

1222-2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



2 febbraio 2021

## “HEALTHY LIVING 2021”

### CHEF STELLATI, MEDICI E VIGNAIOLI

#### IN UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI INGREDIENTI PER VIVERE IN SALUTE

Il viaggio alla scoperta di “Healthy Living”, una vita sana, inizia **mercoledì 10 febbraio** dal Museo della Città di Rovereto dove il cardiocirurgo Gino Gerosa, il Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Padova, Rosario Rizzuto e il direttore generale di Venicepromex – Agenzia per l'internazionalizzazione Franco Conzato presenteranno il progetto “Conversazioni”. Un **ciclo di 12 incontri** che vedrà protagonisti **chef, vignaioli e medici** in un confronto interdisciplinare sul tema del **benessere alimentare per il corpo e per la mente**.

All'evento, [trasmesso in diretta sulla pagina Youtube dell'Università degli Studi di Padova](#), saranno presenti inoltre il Presidente della Fondazione Museo Civico di Rovereto, Giovanni Laezza e l'ingegnere Renato Benintendi che chiuderà l'incontro con la lettura “Dal vino di Iside ai banchetti di Apuleio, tra costume e mito”.

*“L'alimentazione nell'ultimo ventennio ha assunto un ruolo di primissimo piano nel mantenimento della salute nella popolazione mondiale ed è considerata come strumento essenziale di prevenzione primaria. Non dimentichiamo che un'alimentazione sana promuove il benessere, migliorando la qualità della vita fino ad allungarla. Obiettivo di questi incontri è di diffondere la cultura di un'alimentazione sana quale miglior prevenzione delle malattie e di un generale benessere psicofisico”* – spiega **Gino Gerosa, cardiocirurgo di fama internazionale, membro del Comitato Scientifico Health Chef e ideatore di Healthy Living 2021** - . *Le conversazioni sull'Healthy Living sono la naturale continuazione del progetto Health Chef, in campo dal 2019”*.

*“Health Chef è un marchio registrato di Venicepromex- Agenzia per l'internazionalizzazione – guidato da un Comitato Scientifico di eccellenza, composto da professionisti della scienza e dalla cucina che supportano gli operatori della filiera del settore della ristorazione in questo processo di cambiamento. “dichiara **Franco Conzato, direttore generale di Venicepromex** “Con le conversazioni sull'Healthy living vogliamo proseguire e approfondire la nostra esperienza con l'obiettivo di sensibilizzare sui temi di alimentazione e salute e contestualmente promuovere le numerose eccellenze del territorio. Un progetto di ampio respiro, in cui la partnership con l'Università degli Studi di Padova svolge un ruolo fondamentale”*.

*«C'è un legame stretto fra nutrizione e salute, due “diritti umani fondamentali” in stretta correlazione, come sottolineato dall’Organizzazione Mondiale della Sanità – afferma il Rettore dell’Università di Padova Rosario Rizzuto –. Il benessere nutrizionale è quindi un tema globale, di cruciale importanza: uno stile alimentare corretto, ad esempio, può ridurre in maniera significativa l’incidenza di patologie cardiovascolari e tumori. Le scelte alimentari che facciamo impattano fortemente sulla nostra salute: gli incontri di “Healthy Living” mirano a rafforzare questa consapevolezza».*

Le “Conversazioni”, della durata di un’ora, verranno trasmesse **ogni mercoledì, dalle 19 alle 20**, a partire dal 17 febbraio fino al 28 aprile [in diretta sulla pagina Youtube dell’Università degli Studi di Padova](#). Numerose le tematiche affrontate dagli ospiti d’eccezione del panorama della ristorazione, del vino e della medicina, nel ricco programma di appuntamenti.

- **17 febbraio – (IN)FORMARE.**

Lo chef **Alfio Ghezzi**, il cardiocirurgo **Gino Gerosa** e **Stefano Marzadro** della Casa del Vino della Vallagarina approfondiranno il ruolo del medico e della ristorazione nella promozione del benessere per migliorare la qualità della vita

- **24 febbraio – AD OGNUNO IL SUO.**

Lo chef **Massimiliano Alajmo** con **Gino Gerosa** e **Roberto Anselmi** della Cantina Anselmi parleranno di come l'alimentazione possa incidere sulla salute di uomini e donne in maniera diversa.

- **3 marzo – IMPARARE A STAR BENE, TUTTI.**

Lo chef **Alfonso Iaccarino**, il presidente di Agenas **Enrico Coscioni** e **Andrea Ferraioli** delle Cantine Marisa Cuomo si confronteranno sul tema della salute pubblica attraverso l’educazione alimentare dei cittadini.

- **10 marzo – NUTRIRE IL CUORE.**

Lo chef **Norbert Niederkofler**, il cardiologo **Roberto Bonmassari** e **Karl Gasser** della Cantina di Terlano scopriranno degli alleati alimentari per il benessere cardiovascolare.

- **17 marzo – MUOVITI!**

Lo chef **Mauro Buffo**, il cardiocirurgo **Augusto D'Onofrio** e **Veronica Adami** della Cantina Ca' Pigneto dialogheranno sull’inscindibile binomio attività fisica e alimentazione che, insieme, contribuiscono al benessere.

- **24 marzo – LA RICETTA DELLA FELICITA’.**

Lo chef **Giancarlo Perbellini**, lo psichiatra **Fabrizio Starace** e **Dante Bonacina** della Cantina Ca' del Bosco parleranno degli ingredienti per il benessere psichico.

- **7 aprile – MANGIA CHE TI PASSA.**

1222-2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Il ristoratore e macellaio **Dario Cecchini**, il Direttore Generale dell'Azienda Ospedaliera Santobono-Pausillipon di Napoli **Rodolfo Conenna** e **Giovanni Battista D'Orsi** della Cantina Casaloste tratteranno il tema dell'alimentazione in ospedale come strumento di terapia ma anche di benessere del paziente.

- **14 aprile - ARIA NUOVA IN CUCINA PER UNA TAVOLA TUTTA DA RESPIRARE.**

Lo chef **Giuseppe D'Aquino**, il chirurgo toracico **Giuseppe Silvestre** e **Sandro Boscaini** della Cantina Masi parleranno della correlazione tra alimentazione e respirazione per nutrire corpo e mente.

- **21 aprile – FOREVER YOUNG.**

Lo chef **Eligio Paties Montagner**, il cardiocirurgo **Gino Gerosa** e **Tanita Danese** della Cantina Fongaro riveleranno il segreto dell'"eterna giovinezza".

- **28 aprile – IL TEMPO DELLO "SPIRITO".**

La ristoratrice **Stefania Martinato**, **Gino Gerosa** e Padre **Stefano Visintin** delle Cantine dell'Abbazia di Praglia rifletteranno sul buon cibo e buon vino per l'equilibrio di mente, corpo e spirito.

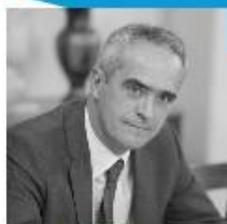
Le "Conversazioni" si chiuderanno il 5 maggio nuovamente al Museo della Città di Rovereto dove Gino Gerosa, Franco Conzato, Giovanni Laezza e Renato Benintendi commenteranno gli appunti di questo viaggio in attesa del prossimo itinerario.

*Carla Menaldo*  
*Università di Padova*  
*tel. +39 0498273520*  
*cell +39 3346962662*

*Alessia Rigato*  
*Venicepromex*  
*tel. + 39 0498298329*  
*cell. +39 3669628192*

# HEALTHY LIVING CONVERSAZIONI 2021

CIBO E SALUTE: QUALE LEGAME?  
Dal vino di Iside  
ai banchetti di Apuleio  
tra costume e mito.



**Rosario  
Rizzuto**

Magnifico Rettore  
Università  
degli Studi di Padova



**Franco  
Conzato**

Direttore Generale  
Venicepromex



**Gino  
Gerosa**

Cardiochirurgo



**Giovanni  
Laezza**

Presidente  
Fondazione  
Museo Civico di Rovereto



**Renato  
Benintendi**

Senior Researcher  
ULB University



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

