



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 13 maggio 2016

GIORNATA NAZIONALE DEL MAL DI TESTA VISITE E INFORMAZIONI A PALAZZO MORONI

Sabato 14 maggio dalle ore 10.00 alle ore 19.00 davanti a Palazzo Moroni in via VIII febbraio a Padova si terranno le iniziative legate alla “Giornata Nazionale del Mal di Testa 2016”, giunta alla sua VIII edizione, organizzata per il Veneto dalla Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC), in collaborazione con il Centro interdipartimentale di ricerca Sulle cefalee ed abuso di farmaci (CIRCAF), Dipartimento di Neuroscienze e il Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino dell’ Università degli Studi di Padova.

La cefalea rappresenta uno dei problemi medici più frequenti nella popolazione generale. Nella maggior parte dei casi il mal di testa sia una condizione benigna, può rappresentare un problema disabilitante per chi ne soffre. Per le ripercussioni personali e sulla società, l’Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha inserito l’emicrania al 12° posto tra le malattie invalidanti nel sesso femminile, e al 19° posto nel sesso maschile. La cefalea può essere una malattia, e in questo caso si parla di cefalea primaria; o invece rappresentare il sintomo di una malattia, e in questo caso parliamo di cefalea secondaria. Tra le cefalee primarie più frequenti troviamo: l’emicrania che interessa più spesso le donne e colpisce circa il 12% della popolazione generale, la cefalea di tipo tensivo la più frequente, colpisce fino al 38% della popolazione, la cefalea a grappolo molto più infrequente (0,2% della popolazione), ma importante per l’intensità del dolore, colpisce prevalentemente gli uomini. Vi sono anche forme di cefalea primaria poco frequenti, come la cefalea ipnica, da tosse, da attività fisica, da attività sessuale. Tra le cefalee secondarie, troviamo cefalee attribuibili a traumi, all’uso di farmaci particolari, a infezioni o a malattie di strutture craniche o facciali.

La manifestazione che si terrà il 14 maggio su tutto il territorio nazionale, per il Triveneto avrà luogo a Padova, in via VIII febbraio, davanti a Palazzo Moroni. L’evento, che ha ricevuto il patrocinio del Ministero della Salute, viene riproposto come momento di informazione ed educazione di tutti coloro che cercano risposte esaurienti al loro mal di testa per affrontare in maniera più adeguata la propria patologia e migliorare la propria qualità di vita, specie quando la cefalea rappresenta elemento di sofferenza individuale, di disagio familiare, lavorativo e sociale. La “Giornata” intende diffondere la conoscenza sulle cefalee e sui possibili percorsi assistenziali che prevedono il ruolo di diverse figure professionali tra cui il medico di medicina generale, il farmacista, lo specialista del territorio fino ad arrivare agli operatori dei Centri Cefalee, per favorire una più razionale ed agevole utilizzazione delle risorse sanitarie disponibili. Medici specialisti esperti nell’ ambito delle cefalee, appartenenti alle diverse strutture sanitarie, risponderanno alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l’ausilio di materiale educativo cartaceo, tra cui il diario della cefalea. Particolare attenzione sarà rivolta sia ai giovani pazienti, non raramente cefalalgici sin dall’infanzia o dall’adolescenza, sia alla problematica della cronicità del dolore, frequentemente indotta da cattivo uso o abuso di antidolorifici non specifici. In tal modo



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA**

UFFICIO STAMPA

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

l'iniziativa si propone di educare al corretto monitoraggio della cefalea, all'adeguato trattamento da instaurare sia per quanto concerne a terapia dei singoli attacchi che la terapia di prevenzione, quando necessaria, e alla utilità di Centri di alta specialità per il trattamento delle cefalee "complesse" a cui la popolazione generale, il medico di base ed il neurologo di neurologia generale possano fare riferimento sul territorio. Il materiale informativo, manifesti e opuscoli pieghevoli, distribuiti al pubblico riporteranno informazioni utili per i percorsi diagnostici delle cefalee primarie e la mappa dei Centri specialistici accreditati.