

## QUESITI COLLOQUIO SELEZIONE 2025N46

N. 8 prove predisposte dalla Commissione per lo svolgimento del colloquio:

### Elenco n. 1

#### Domanda n. 1

Gestione della presbifagia

#### Domanda n. 2

Caso:

Un paziente di 84 anni con demenza lieve e scarso appetito è ricoverato per polmonite. È disorientato, rifiuta spesso i pasti e ha perso 5 kg negli ultimi due mesi.

Domanda:

Come imposterebbe un intervento nutrizionale in questo caso, considerando sia gli aspetti clinici che quelli comportamentali e cognitivi?

#### Informatica

Che cosa è un file con estensione .doc? E .xls?

#### Inglese: lettura e traduzione

Participants were asked to report the average number of times they had consumed a given food item in the past year. The amount of food consumed was assessed by selecting a picture of a food portion. Details regarding the dietary data gathering in the three cohorts are reported in Table 1

### Elenco n. 2

#### Domanda n. 1

Approccio dietetico nel fine vita

#### Domanda n. 2

Caso:

Una donna di 78 anni, dimessa dopo un intervento per frattura di femore, presenta depressione reattiva e scarso interesse per il cibo.

Domanda:

Quali strategie dietetiche e di counseling proporrebbe, in collaborazione con lo psicologo e il fisioterapista, per prevenire la sarcopenia e favorire il recupero?

#### Informatica

A cosa serve la visualizzazione in modalità Presentazione in PowerPoint?

#### Inglese: lettura e traduzione

In this large, pooled sample of Italian community-dwelling adults, we examined the effects of Mediterranean Diet alone and in combination with physical activity on cognitive decline and dementia incidence over a median follow-up of 8 years.

### Elenco n. 3

#### Domanda n. 1

Idrossimetil-butirrato

#### Domanda n. 2

Caso:

Un paziente di 90 anni con disfagia post-ictus viene alimentato con diete modificate in consistenza, ma rifiuta spesso i pasti per "mancanza di gusto".

Domanda:

Come bilancerebbe sicurezza alimentare, piacere del cibo e dignità del paziente nella pianificazione nutrizionale?

#### Informatica

A cosa serve Trova e sostituisci in Word?

#### Inglese: lettura e traduzione

These foods have a low energy density—such as fruits, vegetables, whole grains, and fish—that are essential components of the mediterranean diet, which enhances diet adherence and its associated cognitive benefits.

### Elenco n. 4

#### Domanda n. 1

Disabilità e malnutrizione

#### Domanda n. 2

Caso:

In un reparto di lungodegenza, diversi pazienti con decadimento cognitivo mostrano perdita di peso progressiva.

Domanda:

Quali elementi nutrizionali o pattern alimentari ritiene più efficaci nel sostenere la salute cognitiva, e come li integrerebbe nel menù ospedaliero?

**Informatica**

Come si modifica la larghezza di una colonna in Excel?

**Inglese: lettura e traduzione**

From a biological perspective, mediterranean diet may enhance cognitive function by providing abundant antioxidants and a healthy fatty acid profile characterized by low saturated/trans fats and high mono- and polyunsaturated fats.

**Elenco N. 5**

**Domanda n. 1**

Composizione corporea nella sarcopenia

**Domanda n. 2**

Caso

Un paziente anziano assume più di 10 farmaci al giorno e lamenta nausea, ridotto appetito e alterazioni del gusto.

Domanda:

Come valuterebbe il rischio di interazioni farmaco-alimento e come adatterebbe il piano nutrizionale?

**Informatica**

Come si ordina una lista di numeri in Excel?

**Inglese: lettura e traduzione**

These components likely mitigate oxidative stress, beta-amyloid deposition, and inflammation, while promoting neurogenesis and improving synaptic membrane fluidity. B vitamins also support brain function via energy production, nucleic acid repair, methylation, and neurochemical synthesis.

**Elenco n. 6**

**Domanda n. 1**

Malnutrizione polifarmacoterapia

**Domanda n. 2**

Caso

Nel reparto per acuti è stato introdotto un protocollo di valutazione multidimensionale geriatrica (VMD).

Domanda:

Quali indicatori nutrizionali includerebbe nella VMD e come collaborerebbe con l'équipe (medico, infermiere, psicologo, fisioterapista) per la presa in carico globale?

**Informatica**

Cosa significa interlinea in Word?

**Inglese: lettura e traduzione**

Furthermore, dietary intake was self-reported, so inaccuracies in dietary recall may have affected the observed association. Moreover, the dietary score does not assess the quality of the food consumed within the same group

**Elenco n. 7**

**Domanda n. 1**

Supplementi proteici nella sarcopenia

**Domanda n. 2**

Caso:

Un paziente di 85 anni, proveniente da un paese straniero, lamenta che "in ospedale non c'è niente di buono da mangiare" e mangia pochissimo.

Domanda:

Come potrebbe valorizzare le preferenze culturali e identitarie nel piano alimentare, mantenendo equilibrio nutrizionale?

**Informatica**

Come si inserisce una nuova riga in Excel?

**Inglese: lettura e traduzione**

Specifically, greater adherence to the mediterranean diet was associated with better cognitive performance over time only in participants with high Socioeconomic status. This is the first large population-based cohort

study to reveal socioeconomic inequalities in the cognitive protection provided by mediterranean diet and physical activity

## **Elenco n. 8**

### **Domanda n. 1**

Malnutrizione Ospedaliera

### **Domanda n. 2**

Caso:

Un paziente anziano in fase terminale presenta scarso interesse per il cibo. I familiari chiedono di "farlo mangiare di più".

Domanda:

Come gestirebbe la comunicazione e l'intervento nutrizionale in un contesto di cure palliative?

### **Informatica**

Quali simboli si usano per moltiplicare e dividere in Excel?

### **Inglese: lettura e traduzione**

Such strategies should not only promote healthy dietary habits but also ensure equitable access to nutritious foods, essential steps in preventing cognitive deterioration, enhancing overall health, and lowering healthcare costs.