

Padova, 8 marzo 2024

UNIPD A LETEXPO A VERONA

Con i progetti CURE AT HOME e GRACE l'Università attiva percorsi virtuosi e all'avanguardia per la cura e il benessere di cardiopatici e trapiantati

L'Università di Padova partecipa a LetExpo, la fiera del trasporto e della logistica sostenibili che si svolge a VeronaFiere dal 12 al 15 marzo 2024 e prevede una sezione dedicata a "Formazione, ricerca e sviluppo".

Nel Padiglione 1 del complesso espositivo il Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica presenta alla cittadinanza alcuni progetti dell'Università, in particolare il progetto CURE AT HOME e il progetto GRACE.

Il Progetto **CURE AT HOME - Sanità digitale: continuità delle CURE mediante App dedicata per lo sviluppo di un nuovo paradigma riabilitativo nella chirurgia dello scompenso cardiaco** è promosso dalla UOC Cardiocirurgia (Prof Gerosa, Drssa Tessari) con la collaborazione di Healtica srl e ACTI Padova e di altri Dipartimenti dell'Ateneo, e ha l'obiettivo di ottimizzare il percorso di cura e benessere delle persone sottoposte a trattamento chirurgico per lo scompenso cardiaco avanzato con il trapianto cardiaco o con l'impianto di sistemi di assistenza meccanica al circolo e rivolto anche al cittadino nell'ottica del benessere della persona.

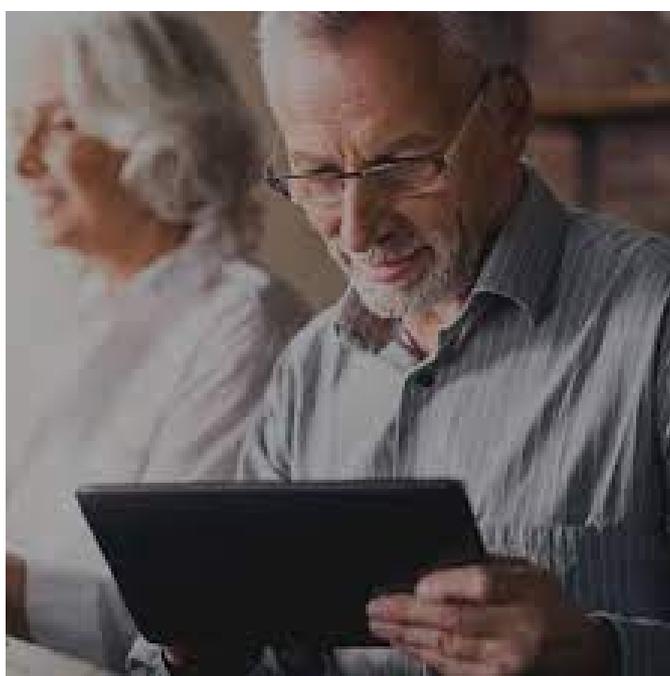
Il Progetto **GRACE - Le GRandi montAgne hanno il valore degli uomini Che IE salgono** è promosso in collaborazione con il Dip. Territorio e Sistemi Agro-Forestali (Drssa Angela Luisa Prendin, Prof Giai Petit, Prof.ssa Laura Secco, Prof Marco Carrer, Dr Thomas Campagnaro) e prevede il coinvolgimento di un gruppo di cardiotrapiantati in 4 attività in ambiente montano con l'obiettivo di coinvolgerli fisicamente, psicologicamente e sensibilizzando sulla valorizzazione delle aree boschive ed ambienti di alta quota, sugli effetti del cambiamento climatico e sul ruolo dell'ecosistema forestale essenziale per la salute e il benessere umano.

Vedi allegati



Dipartimento di Scienze
Cardio-Toraco-Vascolari
e Sanità Pubblica

Progetto **CURE AT HOME**



*Creare un paradigma riabilitativo che fa leva
piu' sul concetto di salute che di malattia*

IN COLLABORAZIONE CON

Healtica



CURE AT HOME

“FOLLOW UP TRAPIANTATI DI CUORE 2.0”

Un progetto dedicato alle persone cardiopiantate, con servizi innovativi e iniziative periodiche per garantire una maggiore consapevolezza e qualità di vita.

Dalla prima fase post trapianto fino alla ripresa della propria quotidianità, un sostegno costante grazie al coinvolgimento di uno staff di specialisti al supporto di una piattaforma digitale Healtica:

- **App per l'automonitoraggio** e la raccolta di parametri
- **Contenuti medici** e informazioni utili per la persona e il caregiver
- **Esercizio fisico terapia:** prescrizione e personalizzazione
- **Indicazioni alimentari** e diario alimentare
- **Assistenza costante** con Healthcoach
- **Supporto dello staff medico** e consulenza (Cardiochirurgia, Scienze dell'alimentazione, Psicologia clinica, Diabetologia)

+ Automonitoraggio e assistenza



+ Qualità di vita

CURE AT HOME

“FOLLOW UP TRAPIANTATI DI CUORE 2.0”

CHI

I medici della **UOC Cardiochirurgia** del
Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica
dell'Università Ospedale di Padova, in collaborazione con **ACTI**
Associazione Cardiotrapiantati Italiani di Padova e **Healtica**

PROGETTO

Primo servizio in Italia per il miglioramento della continuità delle cure e
l'assistenza domiciliare

A CHI SI RIVOLGE

Persone Cardiotrapiantate (primi 12 mesi)
Persone portatrici di LVAD
Persone Cardiotrapiantate (oltre i 12 mesi)

IL SERVIZIO

Webinar Informativi
App dedicata per l'automonitoraggio
Healthcare coaching
Follow up ambulatoriali e assistenza medica mediata

WEBINAR INFORMATIVI



COSA

Spiegazione servizio
Informazioni per l'utilizzo dell'App
Domande e risposte

QUANDO

ogni 2 mesi

COME

Videoconferenza Online

APP DEDICATA



RACCOLTA DATI

- movimento quotidiano, esercizio fisico
- collegamento smartphone o smartwatch
- parametri vitali
- diario alimentare
- questionari

OBIETTIVI

- movimento
- alimentazione
- esercizio fisico
- altro (personalizzato)

RISULTATI

- movimento
- alimentazione
- esercizio fisico
- altro (personalizzato)

NOTIFICHE

- Promemoria
- Alert Valori sopra-sotto soglia



CONTENUTI MEDICI

- Informazioni terapia medica-farmaci e avvertenze
- Indicazioni a domicilio
- Possibili complicanze
- Prescrizione di esercizio fisico terapia, contenuti video e multimediali

CONTENUTI ACTI

- Informazioni generali
- Attività
- Eventi
- Contenuti personalizzati



CONSULENZA

- assistenza tecnica app
- adattamento esercizio fisico terapia
- analisi risultati
- raccolta feedback
- segnalazione problematiche al medico specialista di riferimento

ASSISTENZA MEDICA



CHI

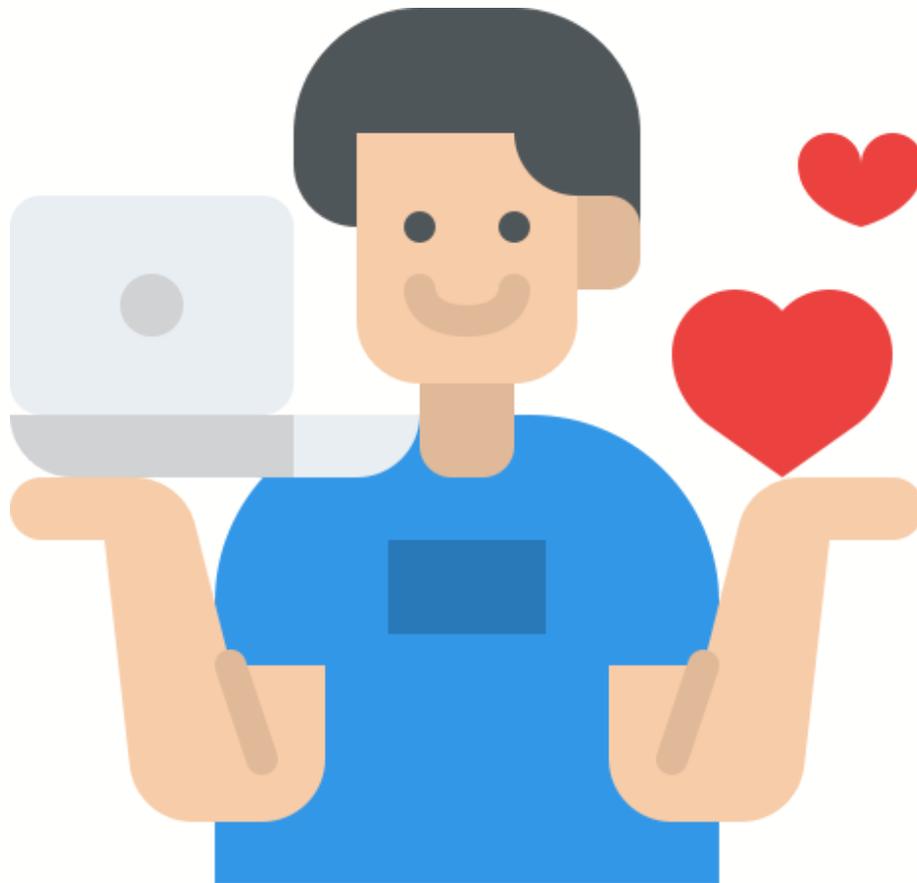
***Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica
dell'Università/Ospedale di Padova***

- ambulatorio del trapianto cardiaco
- ambulatorio VAD
- ambulatorio di medicina dello sport
- dietistica-dietologia
- diabetologia
- psicologia

COSA

Follow up ogni 12 mesi e revisione di: programmi, indicazioni e prescrizioni prontamente aggiornate su App Healtica

HEALTHCARE COACHING



CHI

Healtica healthcare coach (Scienze Motorie) specializzato in remote coaching e gestione dell'esercizio fisico terapia

COSA

- Assistenza per la gestione delle problematiche e supporto motivazionale
- Analisi dei dati e raccolta feedback
- Consulenza e personalizzazione del programma di esercizio fisico terapia
- Segnalazione di eventuali problematiche al medico specialista

COME

Videochiamata (direttamente dall'App Healtica) su appuntamento con cadenza bimestrale o a necessità

SUPPORTO NELLA COMUNICAZIONE



Tutti i partecipanti potranno ricevere aggiornamenti costanti e accedere ai contenuti informativi attraverso tutti i canali di comunicazione disponibili:

- App Healtica
- Brochure annuale
- Pagina facebook
- Sito web ACTI Padova
- Sito web del Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica dell'Università-Ospedale di Padova

Grazie

**Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari
e Sanità Pubblica dell'Università Ospedale di Padova**

Dott.ssa Chiara Tessari

Healtica

<https://healtica.it/>

Dott. Pietro De Caro

Dott. Francesco Gioacchini

ACTI Padova

<https://actipadova.it>

Sig. Paolo Visentin

Scopri di più

<https://terzamissione.dctv.unipd.it/le-cure-domiciliari/>

Contatti

acti.padova@gmail.com

terzamissione.cch@gmail.com

Progetto

La Terza Missione dell'Università degli Studi di Padova ha permesso la collaborazione tra il Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolare e Sanità Pubblica e il Dipartimento di Territorio e Sistemi Agro-Forestali per un progetto in comune.

Cos'è

Un gruppo di persone cardiopiantate sarà coinvolto in 4 attività in ambiente di montagna al fine di sensibilizzare alla valorizzazione delle aree boschive ed ambienti di alta quota, agli effetti del cambiamento climatico e al ruolo dell'ecosistema forestale essenziale per la salute e il benessere umano



Visita il sito Web



<https://terzamissione.dctv.unipd.it/progetto-grace/>

DSCTV - TeSAF UniPD



TESAF

Progetto - GRACE

Le GRandi montAGne hanno il
valore degli uòmini Che LE
salgono

Le 4 attività



Cansiglio

● Forest Bathing

Attività guidata di connessione con la Natura. E' una pratica che si svolge in ambienti dominati dal verde e che prevede che i partecipanti si impegnino consapevolmente ad interagire con gli elementi naturali che li circondano, attivando tutti i sensi.



Croda da Lago

● Area di monitoraggio permanente

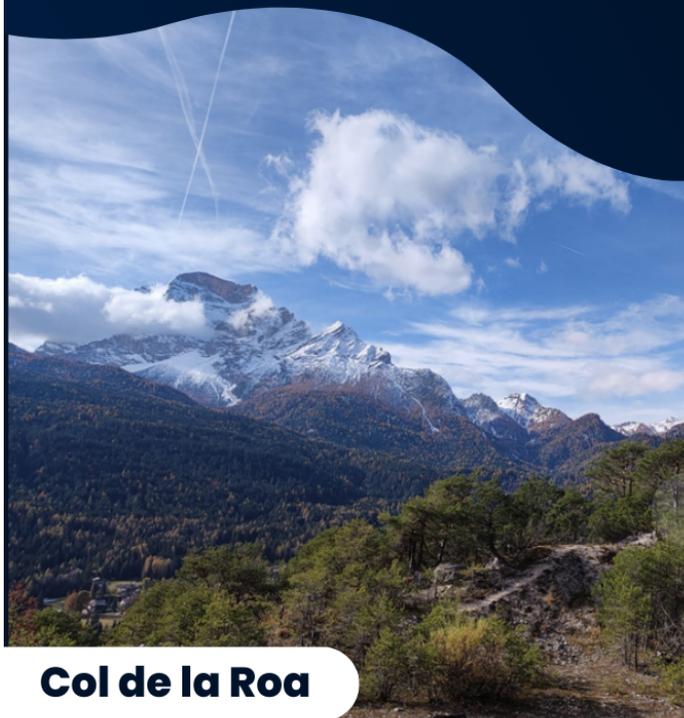
Escursione limite del bosco, composto da larice, pino cembro, pino mugo e abete rosso. Questo popolamento, risulta di particolare interesse per lo studio degli effetti dei cambiamenti climatici a lungo termine sulle dinamiche di vegetazione.



5 Torri

● Area di monitoraggio permanente

Escursione attorno alle Cinque Torri, una delle formazioni rocciose più uniche e famose delle Dolomiti. Il sentiero si sviluppa tra le trincee ed i camminamenti della Prima Guerra Mondiale. Infine si arriverà ad un'area di monitoraggio permanente dove, mediante dendrometri sarà possibile investigare e meglio comprendere la relazione tra fattori climatici ed accrescimento degli alberi.



Col de la Roa

● Centro Studi per l'Ambiente Alpino

Inverno. Questo percorso con partenza presso il centro studi per l'ambiente alpino si estende fino alla stazione meteo di Col de la Roa attraverso pinete di pino silvestre. Il percorso si concluderà con la visita della xiloteca.

Contattaci



terzamissione.cch@gmail.com