

# TIENI IL TEMPO

IMPARA A GESTIRE IL TUO TEMPO EFFICACEMENTE

**NOVITÀ! INCONTRO DI GRUPPO ON LINE!**

## Partecipa per:

- Aumentare la capacità di conciliare i propri impegni (università e vita personale)
- Conoscere nuove strategie per la gestione del tempo
- Imparare a formulare gli obiettivi in modo più efficace



L'incontro è gratuito ed è rivolto agli studenti dell'Ateneo di Padova. Si terrà online in piccoli gruppi.

### Date e orari:

4° edizione- Martedì 7 aprile 2020, dalle 11.00 alle 12.00

5° edizione- Martedì 14 aprile 2020, dalle 11.00 alle 12.00

6° edizione- Martedì 21 aprile 2020, dalle 11.00 alle 12.00

7° edizione- Martedì 28 aprile 2020, dalle 11.00 alle 12.00



**Per iscriverti:** invia una mail a [sap.benessere@unipd.it](mailto:sap.benessere@unipd.it), specificando a quale edizione vorresti partecipare.

**COSA ASPETTI? I POSTI SONO LIMITATI!**