



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



Nutrire la salute: a Padova un evento dedicato alla prevenzione a tavola con la Fondazione Umberto Veronesi e L'Orto Italiano di Citrus
Ospite l'oro del volley maschile Andrea Lucchetta

Mercoledì 7 ottobre alle 16.30 all'Orto Botanico - struttura universitaria Patrimonio Mondiale dell'Unesco - gli studenti e i cittadini incontrano un panel di esperti e nutrizionisti per parlare di nutrigenomica e dei benefici di un'alimentazione ricca di frutta e verdura per la salute e per la prevenzione di numerose patologie

Padova, 5 ottobre 2015

“Le scelte di oggi influenzano la salute di domani, anche a tavola”. Con questo claim la **Fondazione Umberto Veronesi** e l'azienda romagnola **Citrus** promuovono a Padova una giornata di approfondimento dedicata ai giovani e a tutte le persone interessate a scoprire come fare prevenzione attraverso una sana e corretta alimentazione, partendo da una dieta ricca di frutta e verdura.

Nutrire la salute si intitola la tavola rotonda, che ha come location esclusiva il cinquecentesco **Orto Botanico di Padova**, il più antico orto botanico universitario del mondo, ancora situato nella sua collocazione originaria. Iscritto dal 1997 nel prestigioso registro del Patrimonio Mondiale dell'Unesco, il polo scientifico-naturalistico oggi è al centro di una fitta rete di relazioni internazionali, esercitando una profonda influenza nell'ambiente della ricerca e svolgendo un ruolo preminente nello scambio di idee, di conoscenze, di piante e di materiale di ricerca.

Partendo dallo scoprire l'interazione tra la nutrizione e il DNA, si potranno approfondire gli effetti della globalizzazione sul mercato del grano, fino a conoscere l'iniziativa de L'Orto Italiano di Citrus a sostegno della Fondazione.

Ospite della giornata è l'ex campione azzurro **Andrea Lucchetta**, capitano della Nazionale italiana Volley per 350 partite. Da atleta, interverrà sul rapporto fra cibo e sport e sull'importanza di una corretta alimentazione.

La tavola rotonda si apre alle **ore 16.30** con l'intervento del Prof. **Telmo Pievani**, docente di Filosofia delle Scienze biologiche dell'Università di Padova e membro del Comitato Etico della Fondazione Veronesi, che ne presenterà il lavoro.

A seguire la Dott.ssa **Elena Dogliotti**, biologa, nutrizionista e ricercatrice della Fondazione Umberto Veronesi, spiegherà al pubblico i progetti di ricerca portati avanti nell'ambito della **nutrigenomica**, ovvero quella scienza che studia il modo in cui i cibi influenzano la nostra



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

l'orto
italiano
CITRUS



salute e quali molecole, introdotte nella dieta, possano influire positivamente nella prevenzione dei tumori e di altre patologie.

Carlo Fumian, professore di Storia contemporanea dell'Università di Padova, terrà quindi un intervento su "La globalizzazione del mercato del grano".

E a proposito di prendersi cura della propria salute a partire dalle scelte alimentari, frutta e verdura sono preziosissimi alleati a tavola: ne parlerà **Paola Pappalardo**, responsabile commerciale di **Citrus**, azienda romagnola che ha di recente lanciato il nuovo brand **L'Orto Italiano**, una gamma di prodotti ortofrutticoli a filiera controllata, il ricavato delle cui vendite serve in parte a **sostenere la ricerca della Fondazione Umberto Veronesi** nell'ambito della nutrigenomica. Limoni siciliani di tre diverse fioriture, pomodoro Sughello, insalate Rosse, aglio di Voghiera Dop, spezie, broccoli: per ogni stagione il paniere si arricchisce di nuovi prodotti da seme italiano, non trattati dopo la raccolta, e approvati dalla Fondazione Umberto Veronesi.