



I SEGNALI DI ALLARME DI UN DISTURBO ALIMENTARE



ECCESSIVA
PREOCCUPAZIONE
PER IL CORPO E
IL SUO PESO



Perdita di peso
eccessiva per
età e statura



UNA DIETA FERREA:
gravemente ipocalorica, non
convalidata da professionisti
sanitari

Avere abbuffate
frequenti

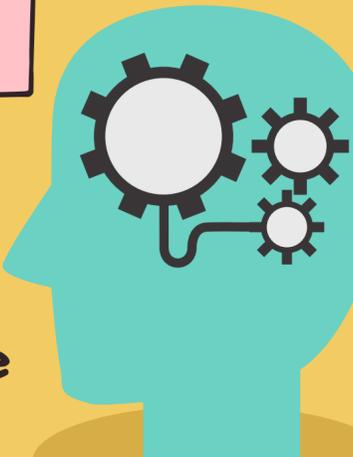


VARIAZIONE NELLE MODALITÀ
DI ASSUNZIONE DEL CIBO
(spezzettare eccessivamente,
mangiare lentamente, contare
le calorie dei cibi)

TENDENZA AL
PERFEZIONISMO
con evitamento
del fallimento

Irregolarità del ciclo
mestruale

Ritiro sociale,
riduzione degli
interessi,
umore instabile



COMPORAMENTI DI COMPENSO
DOPO IL PRANZO
(vomito autoindotto,
uso di lassativi,
esercizio fisico eccessivo)

CONTATTI

settimanalilla@gmail.com

www.settimanalilla.it