

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Ufficio Stampa

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050

e-mail: stampa@unipd.it per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 25 novembre 2015

MATERNITÀ TRA ILLUSIONE E REALTÀ

Venerdì 27 novembre dalle ore 9.00, in Auditorium del Centro culturale San Gaetano si tiene il convegno sulla maternità “**Maternità tra illusione e realtà**” organizzato dalla Clinica psichiatrica dell'Azienda ospedaliera di Padova.

L'arrivo di un figlio produce cambiamenti sia nella donna che all'interno della coppia. Modificazioni e variazioni che si trasformano in problemi di natura fisica, psicologica e relazionale. I nove mesi di attesa portano gioia, ma trascinano anche comprensibili timori, stanchezza, ansia, dubbi, insicurezze. Concetti e valutazioni che valgono sia per le donne che non soffrono di problemi psichici sia per chi viene seguito all'interno dei servizi di psichiatria per disturbi attuali o pregressi. Nella fase del puerperio i disturbi dell'umore sono molto frequenti, al punto che si riconoscono tra le principali cause della sofferenza femminile. Sintomi ancora troppo spesso sottovalutati dalla medicina, dai mass-media e dall'opinione pubblica. Ecco perché chi, fornisce assistenza ed entra in rapporto con la gestante, dovrebbe conoscere la vasta gamma di problemi che possono accompagnare una donna in questa fase in particolare se sono necessari interventi farmacologici o trattamenti psicosociali.

Diventa fondamentale creare una rete di servizi integrati in grado di riconoscere, monitorare e trattare efficacemente i disturbi psichici che possono coinvolgere la futura madre, ma nell'ottica di programmi di prevenzione che, nella loro organizzazione, siano finalizzati alla promozione della salute psico-fisico-sociale della famiglia per sostenere la coppia ad affrontare con maggiori strumenti la responsabilità e le difficoltà che la nascita di un figlio può comportare.