



---

Padova, 17 maggio 2025

## **LA SALUTE SOSTENIBILE AL CENTRO SAN GAETANO**

Si focalizza sullo stretto rapporto tra salute e sostenibilità l'incontro *Salute sostenibile: dalle radici della vulnerabilità alla forza della prevenzione* che si terrà **lunedì 19 maggio alle ore 14,30 nell'Auditorium del Centro Culturale San Gaetano a Padova.**

L'iniziativa rientra nel programma del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2025 dell'Università di Padova ed è promossa dal Coordinamento dei Referenti per la Sostenibilità dell'Area Medica.

L'obiettivo è quello di richiamare l'attenzione dei cittadini sul legame tra salute e sostenibilità, sottolineando come le sfide sanitarie attuali richiedano approcci preventivi, integrati e multidisciplinari.

Attraverso il contributo di esperti in medicina e sanità pubblica, l'evento mira a sensibilizzare studenti, professionisti e cittadini sull'importanza di stili di vita sani, scelte consapevoli e comportamenti sostenibili a beneficio della salute individuale e collettiva.

Il programma si articola in due tavole rotonde:

- Alle radici dell'insostenibilità della salute: focalizzata sui principali fattori di rischio per la salute pubblica, tra cui **infiammazione, obesità, inquinamento ambientale, fumo, alcol, stress e disuguaglianze di genere.**
- **Prevenzione, stili di vita e resilienza per le generazioni future:** dedicata a strategie concrete per la prevenzione di patologie croniche (cardiache, epatiche e neurodegenerative), valorizzando il ruolo dell'alimentazione, attività fisica, sonno e promozione della salute nei giovani, con spunti ispirati alla ricerca spaziale.

**Incontro aperto al pubblico**

L'iniziativa rientra nel programma del Festival dello Sviluppo Sostenibile 2025 dell'Università di Padova ed è promossa dal **Coordinamento dei Referenti per la Sostenibilità dell'Area Medica**. L'obiettivo è richiamare l'attenzione sul legame tra **salute e sostenibilità**, sottolineando come le sfide sanitarie attuali richiedano approcci **preventivi, integrati e multidisciplinari**.

Attraverso il contributo di esperti in medicina e sanità pubblica, l'evento mira a sensibilizzare **studenti, professionisti e cittadini** sull'importanza di **stili di vita sani, scelte consapevoli e comportamenti sostenibili** a beneficio della salute individuale e collettiva.

Il programma si articola in due tavole rotonde:

- **Alle radici dell'insostenibilità della salute:** focalizzata sui principali fattori di rischio per la salute pubblica, tra cui infiammazione, obesità, inquinamento ambientale, fumo, alcol, stress e disuguaglianze di genere.
- **Prevenzione, stili di vita e resilienza per le generazioni future:** dedicata a strategie concrete per la prevenzione di patologie croniche (cardiache, epatiche e neurodegenerative), valorizzando il ruolo dell'alimentazione, attività fisica, sonno e promozione della salute nei giovani, con spunti ispirati alla ricerca spaziale.

#### **Comitato Scientifico - Referenti per la Sostenibilità | Area Medica - Università di Padova**

Barbara Buldini (SDB)

Paola Galozzi (DIMED)

Beatrice Mercorelli (DMM)

Susanna Mandruzzato (DISCOG)

Luca Sbricoli (DNS)

**Coordinamento:** Sofia Pavanello (DSCTV)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA



Comune  
di Padova

# Salute Sostenibile: dalle radici della vulnerabilità alla forza della prevenzione

**19 maggio 2025 - 14:30/19:00**  
**Auditorium San Gaetano Padova**



**Rotary**



Distretto 2060  
Friuli Venezia Giulia, Veneto  
Trentino - Alto Adige/Südtirol

## PROGRAMMA

**14:30 | Accoglienza e registrazione dei partecipanti**

**15:00 | Saluti istituzionali e apertura** a cura dei Referenti per la Sostenibilità dell'Area Medica - Comune, Azienda Ospedale Università di Padova

Moderata: Alex Chasen, TV7

**15:30 - 16:30 | Tavola rotonda 1**

**Alle radici dell'insostenibilità della salute:  
Infiammazione, vulnerabilità, ambiente e  
disuguaglianze**

Interventi previsti:

- *Infiammazione sistemica* - Paolo Sfriso (DIMED)
- *Obesità* - Marco Rossato (DIMED)
- *Fumo e cancro* - Giulia Pasello (DISCOG)
- *Esposizioni ambientali* - Angelo Moretto (DSCTV)
- *Abuso di alcol e sostenibilità sociale* - Erika Zola (DIMED)
- *Disuguaglianze di genere e accesso alle cure* - Luca Fabris (DIMED)
- *Stress psico-sociale* - Michela Gatta (SDB)

**Domande dal pubblico**

**17:00 - 18:00 | Tavola rotonda 2**

**Prevenzione, stili di vita e resilienza per le generazioni future: la chiave per una salute sostenibile**

Interventi previsti:

- *Prevenzione cardiovascolare nei giovani e morte improvvisa* - Francesca Graziano (DSCTV)
- *Cuore e invecchiamento: diagnosi tempestiva per cure sostenibili* - Chiara Fraccaro (DSCTV)
- *Attività fisica come strumento antinfiammatorio* - Daniel Neunhaeuserer (DIMED)
- *Alimentazione e menopausa* - Valerie Tikhonoff (DIMED)
- *Alcol e fibrosi epatica* - Francesco Russo (DISCOG)
- *Sonno e salute* - Antonio Gracco (DNS)
- *Salute e stili di vita nei giovani* - Eugenio Baraldi (SDB)
- *Promozione della salute: impariamo dagli astronauti* - Sofia Pavanello (DSCTV)

**Domande dal pubblico**

**18:30 | Chiusura dei lavori e saluti finali**