



Padova, 14 giugno 2023

Cansiglio
InVita

CANSIGLIO INVITA: DOMANI SI PARTE!

Dal 15 al 18 giugno a Pian del Cansiglio e Spert, quattro giorni di eventi fra gli alberi, tra scienza ed esperienza, benessere e arte, spiritualità, saperi e tradizioni, con attività creative e multidisciplinari guidate da esperti locali, nazionali e internazionali

La **Foresta del Cansiglio**, ai piedi delle Prealpi Bellunesi, è la meravigliosa cornice di "**Cansiglio inVita**", festival alla sua prima edizione in programma a Pian del Cansiglio e Spert, in Alpe di Siusi (BL), dal **15 al 18 giugno 2023**, organizzato da due dipartimenti dell'Università di Padova (TESAF - Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali e DPG - Dipartimento di Psicologia Generale), Veneto Agricoltura e Società Selvatica. Quattro giorni di eventi fra gli alberi, tra scienza ed esperienza, benessere e arte, spiritualità, saperi e tradizioni, con attività creative e multidisciplinari guidate da esperti locali, nazionali e internazionali. Un festival dedicato alla connessione con la Natura e al benessere psicofisico delle persone. Una panoramica a 360 gradi sui modi in cui è possibile vivere la foresta e relazionarsi con essa, orientata dall'attuale conoscenza scientifica e dalle molte iniziative pratiche in corso.

Domani, giovedì 14 giugno, Cansiglio InVita partirà dall'**inclusività** in una giornata in cui le associazioni coinvolte saranno diverse, così come diverse saranno le esperienze messe a confronto dai partecipanti. 5 gruppi specifici di persone raggiungeranno la foresta per vivere altrettanti "**bagni di Foresta**", che permetteranno loro di entrare in profonda connessione con la Foresta del Cansiglio. Grazie a **AIPD**, un gruppo di persone affette da **sindrome di Down**, saranno guidate nel bosco da Manuela Renzi del **Forest Therapy Hub**; con il supporto di **AUSER**, Enzo Caviola guiderà un Forest Bathing per partecipanti della **terza età**; Camilla Costa, con l'**Associazione Angolo**, farà vivere questa esperienza a dei **pazienti oncologici**; Matteo Vegetti di **Società Selvatica**, con **UICI Belluno**, a un gruppo di **ipo e non vedenti**, e Ariella Colavizza ad un gruppo di **ragazzi adolescenti**, con il supporto di diverse sezioni del **CAI**. In particolare i cinque bagni di foresta a cui ci si può prenotare sono [adolescenti](#), [terza età](#), pazienti oncologici, persone affette da [sindrome di Down](#), persone [ipo e non vedenti](#). Più tardi, dopo un'esibizione musicale, i gruppi si riuniranno per scambiare esperienze e sensazioni in un incontro oltre le barriere della differenza. Sarà importante il confronto tra questi gruppi così diversi tra loro, che dopo un'esibizione musicale avranno un momento pomeridiano di incontro e scambio, sempre all'interno della foresta, per raccontare e condividere quanto sperimentato durante la mattinata.

Nel pomeriggio di giovedì, sarà inoltre possibile partecipare a un **workshop di scrittura creativa aperto a tutti** tra gli alberi della Foresta, potente fonte di ispirazione, col giornalista, perito agrario, laureato in Scienze Forestali e Ambientali, **Luigi Torreggiani di Sherwood – Compagnia delle Foreste**.

Nei giorni del festival è attesa **da tutta Italia e anche dall'estero una comunità di persone alla ricerca di esperienze autentiche e di nuove conoscenze scientifiche**: amanti delle attività all'aria aperta, ricercatori, studiosi e studenti, guide, esperti di vario tipo, operatori olistici e chi, spinto da una scintilla interiore, o da semplice curiosità, voglia approfondire e soprattutto vivere, un'esperienza di connessione (o ri-connessione) con la Natura.

In queste giornate, Pian del Cansiglio si animerà con incontri, dibattiti, musica, spettacoli, seminari, workshop, ma soprattutto con attività di immersione nella Foresta, a contatto con gli alberi. L'Alpago tutto, con i comuni di Spert, Tambre e Chies, accoglierà i visitatori.

Un appuntamento ideale per chi voglia vivere un evento all'insegna del **Benessere** che proviene dalle foreste e dagli altri ecosistemi verdi, come conferma la ricerca scientifica in campo medico, psicologico ed ecologico-forestale.

Ci saranno attività gratuite, attività a offerta libera e attività a pagamento, con un prezzo contenuto per consentire a individui e famiglie di provare diversi modi per trovare benessere nella Natura e **restituirlo al pianeta**.

Tutto su festival all'indirizzo: [Cansiglio inVita](#)