

Padova, 30 luglio 2020

## **PARTE A VO' NUOVO STUDIO UNIPD SULL'ALIMENTAZIONE DURANTE IL LOCKDOWN**

Lockdown e abitudini alimentari. Come e quanto l'isolamento ha cambiato la tavola, i bisogni alimentari, le quantità e le tipologie di cibo per chi ha vissuto, più di altri e per lungo tempo, le restrizioni legate al Covid-19.

Dall'Università di Padova – in collaborazione con il Comune di Vo' - parte uno studio per indagare ed analizzare in quale modo siano cambiate le abitudini alimentari e lo stile di vita degli abitanti del comune di Vo' che forse, essendo stato zona rossa dal 21 febbraio, molto più di altri ha vissuto appieno le restrizioni che hanno caratterizzato questo periodo.

Lo studio *Abitudini alimentari e stile di vita: impatto della pandemia da SARS-CoV2 e del lockdown, nel comune di Vo' Euganeo* è curato dal prof. Paolo Spinella, Direttore della UOC Dietetica e Nutrizione clinica dell'Azienda Ospedale/Università di Padova, col contributo del Corso di laurea in Dietistica del Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova.

Alla popolazione di Vo' verrà somministrato in modo totalmente anonimo e su base volontaria un questionario composto da 78 domande rivolto alla popolazione sopra i 18 anni di età residente nel comune. Il questionario si compone di una parte di carattere generico (età, sesso, livello di istruzione, ecc...), una parte circa le abitudini alimentari prima e dopo il periodo di lockdown ed infine una parte sugli stili di vita prima e dopo il lockdown.

**Il Progetto di studio verrà presentato durante una Conferenza che si terrà nella Sala Consiliare del Municipio di Vo' sabato 1 agosto 2020 alle ore 12,40 e che sarà nel corso della stessa giornata diffusa via web nel sito del Comune e nei profili Facebook di Comune e del gruppo Quelli che a Vo'.**

**Modalità di partecipazione alla ricerca, finalità e altri dettagli saranno spiegati nel corso della Conferenza.**



**Paolo Spinella** è presidente del corso di laurea in Dietistica dell'Università di Padova, direttore della scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione e del master universitario in Metodologia della ricerca in nutrizione. Nello stesso Ateneo ha svolto e svolge attività didattica per il corso di laurea in Medicina e Chirurgia, in molti corsi di laurea triennali (Dietistica, Scienze motorie, Scienze e tecnologie alimentari, Biotecnologie alimentari, Scienze e cultura e della gastronomia e della ristorazione) e in scuole di specializzazione (Scienza dell'alimentazione, Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina interna, Nefrologia, Psichiatria). Nell'Azienda ospedaliera Università di Padova è attualmente direttore del servizio di Dietetica e nutrizione clinica.