

QUESITI COLLOQUIO SELEZIONE 2025N46

N. 8 prove predisposte dalla Commissione per lo svolgimento del colloquio:

Elenco n. 1

Domanda n. 1

Gestione della presbifagia

Domanda n. 2

Caso:

Un paziente di 84 anni con demenza lieve e scarso appetito è ricoverato per polmonite. È disorientato, rifiuta spesso i pasti e ha perso 5 kg negli ultimi due mesi.

Domanda:

Come imposterebbe un intervento nutrizionale in questo caso, considerando sia gli aspetti clinici che quelli comportamentali e cognitivi?

Informatica

Che cosa è un file con estensione .doc? E .xls?

Inglese: lettura e traduzione

Participants were asked to report the average number of times they had consumed a given food item in the past year. The amount of food consumed was assessed by selecting a picture of a food portion. Details regarding the dietary data gathering in the three cohorts are reported in Table 1

Elenco n. 2

Domanda n. 1

Approccio dietetico nel fine vita

Domanda n. 2

Caso:

Una donna di 78 anni, dimessa dopo un intervento per frattura di femore, presenta depressione reattiva e scarso interesse per il cibo.

Domanda:

Quali strategie dietetiche e di counseling proporrebbe, in collaborazione con lo psicologo e il fisioterapista, per prevenire la sarcopenia e favorire il recupero?

Informatica

A cosa serve la visualizzazione in modalità Presentazione in PowerPoint?

Inglese: lettura e traduzione

In this large, pooled sample of Italian community-dwelling adults, we examined the effects of Mediterranean Diet alone and in combination with physical activity on cognitive decline and dementia incidence over a median follow-up of 8 years.

Elenco n. 3

Domanda n. 1

Idrossimetil-butirrato

Domanda n. 2

Caso:

Un paziente di 90 anni con disfagia post-ictus viene alimentato con diete modificate in consistenza, ma rifiuta spesso i pasti per "mancanza di gusto".

Domanda:

Come bilancerebbe sicurezza alimentare, piacere del cibo e dignità del paziente nella pianificazione nutrizionale?

Informatica

A cosa serve Trova e sostituisci in Word?

Inglese: lettura e traduzione

These foods have a low energy density—such as fruits, vegetables, whole grains, and fish—that are essential components of the mediterranean diet, which enhances diet adherence and its associated cognitive benefits.

Elenco n. 4

Domanda n. 1

Disabilità e malnutrizione

Domanda n. 2

Caso:

In un reparto di lungodegenza, diversi pazienti con decadimento cognitivo mostrano perdita di peso progressiva.

Domanda:

Quali elementi nutrizionali o pattern alimentari ritiene più efficaci nel sostenere la salute cognitiva, e come li integrerebbe nel menù ospedaliero?

Informatica

Come si modifica la larghezza di una colonna in Excel?

Inglese: lettura e traduzione

From a biological perspective, mediterranean diet may enhance cognitive function by providing abundant antioxidants and a healthy fatty acid profile characterized by low saturated/trans fats and high mono- and polyunsaturated fats.

Elenco N. 5

Domanda n. 1

Composizione corporea nella sarcopenia

Domanda n. 2

Caso

Un paziente anziano assume più di 10 farmaci al giorno e lamenta nausea, ridotto appetito e alterazioni del gusto.

Domanda:

Come valuterebbe il rischio di interazioni farmaco-alimento e come adatterebbe il piano nutrizionale?

Informatica

Come si ordina una lista di numeri in Excel?

Inglese: lettura e traduzione

These components likely mitigate oxidative stress, beta-amyloid deposition, and inflammation, while promoting neurogenesis and improving synaptic membrane fluidity. B vitamins also support brain function via energy production, nucleic acid repair, methylation, and neurochemical synthesis.

Elenco n. 6

Domanda n. 1

Malnutrizione polifarmacoterapia

Domanda n. 2

Caso

Nel reparto per acuti è stato introdotto un protocollo di valutazione multidimensionale geriatrica (VMD).

Domanda:

Quali indicatori nutrizionali includerebbe nella VMD e come collaborerebbe con l'équipe (medico, infermiere, psicologo, fisioterapista) per la presa in carico globale?

Informatica

Cosa significa interlinea in Word?

Inglese: lettura e traduzione

Furthermore, dietary intake was self-reported, so inaccuracies in dietary recall may have affected the observed association. Moreover, the dietary score does not assess the quality of the food consumed within the same group

Elenco n. 7

Domanda n. 1

Supplementi proteici nella sarcopenia

Domanda n. 2

Caso:

Un paziente di 85 anni, proveniente da un paese straniero, lamenta che "in ospedale non c'è niente di buono da mangiare" e mangia pochissimo.

Domanda:

Come potrebbe valorizzare le preferenze culturali e identitarie nel piano alimentare, mantenendo equilibrio nutrizionale?

Informatica

Come si inserisce una nuova riga in Excel?

Inglese: lettura e traduzione

Specifically, greater adherence to the mediterranean diet was associated with better cognitive performance over time only in participants with high Socioeconomic status. This is the first large population-based cohort

study to reveal socioeconomic inequalities in the cognitive protection provided by mediterranean diet and physical activity

Elenco n. 8

Domanda n. 1

Malnutrizione Ospedaliera

Domanda n. 2

Caso:

Un paziente anziano in fase terminale presenta scarso interesse per il cibo. I familiari chiedono di "farlo mangiare di più".

Domanda:

Come gestirebbe la comunicazione e l'intervento nutrizionale in un contesto di cure palliative?

Informatica

Quali simboli si usano per moltiplicare e dividere in Excel?

Inglese: lettura e traduzione

Such strategies should not only promote healthy dietary habits but also ensure equitable access to nutritious foods, essential steps in preventing cognitive deterioration, enhancing overall health, and lowering healthcare costs.