



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Italiadomani
PIANO NAZIONALE
DI RIPRESA E RESILIENZA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

ORIENTAMENTO ATTIVO NELLA TRANSIZIONE SCUOLA-UNIVERSITÀ

Corsi offerti dall'Università di Padova
2023-2024



Ampliamo il focus: un viaggio guardando dentro di noi per arrivare fino allo Spazio!



Modulo 1 (3 ore): Introduzione al diritto spaziale

Nozioni di base del diritto internazionale. Diritto spaziale, in particolare "Trattato sui principi che regolano le attività degli stati nell'esplorazione e uso dello spazio". Possibili diverse interpretazioni di una stessa disposizione.

Modulo 2 (3 ore): L'Europa e lo spazio

L'Unione Europea sulla scena internazionale, in particolare nel settore spaziale e nel suo rapporto con l'Agenzia Spaziale Europea. Iniziative dell'Unione Europea sul piano dell'esplorazione e dell'utilizzo dello spazio extra-atmosferico. Esame delle Legislazioni spaziali di alcuni stati membri dell'Unione Europea.

Modulo 3 (3 ore): Narrare se stessi per disegnare il futuro

Esplorazione dell'identità e guida alla pianificazione del proprio futuro attraverso il potere delle storie personali e della narrazione. Apprendimento di come comunicare efficacemente la propria storia, compresi i punti di forza, le aspirazioni e le sfide affrontate. Analisi di diverse modalità di espressione, come la scrittura, l'arte visiva e lo storytelling digitale, al fine di raccontare la propria storia in modo autentico.

Modulo 4 (3 ore): Orientarsi alle emozioni

Come comprendere e riconoscere le proprie emozioni, nonché esplorare le modalità di gestione e regolazione emotiva in modo sano ed efficace. Presentate strategie pratiche per sviluppare l'intelligenza emotiva, come la consapevolezza di sé, l'empatia e la capacità di gestire lo stress. Forniti strumenti per la gestione delle emozioni negative, come l'ansia o la tristezza, e per la promozione di emozioni positive, come la gratitudine o la felicità.

Modulo 5 (3 ore): Destinazione Università: Soft skills e abilità di studio per scegliere l'università con successo

Laboratorio online di approfondimento sulle soft skills e sul loro importante ruolo per la scelta e per il percorso universitario.

Periodo di erogazione:

Edizione 1: gennaio 2024

Dotazioni necessarie: Sabato mattina (modulo 3)

Numero massimo partecipanti: 40