

**Corso di Alta formazione in  
Fitoterapia e integrazione alimentare: prerogative ed applicazioni**

**La lezione iniziale del 14 Settembre avrà luogo presso il Dipartimento di Scienze del Farmaco**

**Via Marzolo 5 35121 Padova**

**Le lezioni cominceranno alle ore 9.45**

Gli iscritti potranno entrare dal cancello carrabile di via marzolo 5

| <b>Attività formativa</b>  | <b>CFU (ore)</b> | <b>docente</b> |
|--|------------------|----------------|
| <b>PARTE GENERALE</b>  |                  |                |
| Introduzione, obiettivi e presentazione del corso.   | 1ora             | Dall'Acqua     |
| Aspetti regolatori del settore degli alimenti.   | 2 ore            | Realdon        |
| Controllo di qualità di ingredienti e prodotti finiti nel settore degli integratori alimentari.  | 2 ore            | Zancato        |
| Lo sviluppo tecnologico di integratori alimentari e prodotti fitoterapici.   | 3 ore            | Franceschinis  |
|  |                  | 14 settembre   |
| La complessità dell' <i>"herbal product"</i> : aspetti fitochimici e processi estrattivi.  | (2 ore)          | Filippini      |
| Vitamine, lipidi, minerali nell'integrazione alimentare.   | (2 ore)          | Bertazzo       |
| La farmacodinamica e farmacocinetica dei composti naturali.  | (2 ore)          | Froldi         |
| Il rapporto rischio/beneficio dei composti naturali.<br>La fitovigilanza in Italia e in Europa   | (2 ore)          | Caparrotta     |
|  |                  | 5 Ottobre      |
| <b>PARTE "SPECIALE"</b>  |                  |                |
| Fitoterapici ed integratori per il sistema cardiocircolatorio:<br><br>- controllo dei livelli di colesterolo ematico e della pressione arteriosa | 1 (8 ore)        | Brigo/Pietta   |

|  |           |                      |
|--|-----------|----------------------|
| - vasoprotettori<br><br>Fitoterapici ed integratori per il sistema osteoarticolare.  |           | 12 Ottobre           |
| Le piante medicinali e il sistema nervoso centrale   | (2 ore)   | Froldi               |
| Interazioni farmaci/integratori: esempi pratici di eventi indesiderati dall'uso di piante medicinali ed integratori alimentari.  | (2 ore)   | Giron                |
| I consigli "al banco" per un buon uso dei prodotti a base di piante officinali.  | (2 ore)   | Montopoli            |
| Liquirizia: le virtù terapeutiche dell'antica <i>radix dulcis</i> .  | (2 ore)   | Ragazzi              |
|  |           | 16 Novembre          |
| Fitoterapici ed integratori per il sistema immunitario.  | 1 (8 ore) | Brigo-Pietta         |
| Fitoterapici ed integratori contenenti vitamine, minerali.   |           | 9 Novembre           |
| Fitoterapici ed integratori per il sistema genito-urinario.  | 1 (4 ore) | Pietta               |
| Fitoterapici ed integratori dal laboratorio alla clinica.  | 1 (4 ore) | Francini -Dall'Acqua |
|  |           | 23 Novembre          |
| Fitoterapici ed integratori per il sistema gastrointestinale:<br>- digestione, coleretici/colagoghi, meteorismo<br>- lassativi<br>- probiotici-prebiotici<br>- metabolismo | 1 (8 ore) | Brigo                |
|  |           | 7 Dicembre           |
|  |           |                      |



|  |         |   |
|--|---------|---|
| L'informazione sui fitoterapici e gli integratori: luci ed ombre.  | (2 ore) | Froldi  |
| Senso e ambiguità delle etichette degli integratori alimentari/ Gli integratori alimentari nel controllo del peso corporeo | (2 ore) | Piovan/Caniato                                  |
| “CASE STUDY” discussione di esempi proposti dai partecipanti durante il corso e/o proposti dai docenti.                    | (2 ore) | Filippini/Froldi/Dall’Acqua                     |
| Conclusione dei lavori: riflessioni e prospettive.   | (2 ore) | Aperto a tutte le componenti<br><br>14 Dicembre |

Il direttore del Corso  
Stefano Dall’Acqua