

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

## Ufficio Stampa

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050

e-mail: [stampa@unipd.it](mailto:stampa@unipd.it) per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 7 luglio 2015

### PARALISI NEL SONNO? È COLPA DELLA *PANDAFECHÉ*

La ricerca sarà presentata il 10 luglio, dalle ore 14 alle 17:30 nella sessione poster del Congresso Europeo Della Psicologia a Milano, che si terrà all'Università Bicocca, in cui sarà possibile chiedere maggiori informazioni direttamente agli autori dello studio.

**Uno Studio internazionale mostra le origini comuni delle credenze popolari.**

**Università di Padova, Università della California e Università di Harvard insieme contro l' "attacco della *Pandafeche*", l'essere soprannaturale che prende le sembianze di una strega o di una bestia demoniaca (un fantasma o un gatto dalle sembianze umanoidi) e sarebbe, secondo la tradizione popolare, la causa della paralisi nel sonno.**



Andrea Romanelli

I ricercatori delle tre Università hanno trovato una sorprendente interpretazione culturale della paralisi nel sonno: il 38% del gruppo di persone esaminate, composto da individui che hanno avuto almeno un episodio, riteneva che questa potesse essere causata dalla creatura soprannaturale, e il 28% era certo che la propria paralisi fosse causata dalla *Pandafeche*.

«Il nostro è il primo studio che ha mostrato come una larga percentuale della popolazione generale in Italia - spiega il **dott. Andrea Romanelli**, Dipartimento di Psicologia Generale dell'Università di Padova (studente del corso di laurea magistrale "Cognitive Neuroscience and Clinical Neuropsychology") - avallare spiegazioni soprannaturali della paralisi del sonno, e che ha riportato una specifica interpretazione culturale del fenomeno in Italia, chiamato appunto "attacco della *Pandafeche*".».

In realtà la paralisi nel sonno è l'incapacità di muoversi quando ci si risveglia durante la fase del sonno REM la fase nella quale avvengono i sogni e il corpo è paralizzato per impedire il loro attuamento nella realtà. L'attività onirica del sonno REM, ancora attiva, può inoltre creare allucinazioni, anche terrificanti, durante gli episodi, probabilmente influenzate dalle interpretazioni culturali. L'attribuzione di questo disturbo a fenomeni soprannaturali è presente anche in altre culture estranee a quella italiana; in Egitto ad esempio si ritiene che sia colpa del demone Shaitan o degli spiriti Jinn, presenti nel Corano.

Altri esempi di spiegazioni soprannaturali della paralisi nel sonno includono la "old hag" (letteralmente: "vecchia strega" a Terranova (un'isola canadese), il demone Kanashibari in Giappone, "l'oppressione del fantasma" in Cina, "il fantasma che ti spinge in basso" tra i cambogiani e il rapimento alieno negli Stati Uniti. L'articolo è pubblicato in «Culture, Medicine, and Psychiatry»

[http://link.springer.com/article/10.1007/s11013-015-9442-y?sa\\_campaign=email/event/articleAuthor/onlineFirst](http://link.springer.com/article/10.1007/s11013-015-9442-y?sa_campaign=email/event/articleAuthor/onlineFirst)