



POLITICA PER LA QUALITÀ

La politica per la Qualità della Scuola è finalizzata ad assicurare che le attività formative erogate siano tese a soddisfare tutte le esigenze dei Medici in formazione, con un approccio orientato alla loro piena soddisfazione, nonché alla soddisfazione del corpo docente e del personale non docente, in un'ottica di innovazione e di miglioramento continui.

Il Consiglio della Scuola, in linea con i principi programmatici generali ha inoltre stabilito i seguenti obiettivi:

- ✓ rispettare le disposizioni ministeriali e di Ateneo;
- ✓ adottare procedure organizzative costantemente monitorate e revisionate e obiettivi derivanti da una specifica analisi del contesto in cui opera la Scuola;
- ✓ mantenere l'impegno al miglioramento continuo del sistema di gestione della qualità, con lo scopo di garantire un costante monitoraggio e sviluppo delle attività e dei processi;
- ✓ garantire i processi formativi e le risorse necessarie a tal fine;
- ✓ prevenire il verificarsi di non conformità durante l'implementazione costante del sistema di gestione della qualità;
- ✓ mantenere attivo un sistema di valutazione delle prestazioni della Scuola tramite indicatori ad hoc

La politica per la qualità è condivisa con tutto il personale coinvolto nei processi della Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

La *missione della Scuola* è formare specialisti in **Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico** colti nelle scienze mediche capaci di espletare in modo autonomo e responsabile la propria professione, compassionevoli e attenti agli aspetti relazionali, consci della centralità della salute e del benessere della persona nel proprio percorso formativo e nella propria futura attività professionale.

La Scuola punta inoltre a formare specialisti

- consapevoli dell'esigenza di formazione ed educazione continua per tutta la durata della loro carriera;
- in possesso di una metodologia di lavoro atta a promuovere il miglioramento continuo della propria performance basato sulle esigenze scientifiche e sulla propria esperienza e supportato dall'utilizzo delle moderne risorse tecnologiche;
- in grado di rapportarsi in modo consapevole alla realtà sociale ed economica del mondo in cui lavorano.

La Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico è una specializzazione medica complessa che si occupa di **valutazione funzionale, esercizio fisico, sport e prevenzione ai vari livelli e di salute pubblica**. L'esercizio fisico rappresenta, oltre che un fattore di prevenzione dello sviluppo di malattie, una vera e propria terapia ("exercise pill") per molte categorie di pazienti, in particolare per coloro affetti da malattie croniche. La frequente presenza di comorbidità rende necessaria un'attenta **valutazione funzionale** allo scopo di ottenere **una prescrizione di esercizio personalizzata** e su misura per la persona.



La Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico ha, per sua peculiarità, un ruolo centrale nello **screening** di popolazione per l'identificazione precoce di fattori di rischio e possibili problematiche cliniche, oltre che nella prevenzione della morte improvvisa attraverso la valutazione per l'**idoneità all'attività fisica ed allo sport agonistico**. Infine, viene posta particolare attenzione alle possibili problematiche che riguardano la **salute degli atleti**, per fornire un'assistenza completa a bordo campo nella gestione di emergenze mediche e per la prevenzione e corretta riabilitazione di eventuali infortuni. Gli specialisti in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico debbono, dunque, possedere una visione olistica che combini la fisiopatologia dell'attività motoria a conoscenze che spaziano nella medicina interna, cardiologia, pneumologia, medicina d'emergenza, nutrizione, ma anche ortopedia e traumatologia conservativa.

Obiettivi e prospettive

La Scuola di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università di Padova si pone come obiettivi futuri:

- Il miglioramento dell'efficienza del metodo di lavoro tramite la riorganizzazione delle attività e responsabilità considerando le nuove risorse umane e logistiche, i colloqui in itinere e la valutazione continua.
- Uniformare, con un consensus interno, aggiornando l'autorizzazione all'esercizio e l'accreditamento istituzionale dell'unità operativa complessa e delle attività assistenziali associate allo scopo di ottenere processi e dati standardizzati e confrontabili.
- Migliorare ulteriormente l'organizzazione nell'ambito della ricerca e la qualità della produzione scientifica.
- Implementare ulteriormente i rapporti di collaborazione con strutture esterne di eccellenza nei diversi ambiti, altri enti istituzionali ed associazioni scientifiche, favorendo l'internazionalizzazione continua.
- Implementare la visibilità della Scuola di specialità tramite la collaborazione con altre Scuole nazionali, seminari aperti, formazione online (anche certificata), aggiornamento del sito web/EIM/MOOC, attività di terza missione, la partecipazione attiva a convegni e l'organizzazione di convegni e corsi.
- Il riconoscimento del titolo di Medico Specialista a livello europeo e a tal scopo l'introduzione di un Diploma Supplement riconosciuto.
- Il riconoscimento del nuovo ruolo e delle competenze professionali del medico dello Sport e dell'Esercizio Fisico a livello nazionale e internazionale.
- Promuovere e migliorare l'implementazione della Rete Clinica **in Medicina dello Sport e dell'Esercizio** nel territorio regionale.
- Sviluppare uno spin-off universitario per progetti di terza missione che associ le competenze specialistiche ad un mondo di lavoro innovativo in un setting di ricerca e sviluppo digitale e sostenibile.
- Promuovere l'ambulatorio prescrizione e l'associata palestra didattica per avviamento alla pratica di attività fisica ed esercizio strutturato ed il recupero funzionale. Come best-practice in un setting ospedaliero.
- Integrare ed aggiornare nuove tecnologie di ultima generazione nella valutazione medico-sportiva di pazienti ed atleti.

Padova, 9 Maggio 2025

Il Direttore della Scuola

Prof. Daniel Neunhaeuserer