

---

Padova, 10 settembre 2020

## **Open Day Yoga (in diretta streaming)**

**Oggi giovedì 10 settembre** sarà possibile sperimentare la leggendaria tradizione dello Yoga durante l'Open Day che quest'anno si svolgerà in diretta streaming dal Polo di Beato Pellegrino dell'Università di Padova.

L'evento si inserisce nell'ambito dei progetti dedicati al benessere e allo sport promossi dall'Ateneo, ed accoglie la proposta dell'Associazione *YogaYnsula* di offrire una esperienza pubblica di Yoga in uno degli spazi più belli e suggestivi del nostro Ateneo.

L'obiettivo è di rilanciare un messaggio di benessere, serenità e vicinanza sociale in questo particolare momento di emergenza sanitaria che ci costringe al distanziamento fisico.

**L'evento, che è aperto a tutta la cittadinanza** interessata, **avrà inizio alle ore 18.30**. Per partecipare sarà sufficiente collegarsi al seguente link:

[https://mediaspace.unipd.it/media/t/1\\_zpx2916k/119617491](https://mediaspace.unipd.it/media/t/1_zpx2916k/119617491)

Per maggiori informazioni contattare:

Ufficio Public Engagement Unipd - tel. 049 827 3850 - 3924  
[benessere.sport@unipd.it](mailto:benessere.sport@unipd.it)