

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

## Ufficio Stampa

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050  
e-mail: [stampa@unipd.it](mailto:stampa@unipd.it) per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 12 marzo 2015

### ***PENSARE AL FUTURO? È OR.A.!***

#### **Nasce il primo Laboratorio CreAttivo di Orientamento dell'Università di Padova**

Il Servizio Orientamento dell'Università di Padova ha dato il via a un nuovo progetto di orientamento pensato per agevolare gli studenti nelle fasi di scelta del loro futuro.

Nasce così il primo Laboratorio CreAttivo di Orientamento che si chiamerà ***Pensare al Futuro? È Or.A.!***, destinato agli studenti di terza e quarta superiore, che avranno l'occasione di sperimentare in un laboratorio pratico le strategie di gestione dei cambiamenti e di sviluppo della creatività, ingredienti fondamentali per riflettere e progettare le scelte relative al proprio futuro.

Il **Laboratorio *Pensare al Futuro? È Or.A.!*** si articola in **tre incontri** di due ore e mezza ciascuno che si svolgeranno con cadenza settimanale a partire dal mese di marzo, e in cui i partecipanti rifletteranno sui loro atteggiamenti e i loro vissuti proiettati al futuro. Il progetto è rivolto a ragazzi desiderosi di mettersi in gioco, disposti a una partecipazione attiva, che vogliano rendersi consapevoli delle proprie capacità, per sfruttare al meglio i propri punti di forza e trasformare i propri punti di miglioramento.

Quest'iniziativa si inserisce in continuità con altre attività proposte dal Servizio Orientamento, come i colloqui individuali, per studenti indecisi tra due o più corsi di laurea, i percorsi di orientamento (MYO) in sede, gli incontri di tipo informativo e di orientamento (tra marzo e maggio), le summer week di orientamento a giugno, gli open day e i seminari di familiarizzazione con i test d'ingresso in sede a luglio.

**Gli incontri, che si terranno nelle Aule di Via Prati, 19 a Padova con inizio alle ore 14.30,** saranno tutti condotti dal personale del Servizio Orientamento e sono i seguenti:

**13 marzo 2015:** *Change? No problem! Tecniche per pianificare i cambiamenti futuri.* I cambiamenti futuri possono far paura, ma con queste tecniche si può imparare ad analizzare bene i contesti per anticipare gli avvenimenti o addirittura provarli! Questo al fine di crearsi opportunità diverse. Ogni problema ha sempre una soluzione!

**20 marzo 2015:** *Creativi si nasce o si diventa? Tecniche per interpretare diversi punti di vista.*

La creatività si può ampliare. Trovare soluzioni creative non è difficile, basta guardare i cambiamenti da più punti di vista! Le tecniche serviranno a dare degli spunti divertenti e coinvolgenti per incrementare quella di ciascun partecipante.

**27 marzo 2015:** *Decido io! I miei ruoli nel futuro. Tecniche per raccontare a se stessi i propri punti di forza.* Capire i propri punti di forza permette di dirigere le azioni e le scelte in modo consapevole. Le tecniche presentate consentiranno a ciascuno di riflettere anche su punti di miglioramento e di concentrarsi sulla proiezione nel futuro delle proprie capacità.

Per l'iscrizione al Laboratorio CreAttivo di Orientamento *Pensare al Futuro? È Or.A.!* sarà necessario prenotarsi online seguendo le istruzioni indicate al seguente link: [www.unipd.it/orientamento](http://www.unipd.it/orientamento) => iniziative di orientamento.

Per ulteriori informazioni:

Servizio Orientamento [orienta@unipd.it](mailto:orienta@unipd.it)

Tel. 049.8273312