVERSITÀ DI PADOVA UNICA IN ITALIA AD OFFRIRE
IL SERVIZIO UNIVERSITY CORPORATE WELLNESS
AI PROPRI DIPENDENTI**

Grande successo per il servizio personalizzato di consulenza e valutazione posturale dell'Ateneo patavino: sono già 200 i dipendenti che ne hanno usufruito e dal 2021 è aperto anche ad assegniste e assegnisti di Ateneo.

Garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti a tutte le età è essenziale per uno sviluppo sostenibile ed è importante per costruire società prospere: così recita l'Obiettivo 3 (Salute e Benessere) per lo Sviluppo Sostenibile dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite dal quale l'Università di Padova trae il proprio impegno per la salute e il benessere.

Ispirandosi alla Carta degli Impegni di Sostenibilità 2018-2022, che prevede benefici per la salute, sociali ed economici delle persone che vivono l'Ateneo, nel settembre 2017 l'Università di Padova ha dato il via a un'attività dedicata interamente al benessere del personale: il **Servizio University Corporate Wellness**.

Il servizio, coordinato dal **prof. Antonio Paoli** ed erogato dal Dipartimento di Scienze Biomediche (DSB), in raccordo con l'Ufficio Public engagement dell'Area Comunicazione e Marketing, ha lo scopo di migliorare il benessere fisico del personale dell'Ateneo e rappresenta **un unicum a livello nazionale**.

L'obiettivo è realizzare specifiche azioni rivolte alla salute e al miglioramento del benessere fisico di tutti i dipendenti e assegnisti dell'Ateneo attraverso un percorso di consulenza per la prevenzione delle patologie legate alla sedentarietà e per il miglioramento della condizione fisica.

Attraverso un percorso individualizzato vengono valutati la postura e lo stato di forma fisica della persona e vengono fornite indicazioni per un'attività fisica personalizzata.

In seguito al primo incontro di valutazione funzionale, vengono spiegati nel dettaglio gli esiti e ogni utente riceve una **scheda di valutazione in formato elettronico** e una **scheda di attività motoria personalizzata, supportata da video esplicativi** alle quali accedere mediante le proprie credenziali Unipd.

Viene data inoltre la possibilità di partecipare gratuitamente, fuori dall'orario di lavoro, ad **attività di ginnastica posturale** (al momento online via Zoom).

Il Servizio University Corporate Wellness si inserisce all'interno delle iniziative di promozione del benessere e dello sport in Ateneo.

Per maggiori informazioni:

Sito web: <https://www.unipd.it/servizio-university-corporate-wellness>

Video di presentazione: <https://youtu.be/y4VfKDMisHI>