



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA

AREA COMUNICAZIONE E MARKETING

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 12 ottobre 2017

PROGETTO EDUCHEF DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA IL BENESSERE DALLA DISPENSA AL DESSERT

L'Università degli Studi di Padova è impegnata in iniziative finalizzate alla promozione del benessere per gli studenti dell'Ateneo: in tale ambito nasce il **progetto EDUCHEF**, voluto dal **Delegato del Rettore per lo Sport, il Benessere e il Merchandising, Professor Antonio Paoli**, e che ha visto la preziosa collaborazione di **Ascom Servizi Padova S.p.A.** e **Alì Supermercati S.p.A.**.

Il progetto EDUCHEF è un percorso di educazione culinaria rivolto agli studenti universitari, che vivono da soli e autonomamente gestiscono la propria alimentazione quotidiana.

Il progetto, con l'aiuto di chef esperti, vuole trasmettere le competenze per preparare dei piatti gustosi e sani. Gli studenti verranno condotti passo passo alla scoperta di una cucina che, unendo comodità e semplicità, consenta di preservare il benessere a tavola utilizzando prodotti sani e del territorio.

Pertanto, l'obiettivo generale del progetto è educare gli studenti a una corretta alimentazione, promuovendo corsi di cucina con l'utilizzo di prodotti a Km zero.

Tutti i dettagli del Progetto EDUCHEF verranno presentati nel corso di una:

CONFERENZA STAMPA
Giovedì 12 ottobre 2017 – ore 12.30 –
Sala da Pranzo di Palazzo Bo
Via VIII febbraio 2 – Padova

Interverranno:

Antonio **PAOLI**, Delegato del Rettore per lo Sport, il Benessere e il Merchandising

Michele **GHIRALDO**, Vicepresidente ASCOM Padova

Matteo **CANELLA**, Responsabile Affari Generali Alì Supermercati S.p.A.

Luca **VECCHIATO**, Direttore Tecnico EDUCHEF



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA

AREA COMUNICAZIONE E MARKETING

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 12 ottobre 2017

PROGETTO EDUCHEF DELL'UNIVERSITÀ DI PADOVA IL BENESSERE DALLA DISPENSA AL DESSERT

Un percorso di educazione a una cucina sana rivolto agli studenti dell'Università di Padova che vivono da soli e che autonomamente gestiscono la propria alimentazione quotidiana

L'Università degli Studi di Padova è impegnata in iniziative finalizzate alla promozione del benessere per gli studenti dell'Ateneo: in tale ambito nasce il **progetto EDUCHEF**, voluto dal

Delegato del Rettore per lo Sport, il Benessere e il Merchandising, Professor Antonio Paoli, e che ha visto la preziosa collaborazione di **Ascom Servizi Padova S.p.A.** e **Alì Supermercati S.p.A.** con il supporto del Servizio alla Persona dell'Area Comunicazione e Marketing di Ateneo.



OBIETTIVI

Il progetto EDUCHEF è un percorso di educazione ad una cucina sana e gustosa rivolto agli studenti universitari, che vivono da soli e autonomamente gestiscono la propria alimentazione quotidiana.

Il progetto, con il supporto di chef esperti, vuole trasmettere le competenze per preparare dei piatti gustosi e sani. Gli studenti verranno condotti passo passo alla scoperta di una cucina che, unendo comodità e semplicità, consenta di preservare il benessere a tavola utilizzando prodotti sani e del territorio.

DESTINATARI

Destinatari del progetto EDUCHEF sono gli studenti fuori sede dell'Università degli Studi di Padova iscritti al primo anno dei corsi di laurea di I e II livello, che vivono da soli e autonomamente gestiscono la propria alimentazione quotidiana.

ENTI PROMOTORI

Per la realizzazione del progetto è necessario il coinvolgimento e la collaborazione tra l'Università degli Studi di Padova ed altre realtà del territorio, in particolare con gli enti:





UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA

AREA COMUNICAZIONE E MARKETING

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

1. **Università degli Studi di Padova** (capofila). Istituzione pubblica di alta cultura che promuove e organizza l'istruzione superiore e la ricerca scientifica nel rispetto della libertà di insegnamento e di scienza, nonché il trasferimento delle conoscenze sul territorio. L'Università valorizza rapporti di collaborazione con le realtà associative, istituzionali e culturali del territorio medesimo e può altresì promuovere e organizzare attività culturali e formative esterne, ivi comprese quelle per la formazione permanente degli adulti, potendo a tali fini stipulare anche convenzioni e contratti con i soggetti pubblici e privati interessati.

2. **Ascom Servizi Padova S.p.A.** (partner). Struttura di servizi di Confcommercio – ASCOM Padova (associazione dei commercianti della provincia), costituita per fornire alle aziende associate una gamma di servizi e di opportunità formative; l'Accademia Arti e Mestieri Alimentari (A.A.M.A) nasce, quale iniziativa didattica di Confcommercio Imprese per l'Italia Ascom Padova per favorire lo sviluppo professionale ed umano di giovani in cerca di lavoro e di persone già inserite in azienda e rappresenta una delle esperienze più importanti in Veneto nel settore dell'istruzione e della formazione professionale.

3. **Ali Supermercati S.p.A.** (partner). Catena di supermercati presente in Veneto e in Emilia Romagna che si pone l'obiettivo di ricreare, all'interno del supermercato, l'alto livello di servizio del classico negozio di alimentari e si è posta come *mission* la cura e l'attenzione per l'alimentazione collegata al benessere.

Ogni corso di cucina, per un totale di quattro edizioni uguali, prevede cinque appuntamenti settimanali che avverranno di sera (dal lunedì al venerdì), della durata di tre ore ciascuno, per un totale complessivo di quindici ore formative per ciascun corso e sessanta complessive per il progetto.

EDIZIONE 1	EDIZIONE 2	EDIZIONE 3	EDIZIONE 4
16/10/2017	23/10/2017	06/11/2017	13/11/2017
17/10/2017	24/10/2017	07/11/2017	14/11/2017
18/10/2017	25/10/2017	08/11/2017	15/11/2017
19/10/2017	26/10/2017	09/11/2017	16/11/2017
20/10/2017	27/10/2017	10/11/2017	17/11/2017

Le attività previste privilegeranno l'approccio pratico-laboratoriale. Durante gli ultimi incontri, gli allievi saranno chiamati a preparare autonomamente un piatto a piacere fra quelli proposti durante tutto il percorso formativo.

Durante ciascun incontro le studentesse e gli studenti apprenderanno alcune linee guida per la gestione della dispensa alimentare, nonché le conoscenze necessarie alla corretta conservazione degli alimenti freschi; la sicurezza in cucina e le potenzialità di un piatto unico con realizzazione di sughi a base di carne, pesce e verdure. Inoltre, verranno formati nella preparazione di secondi piatti e dessert.

I GIORNO "Presentazione e linee guida"	<ul style="list-style-type: none">- Presentazione progetto- La dispensa- La conservazione
---	---



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA

AREA COMUNICAZIONE E MARKETING

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

II GIORNO <i>"Il piatto unico"</i>	<ul style="list-style-type: none">- La sicurezza- Le basi di un buon piatto- Prepariamo assieme un piatto unico
III GIORNO <i>"I primi piatti, i sughi e i dessert"</i>	<ul style="list-style-type: none">- I primi piatti- I sughi- I contorni
VI GIORNO <i>"Il secondi piatti e i contorni"</i>	<ul style="list-style-type: none">- I secondi piatti- Prepariamo un dessert
V GIORNO <i>"Tiriamo le somme"</i>	<ul style="list-style-type: none">- Tiriamo le somme (esame pratico)

La prima edizione verrà diffusa in streaming al fine di estendere questa opportunità anche alle studentesse e studenti che non riusciranno ad iscriversi alle lezioni laboratoriali.

ORARIO E SEDE ATTIVITÀ

Le lezioni si svolgeranno in orario serale, dalle ore 20.30 alle ore 22.30, nei laboratori di cucina di Ascom - AAMA di Ascom Padova in via Due Palazzi 43/1 Padova. E' previsto il trasporto organizzato per ogni edizione.

CHI PUÒ PARTECIPARE

Il progetto è rivolto alle studentesse e agli studenti universitari fuori sede dell'Università degli Studi di Padova iscritti al primo anno dei corsi di laurea di I e II livello.

COME ISCRIVERSI

Ogni studente può iscriversi gratuitamente a una sola edizione. Ogni edizione ha un numero di posti limitato (16 persone max), pertanto l'iscrizione è obbligatoria.

La partecipazione è limitata ai posti disponibili e seguirà l'ordine di arrivo delle iscrizioni. Una volta raggiunto il numero massimo di posti disponibili, sarà possibile registrarsi alla lista di prenotazione.