

ESAMI DI STATO PER L'ABILITAZIONE  
ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI  
**PSICOLOGIA**  
PRIMA SESSIONE 2019

**Prima prova scritta:**

Il/la candidato/a scelga un modello teorico riguardante il linguaggio e/o la comunicazione, offrendo:

- Una spiegazione dell'approccio scelto
- Una descrizione degli sviluppi teorici o metodologici recenti nell'ambito scelto
- Una descrizione critica di un metodo di studio/valutazione riguardante l'approccio scelto
- L'identificazione di un ambito di applicazione individuale, sociale, di organizzazione o di comunità.

**Seconda prova scritta:**

**AMBITO SPERIMENTALE**

Il /la candidato/a predisponga un progetto di ricerca volto a studiare l'efficacia di due protocolli riabilitativi (protocollo A e protocollo B) proposti per contrastare i sintomi clinici del morbo di Parkinson, indicando:

- a) il contesto scientifico della ricerca
- b) gli obiettivi
- c) le ipotesi sperimentali
- d) gli strumenti e le procedure
- e) i risultati attesi e la valutazione dell'efficacia

**2.AMBITO SVILUPPO**

Il/la candidato/a predisponga un progetto rivolto a studenti di scuola secondaria di secondo grado (28 classi in totale) sul tema della prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, indicando, con specifico riferimento alla figura dello psicologo:

- a) Una cornice teorica di riferimento
- b) Le parti da coinvolgere
- c) Gli obiettivi da raggiungere
- d) Gli strumenti e le procedure
- e) Le modalità di valutazione dell'efficacia

**3.AMBITO SOCIALE, DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI**

Il/la candidato/a predisponga un progetto da presentare a una grande cooperativa di servizi ai fini di partecipare ad un bando regionale per la riduzione del fenomeno delle persone senza dimora in una città di circa 250.000 abitanti:

- a) Una cornice teorica di riferimento
- b) Le parti da coinvolgere

- c) Gli obiettivi da raggiungere
- d) Gli strumenti e le procedure
- e) Le modalità di valutazione dell'efficacia

#### **4.AMBITO CLINICO**

I dati epidemiologici relativi ai tassi di dipendenza da internet/nuove tecnologie rivelano che in un quartiere di una città capoluogo di provincia l'incidenza è 8 volte superiore a quella di altri quartieri della città. Il/la candidato/a elabori un progetto triennale con lo scopo di prevenire le dipendenze da internet/nuove tecnologie in quel quartiere indicando:

- a) Una cornice teorica di riferimento
- b) Gli obiettivi da raggiungere
- c) Strumenti e procedure
- d) La valutazione dell'efficacia
- e) Il raccordo con altri specialisti della salute

#### **Terza prova pratica:**

##### **1.AMBITO SPERIMENTALE**

Un signore di 60 anni, diplomato, di professione impiegato, dopo il pensionamento anticipato si è chiuso in se stesso, presenta una riduzione dell'eloquio, disturbi di memoria e ha smesso l'attività di giardinaggio che era il suo *hobby*. La moglie, dopo circa quattro mesi dall'insorgenza dei primi sintomi ha interpretato il problema come conseguente al pensionamento. A distanza di ulteriori quattro mesi, la moglie ha condotto il marito dal neurologo, in quanto i sintomi tendevano ad accentuarsi invece che a ridursi. Il neurologo ha inviato il paziente da uno psicologo per una valutazione e ha richiesto una TAC. L'esame psicologico di base ha evidenziato un Mini Mental State con punteggio pari a 22/30, eloquio ridotto, incapacità di copiare un disegno o di disegnare a memoria (prova figura complessa di Rey) deficit mnestico, umore depresso.

Il/la candidato/a

- a) Formuli le ipotesi diagnostiche che si possono avanzare sulla base delle informazioni riportate;
- b) Giustifichi le ipotesi avanzate
- c) Specifichi argomentando le informazioni aggiuntive di cui necessiterebbe a sostegno o a disconferma delle suddette ipotesi;
- d) Identifichi le metodologie più idonee a raccogliere queste informazioni
- e) Indichi a quali altre figure professionali ritiene opportuno comunicare le informazioni diagnostiche

##### **2.AMBITO SVILUPPO**

Alessio è un ragazzo di quasi 14 anni che giunge alla consultazione presso il servizio età evolutiva e neuropsichiatria infantile del Distretto di appartenenza su invio del medico di famiglia.

Alessio vive in una città di medie dimensioni del Nord Italia. E' figlio unico e i genitori lavorano come impiegati nel medesimo ufficio postale; frequenta il primo anno di un istituto tecnico con scarso profitto ed è già incorso, in soli due mesi, da quando si muove in scooter, in tre incidenti stradali tutti conclusi fortunatamente senza gravi conseguenze; manifesta altresì atteggiamenti sprezzanti del pericolo e difficoltà nella socializzazione con i pari.

La ragione che ha allarmato il medico di famiglia è l'apparente sottovalutazione di ciò che è accaduto sia da parte del ragazzo che dalla sua famiglia e soprattutto il fatto che i comportamenti di sfida osservati nel ragazzo non vengano opportunamente compresi e contrastati dai genitori.

Il/la candidato/a imposti un'indagine diagnostica

- a) Formulando una pluralità di ipotesi diagnostiche che si possono avanzare sulla base delle informazioni riportate;
- b) Giustifici le ragioni delle ipotesi avanzate
- c) Specifici argomentando le informazioni aggiuntive di cui necessiterebbe a sostegno o a disconferma delle suddette ipotesi;
- d) Identifichi le metodologie cliniche e psicometriche più idonee a raccogliere queste informazioni
- e) Indichi a quali altre figure professionali ritiene opportuno comunicare le informazioni diagnostiche

### **3.AMBITO SOCIALE, DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI**

Un consorzio di 12 cooperative sociali di vario tipo vuole partecipare ad un bando interregionale che finanzia l'innovazione nel terzo settore e chiede la collaborazione dello psicologo. Il distretto industriale in cui opera il consorzio include quattro grandi multinazionali del settore siderurgico e due del settore farmaceutico. Nell'ultimo periodo si è inoltre verificato un significativo aumento della popolazione grazie alla crescita della comunità bengalese. Il/la candidato/a illustri un progetto per la realizzazione di uno sportello di orientamento e inclusione lavorativa di persone con storie di migrazione. In particolare, descriva

- a) le modalità di promozione dello sportello
- b) le modalità d'accesso
- c) la tipologia di servizi offerti
- d) le modalità concrete di accompagnamento dell'utenza nel processo di ricerca di lavoro e di inclusione lavorativa;
- e) la valutazione dell'efficacia del servizio e delle azioni poste in essere.

### **4.AMBITO CLINICO**

D. è un impiegato ministeriale di circa 40 anni che si rivolge ad un Centro di consultazione psicologica lamentando tristezza, difficoltà di concentrazione, senso di inadeguatezza e di risentimento. Gli unici momenti in cui dice di sentirsi bene si verificano quando è a casa da solo ad ascoltare musica o a leggere.

Parlando con voce piatta e monotona, senza mai rivolgere lo sguardo al clinico, D. racconta di non essersi *mai* sentito a suo agio nelle relazioni sociali: anche da bambino cercava di evitare le situazioni sociali e faceva di tutto per passare inosservato. A scuola il suo rendimento era buono ma era per lui estremamente penoso affrontare le interrogazioni: riusciva e rispondere ad una domanda dell'insegnante solo se aveva scritto la risposta in anticipo ed anche in questo caso parlava a voce molto bassa e teneva lo sguardo abbassato. Non ha mai avuto una ragazza e anche se la cosa gli dispiace un po' sente che le ragazze non lo interessano particolarmente. Anche ora, continua D, si sente invadere dall'angoscia ogni volta che gli viene presentata una persona nuova e questo "non lo aiuta di certo a trovare l'anima gemella".

Sulla base di quanto sopra esposto il candidato/a indichi in modo sintetico:

- a) quale ipotesi diagnostica prenderebbe in considerazione, specificando gli elementi che ritiene fondamentali nella determinazione della sua scelta;
- b) di quali altri dati avrebbe bisogno per poter effettuare una diagnosi differenziale, e quale quindi sarebbe quest'ultima;
- c) di quali strumenti diagnostici si avvarrebbe e per quali motivi;
- d) quali indagini, consulenze specifiche o altro richiederebbe alla persona e perché;
- e) se ritiene necessario un trattamento psicoterapeutico o altro motivandone la ragione.