

Bando di concorso per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene"

L'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova con la collaborazione dell'Associazione degli Amici dell'Università di Padova ETS e il sostegno di Solgar Italia Multinutrient S.p.A. promuove il bando di concorso per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene".

Nella società moderna dove il benessere psicofisico delle persone è spesso messo a rischio da fattori come alimentazione disequilibrata, inquinamento e stili di vita scorretti, l'educazione alla consapevolezza a stili di vita sani, al prendersi cura di sé attraverso approcci comprensivi della componente nutrizionale, motoria e psicologica, è diventata fondamentale.

Per questi motivi i premi intendono portare l'attenzione sugli aspetti generali di avvicinamento ai corretti stili di vita in accordo con le più recenti scoperte scientifiche ed in un'ottica inclusiva e traslazionale.

Obiettivi

Il concorso ha l'obiettivo di valorizzare e premiare elaborati (ricerche, tesi o saggi) che approfondiscano e indaghino, dal punto di vista teorico ed empirico, i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere.

Tali proposte dovranno distinguersi per offrire un contributo autonomo e originale in ambiti quali nutrizione, integrazione alimentare, sport e attività fisica.

Saranno altresì valorizzati gli elaborati che, in ottica interdisciplinare, analizzino i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere dal punto di vista sociale, storico, psicologico o educativo.

Requisiti richiesti per la partecipazione al bando di concorso

I Premi sono riservati a candidate e candidati di non oltre 35 anni di età alla data di pubblicazione del bando e che abbiano conseguito presso l'Università degli Studi di Padova un titolo di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico o di Dottorato di Ricerca in qualsiasi ambito scientifico-disciplinare nel periodo tra il 1° gennaio 2023 e la scadenza del presente bando e che abbiano elaborato o elaborino lavori di tesi o di ricerca anche interdisciplinari, sui temi e gli obiettivi del bando sopra esplicitati.

Alle candidate e ai candidati è chiesto, contestualmente alla presentazione della domanda, di registrare gratuitamente il proprio profilo nel portale dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova mediante il form on-line al link www.alumniunipd.it/member-register.

Modalità e termini di presentazione della domanda di partecipazione

La domanda di partecipazione al concorso, diretta al Presidente dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova, redatta in carta semplice secondo lo schema allegato al presente bando (Allegato A) e sottoscritta in originale, dovrà pervenire entro il termine perentorio del **30 aprile 2024**, mediante form elettronico a [questo link](#) secondo una delle due seguenti modalità:

- sottoscritta con firma digitale certificata apposta sulla medesima e su tutti i documenti in cui è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale;
- sottoscritta in modo autografo, unitamente alla copia del documento di identità di chi sottoscrive. Tutti i documenti per i quali è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale dovranno essere analogamente in copia sottoscritta. Le copia di tali documenti dovranno essere acquisite tramite scanner.

La documentazione da trasmettere unitamente alla domanda, a pena di esclusione dal bando mediante il form elettronico al [link](#), è la seguente:

- copia dell'elaborato/degli elaborati (tesi, ricerche o saggi)
- curriculum vitae et studiorum;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità.

Le domande che non soddisfino integralmente le condizioni richieste non saranno prese in considerazione.

Non saranno accolte domande di partecipazione pervenute oltre la scadenza prefissata.

La partecipazione al bando comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

La falsa produzione di documenti e/o l'attestazione mendace comporta l'esclusione dal concorso oppure il diritto di rivalsa nel caso di premio già assegnato.

Ammontare dei premi e modalità di erogazione

Saranno assegnati n° due premi dell'importo lordo di € 2.500,00 (millecinquecento/00) ciascuno, onnicomprensivo degli oneri a carico dell'Ente (I.R.A.P.).

- Un premio dell'importo di € 2.500,00 (duemilacinquecento/00) è destinato a candidati/candidate con titolo di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico.
- Un premio dell'importo di € 2.500,00 (duemilacinquecento/00) è destinato a candidati/candidate con titolo di dottorato di ricerca.

I premi saranno corrisposti dall'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.

L'eventuale premio non assegnato ad una delle due categorie per mancanza di candidature o per candidature non meritevoli, potrà essere assegnato a discrezione della Commissione ad una tesi afferente l'altra categoria.

Procedura di assegnazione del premio

I premi saranno assegnati in base al giudizio insindacabile espresso da una Commissione composta da almeno 5 membri, di cui tre rappresentanti dell'Università degli Studi di Padova, un rappresentante di Solgar Italia Multinutrient S.p.A., un rappresentante delle Associazioni Alumni e Amici dell'Università degli Studi di Padova.

La Commissione valuterà le domande pervenute sulla base dei seguenti criteri:

- curriculum vitae et studiorum
- contenuto dell'elaborato in relazione alla sua coerenza con i temi del bando, all'originalità e al rigore scientifico;
- grado di innovazione e impatto del progetto nel panorama nazionale e internazionale;
- prospettive e ricadute economiche, sociali, culturali e scientifiche.

La Commissione si riserva il diritto di non assegnare il premio, se a suo insindacabile giudizio nessuna candidatura presentata sarà ritenuta meritoria.

La Commissione si riserva altresì il diritto di assegnare ad un candidato o candidata meritevoli, un riconoscimento speciale consistente in un soggiorno di due settimane presso la Harvard TH Chan School of Public Health per lo studio del ruolo dei fattori epigenetici a livello biopsicosociale nella crescita e nell'invecchiamento della persona. La borsa di studio, del valore complessivo di € 4.500, coprirà le spese di viaggio A/R in classe economy e le spese di alloggio.

I/Le vincitori/vincitrici riceveranno comunicazione di assegnazione del premio a mezzo di posta elettronica all'indirizzo indicato nella domanda di partecipazione.

Ai/alle vincitori/vincitrici sarà altresì comunicata la data della cerimonia di consegna del premio, alla quale sono tenuti/e a partecipare.

Responsabile del procedimento amministrativo

Ai sensi dell'art. 4 della legge 241 del 7 agosto 1990 (Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi) è nominato Responsabile del procedimento amministrativo il responsabile amministrativo dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.

Le candidate e i candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal Decreto del Presidente della Repubblica del 12 aprile 2006 n. 184 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi in conformità al capo V della Legge 241/90).

Trattamento dei dati personali

Il trattamento dei dati personali raccolti per le finalità individuate nel presente bando avviene nel rispetto delle disposizioni del Regolamento UE 27 aprile 2016, n. 679 (General Data Protection Regulation, GDPR). "Titolare" del trattamento è l'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova con sede legale in Via 8 Febbraio, 2 - 35122 Padova. L'informativa completa è disponibile presso il Titolare del trattamento o alla seguente [pagina web](#).



ASSOCIAZIONE
degli AMICI
dell'UNIVERSITÀ
di PADOVA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Informazioni generali

Il presente bando di concorso è disponibile alle seguenti pagine:

www.alumniunipd.it

www.unipd.it/premi-studio-laureati

<https://www.solgar.it/>

Ulteriori informazioni e norme di dettaglio possono essere richieste direttamente all'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova, web: www.alumniunipd.it
e-mail: alumni@unipd.it

Padova, 9 ottobre 2023

Gianni Dal Pozzo
Presidente
Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova

CHIEDE

di partecipare al concorso per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene"

DICHIARA

ai sensi dell'art.46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000

di avere conseguito presso l'Università degli Studi di Padova il titolo di:

- Laurea Magistrale/Magistrale a ciclo unico in

- Dottorato di Ricerca in

in data _____

di impegnarsi a comunicare tempestivamente ogni eventuale cambiamento della propria residenza o del recapito indicato nella domanda di partecipazione;

di essere a conoscenza e di accettare tutte le norme contenute nel bando di concorso.

Allega:

- copia dell'elaborato/degli elaborati (tesi, ricerche o saggi)
- curriculum vitae et studiorum;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità.

Dichiara inoltre di essere informata/o, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati), che i dati personali raccolti saranno trattati esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa, così come riportato al seguente indirizzo:

<https://www.alumniunipd.it/wp-content/uploads/2023/04/AlumniPD-info-Privacy-completa.pdf>

Luogo

Data

Firma del candidato/a