

In Collaborazione con Alia Società Cooperativa Sociale
e Associazione Casa del Fanciullo Impresa Sociale

SoStare

Saper affrontare le sfide della vita universitaria.

Quattro serate tra psicologia e arte,
dedicate al benessere degli studenti:
incontri, meditazione e laboratori creativi
per affrontare ansia, stress
e ritrovare equilibrio interiore.

Le date degli incontri:

28.10

ORE 20.30

11.11

ORE 20.30

25.11

ORE 20.30

09.12

ORE 20.30

Interverranno:

Elia Landolfi | Istruttore di Yoga

Umberto De Luca | Storico dell'arte

Antonina Cangemi | Psicologa – Psicoterapeuta

Marisa Didonna | Psicologa – Psicoterapeuta

Presso Casa del Fanciullo

Vicolo Santonini, 12 - 35128 | Padova

Per saperne di più:



/ Iniziativa finanziata con il contributo dell'Università degli studi di Padova sui fondi previsti per le Iniziative culturali degli studenti