

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

Ufficio Stampa

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050
e-mail: stampa@unipd.it per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 21 novembre 2014

PANGEA, MUSCOLI E OSSA DELL'ANZIANO SOTTO LALENTE

Quanto è importante l'attività fisica per il mantenimento del muscolo nell'anziano? Qual è la giusta riabilitazione per chi abbia subito un intervento all'anca?

Il Progetto europeo Pangea (Physical Activity and Nutrition for good and healthy Aging) ha finanziato studi e ricerche sulle patologie dell'alca e sulle sinergie tra attività fisica e nutrizione nell'anziano. Pangea è un progetto che mette in rete più università: l'Università del Litorale, Centro di ricerche scientifiche, l'Università di Trieste, Università della Slovenia, l'Università di Udine, l'Università di Ferrara e l'Università di Padova, Dipartimento di Anatomia e Fisiologia.

«Il progetto, iniziato nell'ottobre del 2011 - **spiega il prof. Carlo Reggiani, responsabile per l'unità operativa di Padova** -, si conclude il 31 dicembre del 2014. Abbiamo fatto una valutazione di massa dell'attività fisica degli anziani, monitorando oltre 1000 soggetti; abbiamo inoltre fatto un esperimento di best rest, ovvero di allettamento ospedaliero per due settimane di 8 soggetti giovani e 16 anziani, presso l'ospedale di Valdotra in Slovenia. Abbiamo valutato i programmi di riabilitazione e pre-abilitazione per i pazienti che vanno incontro a operazioni di protesi all'anca.»

Il 24 novembre nell'aula Magna dell'Istituto di Fisiologia Umana di via Marzolo 3 a Padova alle ore 14 si terrà l'incontro *Sinergie tra attività fisica e intervento nutrizionale nell'anziano*, cui parteciperanno Carlo Reggiani, Università di Padova, Paolo Tessari, Università di Padova, Gianni Biolo, Università di Trieste, Tatiana Moro, Università di Padova.