

# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

## *Ufficio Stampa*

Via VIII febbraio 2, 35122 Padova - tel. 049/8273041-3066-3520 fax 049/8273050

e-mail: [stampa@unipd.it](mailto:stampa@unipd.it) per la stampa: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 6 marzo 2014

### COME TOGLIERSI IL PESO

Le recenti indagini condotte dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sull'incidenza dell'obesità hanno confermato come la salute pubblica sia minacciata da questa grave emergenza sanitaria. **L'obesità costituisce infatti, oltre che una patologia per sé, un serio fattore di rischio per le sue complicanze cardiovascolari, respiratorie, metaboliche quali il diabete mellito e alcune forme di neoplasia.**

L'obesità sta assumendo le caratteristiche di una vera e propria epidemia a livello mondiale, costituendo uno dei maggiori problemi di salute non solo nei paesi industrializzati, ma anche in quelli in via di sviluppo.

Le stime dell'OMS indicano che più di un miliardo di persone presentano sovrappeso e almeno 300 milioni sono obese; viene stimato che **nel mondo circa 22 milioni di ragazzi di età inferiore a 15 anni siano obesi.** Questi dati rappresentano una probabile sottostima del problema avendo tale patologia un trend in costante aumento. Nei paesi occidentali si sta assistendo a un inarrestabile aumento della prevalenza di diabete, in larga parte come conseguenza dell'epidemia di obesità.

Le informazioni relative all'eccesso ponderale in Italia pongono il nostro Paese tra i primi in Europa per la presenza di soggetti obesi che rappresentano circa il 10% della popolazione. Particolarmente rilevante è il fenomeno dell'obesità in età pediatrica, fino a qualche decennio fa poco diffuso, che evidenzia dati allarmanti, in considerazione anche delle evidenze scientifiche che riconoscono all'obesità in età pre-adolescenziale e adolescenziale una forte capacità predittiva dello sviluppo di obesità in età adulta. Si stima che il fenomeno coinvolga circa un milione e 700 mila ragazzi tra 6 e 17 anni.

**Nel Veneto si stima una prevalenza di sovrappeso del 34% e del 11% di obesità.** L'obesità e il sovrappeso, oltre a influire negativamente sulla salute pubblica, incidono in modo significativo anche sul bilancio del Servizio Sanitario Nazionale. In una recente ricerca condotta dall'Università Sant'Anna di Pisa, il costo annuo stimato dell'obesità risulterebbe di 8,3 miliardi di Euro, pari a circa il 6,7% della spesa sanitaria pubblica. Analizzando l'attuale situazione è possibile stimare in circa 674 milioni € il costo sociale dell'obesità in una regione come il Veneto.

**A Padova il congresso che si svolge presso l'Ospedale Militare nei giorni 7-8 marzo 2014 è promosso dal Centro per la Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità dell'Azienda Università di Padova e vede la partecipazione di eccellenti esperti nazionali della Società Italiana dell'Obesità, della Società Italiana di Diabetologia e della Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità per discutere e proporre nuovi modelli di trattamento di questa patologia.**

Il Centro per la Studio e il Trattamento Integrato dell'Obesità dell'Azienda-Università di Padova, già riconosciuto come centro di riferimento delle più importanti società scientifiche internazionali del settore e coordinato dal **Prof Roberto Vettor**, Direttore della Clinica Medica 3, si propone come hub di una rete che avrà il compito di assicurare un'azione d'intervento coordinata garantendo al paziente un'assistenza ottimale nella struttura più adeguata in termini di appropriatezza clinica ed organizzativa grazie a uno staff di diversi professionisti interagenti tra loro che renderà il Veneto la Regione leader nel trattamento di questa grave patologia.

