



Padova, 29 novembre 2018

"Noi e l'albero. Natura urbana e salute umana"
I racconti della natura del palinsesto Universa all'Orto botanico

Sabato 1 dicembre alle ore **15.30** in **Orto botanico**, via Orto botanico 15 a Padova, sarà presentato al pubblico il volume di Valentina Ivancich **"Noi e l'albero. Natura urbana e salute umana"**. L'incontro viene organizzato nell'ambito della rassegna **I racconti della natura** del palinsesto **Universa**.

Valentina Ivancich è medico, neuropsichiatra infantile, dottore di ricerca nel dipartimento di Neuropsichiatria Infantile all'Università di Roma "La Sapienza". Non avendo mai saputo resistere alla umana affinità per alberi, verde e natura, si è anche occupata di tutela della natura, di zoologia e di giardini. Ha un diploma di orticoltura. Il suo libro **Noi e l'albero. Natura urbana, salute umana** (Corbaccio 2018) è dedicato all'importanza di un rapporto quotidiano con la natura. La natura, il verde, gli alberi hanno infatti sull'uomo effetti benefici che si riflettono sullo sviluppo cognitivo, emotivo, affettivo e relazionale nel caso di bambini e adolescenti. Effetti benefici che hanno ricadute importanti anche sulla qualità della vita degli anziani e delle persone che vivono situazioni particolari, come malati e detenuti in pratica, sulla salute fisica e psichica di ciascuno.

L'incontro sarà introdotto dalla direttrice dell'Orto botanico di Padova, la prof.ssa Barbara Baldan, docente del Dipartimento di Biologia dell'Università di Padova.

L'evento è gratuito, su prenotazione al link:

<http://www.prenotazioniortobotanicopd.it/events/noi-e-lalbero-natura-urbana-salute-umana/>