

Padova, 22 settembre 2025

IL CERVELLO... SEGUE IL *FLOW*

**Domani a Palazzo della Salute il neuroscienziato Luca Mazzucato spiegherà
come il cervello raggiunge uno stato di alta concentrazione e produttività**

Per affrontare nel modo migliore contesti diversi, il cervello deve saper adattare il nostro comportamento a cambiamenti repentini: attenzione, concentrazione e stress hanno un ruolo fondamentale in questo contesto. Quando dobbiamo svolgere un compito difficile, se siamo troppo stanchi o troppo nervosi e agitati, non rendiamo bene. La prestazione ottimale si raggiunge quando siamo nello “stato di flusso” in cui restiamo concentrati senza distrazioni.

Martedì 23 settembre, alle 18.30, la Sala Elettra di Palazzo della Salute (via S. Francesco 90, Padova) ospiterà l’evento aperto al pubblico dal titolo **“Dentro lo stato di flow: le neuroscienze computazionali spiegano come il cervello raggiunge uno stato di alta concentrazione e produttività”**. L’incontro fa parte della Conferenza della Rete Italiana di Neuroscienze Computazionali e Teoriche ([Italian Network for Computational and Theoretical Neuroscience](http://www.incnet.it), INCN2025), organizzata dal centro di Ateneo Padova Neuroscience Center (PNC) e supportata dai Dipartimenti afferenti al PNC e dall’Istituto Nazionale di Fisica Nucleare.

Cosa accade nel cervello quando entriamo nello stato di flusso? La risposta sorprendente è che possiamo prevederlo e studiarlo... guardando le pupille! Le dimensioni della pupilla riflettono infatti l’attività di neurotrasmettitori che regolano attenzione e concentrazione. Traendo spunto anche dall’intelligenza artificiale, le neuroscienze spiegano come i neuroni regolano la loro attività per raggiungere e mantenere lo stato di flusso ottimale; in altre parole, il cervello sa “accordarsi” come uno strumento musicale per permetterci di dare il meglio.



Luca Mazzucato

Relatore dell’incontro sarà Luca Mazzucato, professore associato all’Università dell’Oregon, Stati Uniti. Il suo laboratorio di neuroscienze indaga i processi di percezione e decisione, lo sviluppo di interfacce cervello-computer e la divulgazione delle neuroscienze attraverso i fumetti. Originariamente formatosi come fisico teorico all’Università di Padova e la SISSA di Trieste, si è in seguito indirizzato verso le neuroscienze ed ha lavorato alla Stony Brook University e alla Columbia University, prima di stabilirsi presso l’Università dell’Oregon nel 2018. La sua attività di ricerca ha ricevuto numerosi riconoscimenti tra cui la Swartz Fellowship ed è finanziata dalle agenzie federali National Science Foundation e National Institute of Health.

Per informazioni:

<https://www.incn.it/>

Public Lecture

23 settembre, 2025 – 18:30

Palazzo della Salute
Via San Francesco 90, Padova, Italy

Dentro lo stato di Flow

*Come il cervello raggiunge uno stato
di alta concentrazione e produttività?*

Scopriilo grazie alle neuroscienze computazionali

Speaker: **Prof. Luca Mazzucato**

University of Oregon, US

Entrata libera fino a esaurimento posti