

Padova, 28 aprile 2020

COVID-19: QUALE IMPATTO SULLA SALUTE FISICA E MENTALE?

Al via studio internazionale di psichiatri per valutare impatto della pandemia su popolazione e operatori sanitari sul sito www.coh-fit.com

La pandemia di COVID-19 sta avendo un enorme impatto personale, sociale ed economico. Il benessere fisico e mentale può essere intaccato in misura diversa in ogni persona in risposta allo stress associato alla pandemia.

Il Dr. Marco Solmi, del Dipartimento di Neuroscienze Università di Padova,



e il Prof. Christoph U. Correll, USA, psichiatri, insieme alla **prof.ssa Angela Favaro, Dipartimento di Neuroscienze Università di Padova**, con il supporto dell'European College of Neuropsychopharmacology (ECNP) Prevention of Mental Disorders and Mental Health Promotion (PMD-MHP) Network Group, dell'European Psychiatry Association, della World Psychiatric Association, e della World Psychiatric Association of Social Psychiatry stanno lanciando una indagine internazionale nella popolazione generale (inclusi i lavoratori in ambito sanitario), per appurare quanto il benessere fisico e mentale siano colpiti dall'emergenza COVID-19.

Marco Solmi

Lo studio si chiama **[Collaborative Outcomes study on Health and Functioning during Infection Times \(COH-FIT\)](#)**, coinvolge oltre 200 medici e ricercatori, da oltre 40 Paesi, in 6 continenti, ed è tradotto in oltre 25 lingue. È un semplice questionario on-line, completamente anonimo. COH-FIT è rivolto ad adulti, adolescenti, e bambini di almeno 6 anni. Sono previsti 3 questionari, uno ora durante la pandemia, uno 6 mesi e uno 12 mesi dopo la conclusione della pandemia.

Lo studio coinvolge in Italia anche il Prof. Paolo Fusar-Poli, Università di Pavia, Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento, il Prof. Paolo Brambilla, Università degli Studi di Milano, Dipartimento di fisiopatologia medico-chirurgica e dei trapianti, il Dr. Alessio Maria Monteleone, Università della Campania “L. Vanvitelli”, Dipartimento di Psichiatria.

I risultati di COH-FIT contribuiranno a quantificare le dimensioni e la durata dell'impatto su salute fisica e mentale, ed individuare fattori protettivi e di rischio per conseguenze negative sulla salute fisica e mentale durante periodi di pandemia, per individuare le caratteristiche associate a maggiore fragilità, ma anche per identificare le strategie più efficaci, e le caratteristiche sociali, abitative, lavorative e

psicologiche da promuovere nella popolazione generale per fronteggiare la pandemia in modo efficace, a livello mondiale.

Il progetto ha già ottenuto ulteriore supporto di società scientifiche anche nazionali oltre alle internazionali sopra citate.

Per rispondere al questionario, visita www.coh-fit.com