

LEZIONI, STUDIO, ESAMI...

QUANTE EMOZIONI!

Ti sei mai chiesto che emozioni
provi quando studi?

Come ti senti mentre aspetti il
risultato di un esame?



Hai mai pensato di partecipare ad
un gruppo per conoscere e gestire
meglio le tue emozioni nello
studio?



Percorso per migliorare la gestione delle emozioni nello studio universitario

6 INCONTRI IN MODALITÀ ONLINE O PRESENZA
PRIMA DI INZIARE COLLOQUIO INDIVIDUALE



PER CHI

TUTTI GLI STUDENTI/SSE ISCRITTI
ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

QUANDO

A PARTIRE DAL 20 OTTOBRE
2025



GRATUITO CON ISCRIZIONE OBBLIGATORIA (POSTI LIMITATI)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

WWW.SCUP.UNIPD.IT
SAP.AS.SCUP@UNIPD.IT