



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



REGIONE DEL VENETO  
Azienda  
Ospedale  
Università  
Padova

Padova, 12 febbraio 2026

## **CORTINA: A SAN VALENTINO REGALATI LA PREVENZIONE**

### ***CORTINA LOUNGE, NON C'È T DA PERDERE***

***No-T to Lose*** 14 febbraio 2026, a Cortina continuano le attività di promozione della salute nel contesto Olimpico, in particolare per quanto riguarda la prevenzione andrologica.

Visite, screening e divulgazione per riportare al centro il benessere dell'uomo, dal “Testosterone” al “Tempo” per la diagnosi precoce. ***Non c'è T da perdere*** (in inglese No T to Lose) è un ambizioso progetto di prevenzione medica e divulgazione scientifica che accompagna l'intera durata dei Giochi olimpici, dal 6 febbraio al 15 marzo 2026. Promosso da Regione del Veneto, Azienda Ospedale-Università Padova e Università degli Studi di Padova, con il coordinamento scientifico del Prof. Andrea Garolla, l'iniziativa mira a sensibilizzare la popolazione maschile sul fondamentale tema della prevenzione in ambito andrologico.

**L'appuntamento del 14 febbraio aperto a tutti gli interessati si terrà nel CORTINA LUONGE dalle ore 15:30 alle 17:00 e vede la partecipazione straordinaria di Kristian Ghedina che parlerà del suo libro *Non ho fretta ma vado veloce*.**

In programma numerosi interventi su temi di grande importanza per la salute: dal ruolo dell'attività fisica nell'invecchiare con successo, alla prevenzione cardiovascolare, il rischio tromboembolico e i danni derivati dall'abuso di alcol, dalla prevenzione reumatologica fino alla corretta nutrizione.

Vedi allegato programma completo.

# No-**T** to Lose

**14 Febbraio 2026 - CORTINA LOUNGE**

**ore 15:30 – 17:00**

## **Introduzione e saluto delle Autorità:**

*Regione del Veneto*

*Dipartimento di Medicina (Direttore Paolo Simioni)*

*Comune di Cortina d'Ampezzo (Sindaco o Vice Sindaca)*

*Croce Rossa Italiana (Elisa Tinello – Presidente CRI Veneto)*

*Coni Veneto Dino Ponchio (Video)*

*UOC Andrologia e Medicina della Riproduzione (Alberto Ferlin video)*

*Radio Cortina Nives Milani*

## **Presentazione del Progetto Prof. Andrea Garolla**

**Non ho fretta ma vado veloce** (Libro) Kristian Ghedina

**ULSS1 Dolomiti Sandro Cinquetti** (Direttore Servizio Igiene e Sanità Pubblica) – Attività di promozione della salute nel contesto Olimpico

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Invecchiare con successo e attività fisica** Giuseppe Sergi & Andrea Ermolao (Dipartimento di Medicina, Università di Padova / Azienda Ospedale Università di Padova)

**Presidente Centro Nazionale delle Ricerche** Andrea Lenzi (video)

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Prevenzione cardiovascolare, rischio**

**Tromboembolico e rischio di danno da Alcol** Paolo Simioni (Direttore del Dipartimento di Medicina, Università di Padova / Azienda Ospedale Università di Padova)

**VeneTkens: I veneti antichi** Tommaso Giusto regista e Piergiorgio Silvan attore protagonista

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Malattie sessualmente Trasmissibili** Annamaria Cattelan (Azienda Ospedale Università di Padova)

**Un mondo in canoa** Giuseppe Faresin Canoista documentarista (video sfondo)

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Prevenzione Reumatologica** Roberta Ramonda (Direttrice UOC Reumatologia Dipartimento di Medicina, Università di Padova / Azienda

*Ospedale Università di Padova / Coordinatrice Commissione Terza Missione Dipartimento di Medicina)*

**Come fraTelli** Antonio Padovan regista

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Tiroide/Andrologia e Urologia** Caterina Mian – Andrea Garolla (Dipartimento di Medicina, Università di Padova / Azienda Ospedale Università di Padova) – Fabrizio Dal Moro (Dipartimento DISCOG Università di Padova / Azienda Ospedale Università di Padova)

**Una monTagna di libri** Francesco Chiamulera

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Modi diversi di nuTrire la salute** Luca Busetto (Dipartimento di Medicina, Università di Padova / Azienda Ospedale Università di Padova)

**Pasticcere** Luigi Biasetto (video)

**L'arTe della riproduzione** Filippo Ubaldi ginecologo

Attività ambulatoriale di prevenzione: **PrevenTivaMenTe** Marta Ghisi, Jeff Kiesner (Dipartimento di Psicologia Generale, Università di Padova)

**AspeTTando le Paralimpiadi** Moreno Pesce - atleta paralimpico sci alpino

Attività ambulatoriale di prevenzione: **Tumori cuTanei** Anna Belloni Fortina (Dipartimento Salute Donna e Bambino, Università di Padova)

**L'OdonTo-Andrologia** Eugenio, Elisabetta & Alessandro Varotto

*Ringraziamenti:*

Fondazione Foresta ETS

Cristina Degan e Alessandro Turetta per coordinamento tecnico e logistico

Daniele Zotti per coordinamento testimonials paralimpici

Croce Rossa con Lucia Merigliano e tutte le volontarie e i volontari

Tutti i volontari coordinati dalla Dott.ssa Francesca Vasoin

De Santis Raffaele per il supporto nella fase di allestimento dell'igloo

Enrico Valle, Barbara Pomellato

*Conclusioni*