



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

UFFICIO STAMPA
AREA COMUNICAZIONE E MARKETING
VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA
TEL. 049/8273041-3066-3520
FAX 049/8273050
E-MAIL: stampa@unipd.it
AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

Padova, 18 settembre 2017

I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE DAGLI ANNI 80 AD OGGI
Paolo Santonastaso, i quarant'anni di professione di un medico tra
docenza, formazione specialistica e pratica clinica

I disturbi alimentari di diverso tipo colpiscono prevalentemente la popolazione giovanile, con una diffusione maggiore tra le ragazze. Nel mondo occidentale oggi circa il 10% delle giovani donne tra i 15 e i 25 anni ha o ha avuto un disturbo alimentare clinicamente significativo. L'età di comparsa di questi disturbi, soprattutto di anoressia e bulimia, si è, inoltre, notevolmente abbassata: dai 17 anni dei nati negli anni Settanta e Ottanta, si è passati ai 14 o 15 anni dei nati negli anni Novanta e Duemila.

Mercoledì 20 settembre alle ore 9 in Aula Magna del Palazzo del Bo in via VIII Febbraio, 2 a Padova si terrà il convegno “Clinica e ricerca nei disturbi dell'alimentazione a Padova dagli anni 80 ad oggi”.

La giornata di studi sui disturbi dell'alimentazione è organizzata dal Prof. **Paolo Santonastaso** del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova, a conclusione del suo percorso accademico in Ateneo e intende riprendere e sviluppare le tematiche di ricerca, che sono state in questi anni oggetto di interesse clinico e scientifico da parte dei ricercatori della Clinica Psichiatrica padovana, nel campo dei disturbi dell'alimentazione.

Il Prof. Santonastaso è dal 1999 Direttore del Centro regionale per i disturbi del comportamento alimentare, dal 2009 Direttore dell'UOC Clinica Psichiatrica, e dal 2012 Direttore del Dipartimento interaziendale di Salute Mentale di Padova. Quarant'anni di carriera che gli hanno permesso di percorrere le vie dell'insegnamento accademico e della formazione medica unitamente alla pratica clinica con esiti di eccellenza in entrambe gli ambiti.

«Di questi 40 anni – afferma il **prof. Santonastaso** – mi porto sicuramente dentro il rapporto con i pazienti, l'incontro personale con una sofferenza molto particolare, e la soddisfazione, quando accade, di aiutare una ragazza ad uscire da una situazione difficile. Ma voglio ricordare anche il mio rapporto con gli studenti, e soprattutto con gli specializzandi, che sono le persone con cui lavoro clinicamente e che, essendo giovani e con una esperienza ancora in divenire, propongono spesso approcci diversi e originali.»



«Il senso del convegno – continua **Paolo Santonastaso** – è quello di “svolgere” il *fil rouge* del mio percorso professionale, segnato dall'incontro con l'anoressia e con le persone che ne soffrono. Parlare di disturbi dell'alimentazione significa comprendere la sofferenza e il dolore



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA**

UFFICIO STAMPA

AREA COMUNICAZIONE E MARKETING

VIA VIII FEBBRAIO 2, 35122 PADOVA

TEL. 049/8273041-3066-3520

FAX 049/8273050

E-MAIL: stampa@unipd.it

AREA STAMPA: <http://www.unipd.it/comunicati>

delle persone che attraversano queste difficoltà e delle loro famiglie, significa anche interessarsi al loro rapporto con il mondo circostante, all'idea e alla cultura del cibo, al problema di un vissuto corporeo reso complesso e conflittuale dal confronto e dal rispecchiamento nelle immagini mediatiche.»

Molti gli interventi che nel corso della giornata illustreranno lo stato dell'arte dei disturbi dell'alimentazione a livello locale, regionale e anche nazionale, e della loro insorgenza in relazione a eventi traumatici. Al convegno è prevista la presenza-testimonianza delle Associazioni dei familiari.

La partecipazione è libera fino a esaurimento dei posti disponibili.

Per informazioni:

graziella.arpa@unipd.it