

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

## *Ufficio Stampa*

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050  
e-mail: [stampa@unipd.it](mailto:stampa@unipd.it) per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 14 dicembre 2015

### **STRESS LAVORO-CORRELATO IN AULA NIEVO**

L'Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro (European Agency for Safety and Health at Work) afferma che lo stress lavoro correlato si verifica nel momento in cui le richieste provenienti dall'ambiente lavorativo eccedono le capacità dell'individuo nel fronteggiare tali richieste. L'articolo 3 dell'Accordo Europeo dell'8 ottobre 2004 - così come recepito dall'Accordo Interconfederale del 9 giugno 2008 - definisce lo stress lavoro correlato come la condizione che può essere accompagnata da disturbi o disfunzioni di natura fisica, psicologica o sociale ed è conseguenza del fatto che taluni individui non si sentono in grado di corrispondere alle richieste o aspettative riposte in loro. Nell'ambito del lavoro tale squilibrio si può verificare quando il lavoratore non si sente in grado di corrispondere alle richieste lavorative. È pur vero che non tutte le manifestazioni di stress sul lavoro possono essere considerate come stress lavoro-correlato. Lo stress lavoro-correlato è quello causato da vari fattori propri del contesto e del contenuto del lavoro.

**Mercoledì 16 dicembre ore 9.30 in Aula Nievo di Pazzo Bo, via VIII febbraio 2 a Padova si terrà il convegno dal titolo “Stress lavoro-correlato” organizzato da UILPA Padova.** L'incontro approfondirà gli effetti negativi sulla salute psico-fisica del lavoratore che possono essere prevenuti grazie agli interventi del datore di lavoro finalizzati a monitorare gli indicatori di possibile stress. Tale operazione permette di adottare misure correttive di tipo organizzativo, comunicativo, formativo e procedurale-tecnico.

Accanto ai cosiddetti fattori oggettivi-esterni, però, vanno segnalati anche fattori individuali molto importanti che determinano il modo in cui vengono vissute le situazioni lavorative e che le rendono più o meno stressanti: lo stile di vita personale e l'interpretazione che si dà a ciò che accade sul posto di lavoro. Se è utile, quindi, conoscere i rischi che derivano in modo immediato dallo svolgimento di una professione, è altrettanto importante imparare a gestire lo stress, attingendo alle proprie risorse. Interverranno dalle ore 9.30 Massimo Zanetti, Segretario Gen. UILPA VENETO, Liviano Vianello, Direttore SPISAL Padova, Nicola Alberto De Carlo, Direttore del CIRD dell'Università degli Studi di Padova, e Enrico De Giuli, Segretario Provinciale UIL Pd-Ro.