

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

## *Ufficio Stampa*

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050

e-mail: [stampa@unipd.it](mailto:stampa@unipd.it) per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 2 ottobre 2014

### **ALIMENTAZIONE E SALUTE: A VICENZA DUE GIORNATE DI STUDIO IL FAGIOLO DI LAMON PER PREVENIRE, CURARE E SOSTENERE L'AMBIENTE**

Prevenire e curare le malattie attraverso una sana alimentazione e in particolare con le proteine di origine vegetale e i legumi: è su questo tema di grande attualità che si troveranno a discutere **specialisti della nutrizione, endocrinologi e internisti** in un convegno dal titolo **“Proteine vegetali, alimenti e salute. Il ruolo dei legumi”** da **domani, venerdì 3 ottobre** con inizio alle ore 14.30, all'**Auditorium del Complesso universitario di viale Margherita 87 a Vicenza**, organizzato da **SIO - Società Italiana dell'Obesità** – e **ADI - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica**.

La qualità dell'alimentazione è un importante elemento di prevenzione e di trattamento di molte malattie croniche e di molte condizioni di rischio. Le proteine di origine vegetale offrono molti vantaggi rispetto a quelle di origine animale e rappresentano un modello di alimentazione con un profilo di sostenibilità ambientale migliore.

Da sempre i legumi hanno rappresentato una fonte nutrizionale di grande importanza. Le prime tracce del loro utilizzo nell'alimentazione umana risalgono a circa ventimila anni fa e importanti testimonianze sono presenti nell'antico Egitto e nella Grecia omerica. Solo dalla metà del secolo scorso vi è stata, in Occidente, una progressiva sostituzione del consumo dei legumi con la carne e questa transizione ha coinciso con un aumento delle malattie metaboliche (obesità, diabete, dislipidemie), cardiovascolari e neoplastiche.

«L'obesità è una malattia che ha assunto dimensioni epidemiche nei paesi occidentali ma anche in Cina e negli altri paesi emergenti e, insieme alle malattie ad essa associate (diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari, malattie del fegato, neoplasie), rappresenta una seria minaccia ai costi dei servizi sanitari» afferma **Claudio Pagano**, docente del Dipartimento di Medicina dell'Università di Padova e **Presidente della Sezione triveneta della Società Italiana dell'Obesità** «Circa un italiano su due» continua Pagano «ha un peso eccessivo e uno su dieci è francamente obeso. La promozione di stili di vita sani dovrebbe partire dai bambini in età scolare in cui la prevalenza dell'obesità è in forte crescita negli ultimi decenni e fa presagire che nei prossimi anni anche il numero di adulti obesi aumenterà».

Il convegno triveneto ADI-SIO, che continuerà nella stessa sede nella giornata di sabato 4 ottobre, approfondirà il ruolo dei legumi nel campo della nutrizione umana sia nelle persone sane che in diverse malattie. **Saranno in particolare presentate le caratteristiche nutrizionali di un prodotto tipico di eccellenza del Veneto, il fagiolo di Lamon, analizzato sotto il profilo nutrizionale e biochimico.**

«La promozione di stili alimentari che favoriscano le proteine di origine vegetale, legumi e cereali, rispetto a quelle di provenienza animale» conclude **Renato Giaretta**, **Presidente della Sezione triveneta dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica** «rappresentano un'importante sfida per la salute futura dei bambini. Inoltre temi come quello della nutrizione della popolazione mondiale e dalla sua sostenibilità ambientale saranno tra i temi trainanti di Expo 2015».

Programma: <http://www.adiitalia.net/documenti/corsiecongressi/prog%20adi%20veneto%20proteine%202014.pdf>