



Presidenza del Consiglio dei Ministri

附件 1

(2020 年 3 月 4 日部长会议主席法令)

卫生措施:

- a) **勤洗手。** 建议在所有公共场所、健身房、超市、药房和其他人口聚集场所提供消毒洗手液；
- b) **避免密切接触**患有急性呼吸道感染的人；避免与人拥抱、握手及其他直接的物理接触；
- c) **注意呼吸道卫生**（打喷嚏或咳嗽时请使用纸巾，避免手直接碰触呼吸道分泌物）；
- d) 在社交中**请与他人至少保持一米距离**；
- e) **避免与其他人混用水瓶和杯子，包括进行体育运动时**；
- f) **请勿用手接触眼睛、鼻子和嘴巴**；
- g) **打喷嚏或咳嗽时请掩住口鼻**；
- h) **请勿在无医嘱下服用抗病毒及抗生素类药物**；
- i) **请使用氯或酒精消毒剂清洁物体表面**；
- l) **请仅在您疑似生病或帮助其他病人时佩戴口罩。**